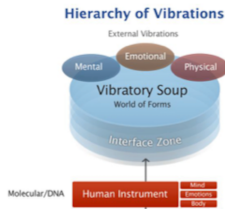


# Stringhe d'Eventi

© Morte/Noie Miroglio/Novi © 1998-2023  
Miroglio/Novi/LLC - Traduzione in altre...

## Accedere alla Zona d'Interfaccia (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola



**Studente:** Come si ottiene l'accesso alla Zona d'Interfaccia?

**Insegnante:** Vuoi sapere come accedervi prima di sapere quale effetto avrebbe su di te l'accesso?

**Studente:** Di nuovo la mia impazienza fa bella mostra di sé. Sì, mi interessa capire che cosa significherebbe per me questo accesso. Per favore, spiegamelo.

**Insegnante** – La Zona d'Interfaccia è il punto d'accesso per attivare la coscienza di gruppo dell'umanità. Se l'umanità riesce a operare come una coscienza collettiva mentre i suoi membri restano ancorati nella pienezza della loro individualità, l'umanità sarà capace di riequilibrare la Terra e di operare come co-creatore di una nuova Terra con effetti che si estenderanno a livelli galattici.

**Studente** – In che modo? Come accade tutto questo?

**Insegnante:** La Zona d'Interfaccia è una componente importante della scoperta del Gran Portale e sarà conosciuta come elemento di connessione della specie umana che ne unifica la mente genetica e, in questa unificazione, darà via libera al suo potere e capacità di creare soluzioni alle sfide naturali della vita planetaria.

**Studente:** E che cosa ha a che fare questo a livello di individuo, come me?

**Insegnante:** Scegliendo coscientemente di accedere alla Zona d'Interfaccia, si attinge alla mente genetica con maggiore chiarezza. Da ciò conseguono dei processi di pensiero più vivaci e a una più profonda intuizione. Migliorano anche le percezioni extra-sensoriali che permettono la guarigione a distanza e la comunicazione a distanza.

**Studente:** E che mi dici della comunicazione verso la mente genetica? Hai detto che il passaggio si apre in entrambe le direzioni.

**Insegnante:** Questa è una rivelazione ben più delicata e non ne parlerò sino a quando non sarai ulteriormente avanzato nella tua formazione. Penso che possiamo cominciare dalla modalità ricevente, prima di indagare sulla modalità trasmittente.

**Studente:** Come posso muovermi nella modalità ricevente?

**Insegnante:** Tramite il linguaggio naturale. Come ho detto, la Zona d'Interfaccia opera entro i costrutti del linguaggio poiché contiene tutti gli archetipi del linguaggio.

**Studente:** Allora, quali parole devo dire?

**Insegnante:** Innanzitutto il linguaggio non è necessariamente formato da parole. Può essere visivo e anche

musicale, in quanto consiste di ritmo, frequenza, modulazione, eccetera.

**Studente:** Qual è più efficace?

**Insegnante:** La cosa più efficace è iniziare raffigurandosi chiaramente il concetto della Zona d'Interfaccia e di come può essere attivata ad essere più ricettiva come onda-veicolo della mente genetica.

**Studente:** Come si fa?

**Insegnante:** Ricordi quando ho detto che il DNA può spontaneamente configurarsi in strutture simili a tunnel spazio-temporali (*wormholes*)?

**Studente:** Sì.

**Insegnante:** Queste strutture sono extra-sensoriali e non si conformano ai costrutti tri-dimensionali dello spaziotempo. Le loro configurazioni si alzano e abbassano reagendo spontaneamente a una varietà di stimoli.

**Studente:** Come le affermazioni e i mantra?

**Insegnante:** Sì. Sono, in un certo senso, come capsule di programmazione (*programming pods*), dato che l'individuo può ri-programmare il suo DNA cellulare in modo tale da migliorare la propria intuizione o accesso alla mente genetica.

**Studente:** Come lo si fa, di preciso?

**Insegnante:** Con l'immagine mentale della struttura come tunnel spazio-temporale (*wormhole*), il suo stato instabile e spontaneo, il modo in cui questo avviene fuori dalle strutture tri-dimensionale dello spaziotempo, la reciprocità degli scambi energetici, l'la raffigurazione del DNA come network tra le specie... tutti questi elementi accrescono il quadro del processo.

**Studente:** Ho di questo un'immagine intellettuale, ma non è per niente chiara.

**Insegnante:** Non è possibile avere un quadro mentale chiaro di qualcosa che opera al di fuori delle strutture spaziotempo. Comunque, se paragoni il quadro che hai ora con quello che avevi dieci minuti fa, è infinitamente molto più preciso, non sei d'accordo?

**Studente:** Suppongo di sì, dato che prima non ne avevo alcuno.

**Insegnante:** Proprio così.

**Studente:** Questa raffigurazione intellettuale, per quanto vaga, è sufficiente affinché io possa iniziare?

**Insegnante:** No. Devi raffigurarla con l'occhio della mente e contemplare i meravigliosi meccanismi di questo processo: come il DNA sia simile ai viticci di un enorme e complesso organismo che vive energeticamente al di fuori del corpo umano, ma che ha anche controparti tri-dimensionali che comunicano, immagazzinano ed elaborano informazioni che risiedono per lo più nella struttura intuitiva del sistema corpo-cuore-mente.

**Studente:** Ma c'è una parola o un suono particolare che devo dire per attivare o migliorare la mia ricezione della mente genetica?

**Insegnante:** Se hai un computer non connesso con la rete, di che cosa hai bisogno?

**Studente:** Di una porta o connessione.

**Insegnante:** E di software?

**Studente:** Sì, un qualche tipo d'interfaccia.

**Insegnante:** E hai bisogno di una password.

[...]

**Studente:** Puoi dirmi qual è la password?

**Insegnante:** Devi mantenere l'immagine intellettuale e tenere chiaramente nella mente e nel cuore questa affermazione:

*Io sono eternamente connesso con i miei fratelli e le mie sorelle di ogni tempo e spazio. Ciò che loro conoscono, io posso conoscerlo. Ciò che loro hanno trovato, io posso trovarlo. Ciò che loro sono nel futuro, io posso esserlo. In tutto ciò che faccio, possa la mente di molti prevalere sulla mente di uno.*

**Studente:** È questa la password?

**Insegnante:** È un'affermazione codificata. Attiva la Zona d'Interfaccia dentro di te. Stimola la connessione tra te e la mente genetica dell'umanità. [...]

– [Discorso del Lyricus n.5, La Zona d'Interfaccia](#)

\* *Immagine:* Gerarchia delle Vibrazioni, particolare (dal testo "[Coerenza della Coscienza Evolutiva](#)")

Questa voce è stata pubblicata in [Memo, WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

**Stringhe d'Eventi**

*Blog su WordPress.com.*

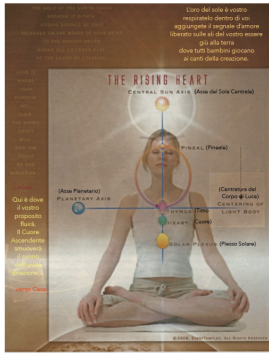
[Home](#)

[Modifica Modifica articolo](#) [Modifica Cambia tema](#) ● [Aggiorna Aggiorna la visibilità](#)



## Il Cuore Ascendente (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola



Il corpo di luce è il nucleo della coscienza, e questo nucleo interiore si sta spostando. Nel vostro mondo sta riportandosi nel vostro cuore, ma il suo nucleo-dimora è ora tra il cuore e la gola, nota con il nome di timo o "corona del cuore". Noi parleremo di esso come *Cuore Ascendente*. Il Cuore Ascendente si trova su due assi o campi di vibrazione: il primo è l'asse orizzontale, che è il Campo dei Planeti; il secondo è l'asse verticale, il Campo del Sole Centrale.

Sull'asse planetario vi è l'essere materiale o strumento umano, composto da guaine che proteggono e sostengono il corpo di luce: la guaina fisica, emozionale e mentale delle matrici di terza e quarta dimensione. Questo asse rappresenta l'incontro del pianeta con il vostro corpo di luce. È l'asse di fondazione (*grounding*) e ancoraggio del corpo di luce al pianeta e agli esseri fisici su di esso.

Sull'asse del Sole Centrale scorrono le correnti discendenti e ascendenti di energia che connettono il vostro corpo di luce alla sua sorgente: il Sole Centrale. È da questa connessione che avviene il Grande Risveglio degli esseri fisici e si sente la corrente divina tirare il vostro strumento umano, richiamandolo ad attivare e ridestare la sua volontà di diventare un veicolo del corpo di luce. [...]

L'intersezione dei due assi (Planetario e Sole Centrale) è il punto d'attivazione dell'individuo. L'integrazione di respirazione e immaginazione è il metodo più efficace con cui questa attivazione può avvenire ed essere sostenuta nello strumento umano. [...]

La respirazione del Cuore Ascendente è la pratica di respirare dal Sole Centrale esprimendo questa energia del respiro nella griglia planetaria. È il metodo di attivazione insegnato su tutti i pianeti per coloro che sono allineati al Piano di Espansione nelle Terre Ignoto (*Lands Unknown*). Quando leggerete queste parole comprenderete intuitivamente perché conoscete bene il misterioso proposito che vi scuote svegliandovi e spingendovi all'azione.

Il respiro dell'anima è diretto dal corpo di luce, la cui sede d'intelligenza risiede nel punto del Cuore Ascendente. Potete immaginarlo come un portale all'interno del corpo che riceve il campo elettromagnetico di luce del Sole Centrale attraverso l'inspiro e lo dirige al plesso solare; e sull'espriro lo incanala attraverso l'asse planetario in modo da ancorare questa energia nel campo degli esseri tridimensionali.

La respirazione attraverso il Cuore Ascendente è un attivatore del vostro corpo di luce. La coerenza interiore nel vostro strumento umano è la forza che sostiene e fa evolvere questa attivazione, indipendentemente dai travagli che capitano a voi o alla famiglia umana. Potete generare questa coerenza interiore tramite la pratica della respirazione attraverso il Cuore Ascendente ed esprimendo la radiosa bellezza della luce superiore attraverso le virtù del cuore, l'intelligenza della mente superiore e la bellezza ascendente dello spirito che noi

tutticondividiamo.

Quando il respiro dell'anima si irradia all'esterno sull'asse planetario dell'individuo, si carica del campo della firma dell'individuo. Questa firma è come un'"onda portante" al segnale originario che proviene dal Sole Centrale, ed è questa onda portante ad essere il fattore chiave a far sì che i raggi del Sole Centrale penetrino nella statica e nelle distorsioni dei campi elettromagnetici del pianeta.

Se inalerete la luce del Sole Centrale, prendendola nel vostro laboratorio dell'anima e aggiungendo la vostra impronta d'amore per i vostri fratelli e le vostre sorelle, e poi libererete questa luce superiore verso di loro e il vostro pianeta, creerete allora questa connessione superiore con questo semplice atto. Non soltanto per voi, ma per tutti. Tutta la famiglia umana ne beneficia, perché tutti noi ci eleviamo nelle medesime correnti dell'amore divino e dell'intelligenza superiore che lo pervade.

Gli insegnanti di luce hanno l'opportunità di ri-energizzare la loro associazione di respiro e battito del cuore percepito la loro ritmica energia come connessione alla vita e alla superiore intelligenza universale che fluisce dal Grande Sole Centrale. Facendo così, vi portate in allineamento con il Grande Risveglio man mano che le verità più alte vengono scaricate (*downloaded*) nel vostro mondo. La vostra famiglia umana, che vive tra le forze di luce e oscurità, si risveglierà al mondo multidimensionale e lascerà dietro di sé i campi dell'illusione, per mai più ritornare. —

*– Estratto da: Il Cuore Ascendente. un estratto dalla Cosmogonia Liminale*

Questa voce è stata pubblicata in [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

**Stringhe d'Eventi**

*Blog su WordPress.com.*

[Home](#)

[Modifica Modifica articolo](#)

[Modifica Cambia tema](#)

[● Aggiorna Aggiorna la visibilità](#)

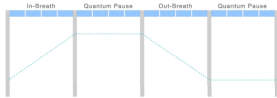


# Stringhe d'Eventi

© Morteola Minghiflowery © 1995-2023  
Minghiflowery LLC - Traduzione in altre...

## Il Momento Quantico (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola



Il **Momento Quantico** seziona la giornata in passaggi di tempo. In altre parole, i "momenti" – in questa definizione – sono passaggi di tempo o di situazioni. Per esempio, diciamo che al mattino vi alzate dal letto: state allora iniziando un nuovo passaggio o momento quantico. Prima di entrare nel passaggio successivo praticate una **Pausa Quantica breve** – uno o due cicli respiratori: in-spiro, pausa quantica, e-spiro, pausa quantica. Questo ristabilisce il vostro Primo Punto, ancorando il vostro strumento umano fisico al dominio quantico. Quando attraversate i passaggi dello svegliarsi, lavarsi il viso, lavarsi i denti, ecc., varcate dei passaggi temporali.

Il Momento Quantico, come suo Primo Punto, percepisce che l'individuo è sovrano e infinito, ed è qui. Proprio qui. *Non* fluttua sui piani dell'anima; *non* si nasconde sotto le vesti di un Dio o di un Maestro; *non* è separato dal vostro strumento umano; e *non* fugge dalla condizione umana. È, e sempre sarà, *qui*. Come detto prima, il momento quantico è un passaggio temporale percepibile simile a un portale che si varca, e voi entrate nel portale di un'esperienza diversa rispetto a quella precedente al passaggio. Può essere una cosa semplice come l'andare dalla vostra auto al vostro posto di lavoro in ufficio – questo è un momento – e il momento successivo è quando il telefono suona e voi passate al nuovo momento nel parlare con qualcuno.

L'intera vita è una serie di momenti o di passaggi temporali, e in ogni passaggio siete accompagnati dal vostro Sé infinito che sta cercando solo una cosa su questa Terra: la sua Auto-Realizzazione nello strumento umano.

Nel nostro mondo, informazioni e conoscenze si dispensano come idranti che schizzano acqua da tutte le parti. Tutti vi dicono che la verità è in questo o quel modo, e il "modo" porta alla separazione e quindi all'inganno.

Stando nel Momento Quantico, vedrete che la via si divide sempre in uno di due modi: verità o disonestà. La verità è il respiro della vita del Sovereign Integral. La disonestà è il Sistema Mente Umana che pappagalla le informazioni e le conoscenze che rimbalzano in ogni angolo della vostra vita attraverso i cellulari, la televisione, i libri, i seminari, i film, i podcast, gli scritti elettronici, i siti internet, i giornali e i rapporti umani.

Per realizzare il Sé come Sovereign Integral *qui*, ed esprimere questa coscienza mentre si è nello strumento umano, è necessario che vi focalizzate sulle sei virtù del cuore nel vostro universo locale – i passaggi della vostra vita in cui vi muovete fisicamente – e che le appliciate incessantemente. La chiave alla realizzazione è una diretta, sobria, sincera valutazione dei vostri comportamenti e l'applicazione delle sei virtù del cuore a quei comportamenti che sono l'espressione della vostra illusione e disonestà.

Il Momento Quantico vi aiuta a essere presenti nel momento e a vedere il vostro Sé come l'osservatore che non pronuncia giudizi sugli altri o su di voi, ma che mantiene la sobria valutazione del Sovereign Integral e che applica il perdono e la comprensione al passaggio in cui siete solo ultimamente entrati nella vostra vita. Diventa un modo di vivere.

– Estratto dall'*Intervista a James del Project Camelot*

# Stringhe d'Eventi

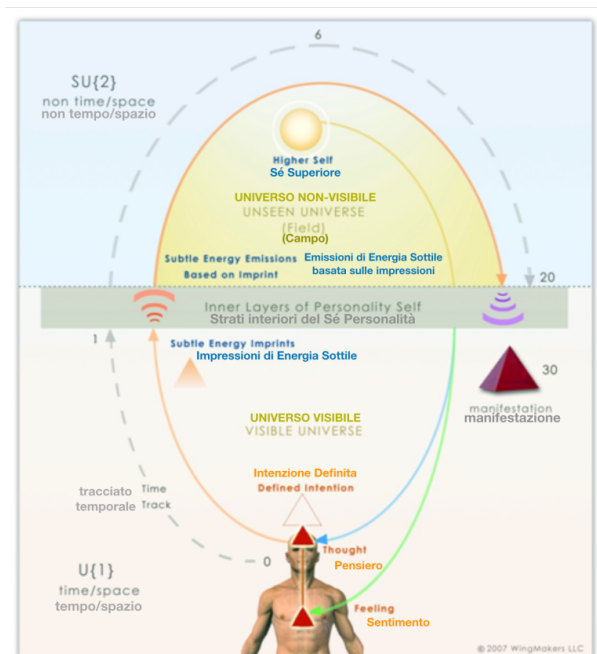
© Morteola WingMakers © 1995-2023  
WingMakers LLC - Traduzione in italia...

## L'Intenzione Cuore-Mente (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola

L'intenzione cuore-mente imprime nell'ambiente delle energie sottili che filtrano attraverso gli strati interiori o livelli quantici della personalità e si imprinono – alla velocità della luce – sul sé superiore. Questa impressione è più forte nell'individuo, tuttavia "penetra" anche nell'ambiente più ampio e perfino in quelli con cui si condivide l'ambiente. L'"ambiente", in questa definizione, non è lo spazio fisico ma, piuttosto, l'ecologia emozionale a livello quantico che collega le persone indipendentemente da considerazioni spazio-temporali.

Questo specifico tipo di ecologia emozionale viene generato dal cuore-mente che opera in sincronia e allineamento, focalizzato su un'intenzione molto specifica per operare all'interno della pratica quando-quale-come. Ciò può estendersi a distanze e tempi inimmaginabili perché opera nel non-tempo e nel non-spazio. Il dominio del cuore abbraccia questa ecologia ed è in grado di emettere delle impressioni sottili verso chiunque sia collegato in tale ecologia. In questo caso, la distanza è un fattore irrilevante perché stiamo parlando di energia fotonica e non magnetica o elettrica; pertanto, qualcuno connesso a voi in un altro continente è, in senso molto letterale, più intimo del battito del cuore.



L'intenzione cuore-mente opera in modo simile a come illustrato nel diagramma qui sopra. L'U{1}

tempo/spazio è il nostro normale ambiente mentre il SU{2} è un campo più altamente ordinato e coerente che opera al di fuori del nostro tempo/spazio. Per ora non lo approfondirò, perché si tratta di un argomento composto da molti livelli. Per ora mi focalizzerò sul modo in cui il cuore e la mente insieme inviano impressioni energetiche invisibili agli strati interiori del sé personalità. Potete vedere queste impressioni che filtrano dentro di voi come gli strati di sedimento filtrano attraverso l'acqua di un lago o di un fiume per depositarsi sul fondo.

Queste impressioni sono prodotte dalla vostra intenzione cuore-mente sia coscientemente che inconsciamente. L'energia dell'intenzione è la confluenza delle "scritture" coscienti del cuore e della mente uniti ai moti più profondi che sono depositati nello schema dell'individuo. I centri intuitivi della personalità che hanno sede nel cuore energetico sono maggiormente sintonizzati sullo schema e sul proposito più profondo dell'anima; mentre la mente, che opera attraverso l'ego-personalità, è invece maggiormente sintonizzata sulle intenzioni cuore-mente create nei – e come risultato dei – mondi di tempospazio.

Questa manifestazione opera indipendentemente dal tempo lineare. In altre parole, l'intenzione cuore-mente – quando entra nelle dimensioni superiori del non-tempospazio – comincia a manifestarsi nel tempo e nello spazio, ma il tempo potrebbe essere nel futuro o nel passato. Questo è un argomento a se stante ed è complesso da esprimere in parole che possano essere facilmente comprese dalla mente, così lo accennerò solo superficialmente a livello di struttura. Le trame e gli intrecci più profondi saranno descritti in un successivo documento, o forse li scoprirete voi stessi lavorando con questo materiale.

Alcuni di voi troveranno ostacoli alla manifestazione che non dipendono da vostre presunte azioni, pensieri e parole, e questo, per un certo verso, è vero. Gli schemi superiori della Sorgente Primaria e del vostro sé superiore eclissano le manifestazioni del vostro ego-personalità. Si tratta anche di bruciare energetiche vecchie di secoli che si sono accumulate e che agiscono da respingente alla manifestazione. Sappiate semplicemente che se trovate resistenza ai vostri sogni, speranze e preghiere, non sempre è dovuto ai vostri comportamenti, o perché la Legge di Attrazione non risponde ai vostri talenti. Vi è un'incredibile accumulo di energetiche tri-dimensionali, e queste bloccano le energetiche superiori generate dalle vostre pratiche superiori. Ma sono proprio queste condizioni, o catalizzatori, che trasformano o bruciano le vecchie energetiche e creano lo spostamento verso le dimensioni superiori dell'essere. Tutto questo rientra nel motivo della vostra incarnazione: trasformare l'accumulo delle griglie energetiche tridimensionali in griglie di dimensione superiore che possano modificare queste energetiche e trasferire il pianeta e i suoi "visitatori" nella successiva incarnazione nell'ottava superiore di nuove energie, nuove scoperte e al supremo destino che supporta il Gran Portale.

Il grado con cui applichiamo la nostra intenzione cuore-mente è di solito correlato al grado con cui sinceramente accettiamo il nostro potere divino di co-creatori di nuove realtà. Se temiamo la nostra divinità, la nostra applicazione dell'intenzione viene generalmente attenuata, anche se la pratichiamo con diligenza. Praticare semplicemente una nuova disciplina non attrae il suo pieno potere. Deve esserci la credenza sussidiaria – un'autenticità nella pratica – che ciò che si sta facendo fa parte di un piano più grande che è connesso, come i mattoni di una parete, a un più vasto proposito.

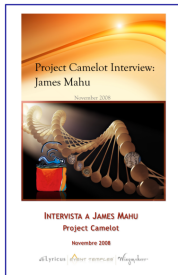
Spesso ci vuole un po' prima che questa credenza sussidiaria maturi il suo potere. Non è qualcosa che si può produrre artificialmente. In un certo senso, fa parte della curva di apprendimento e cresce nel corso del tempo man mano che vi sentite più a vostro agio con la pratica o la tecnica. —

– Estratto da: *Vivere dal Cuore*, James Mahu



## La Pausa Quantica v1 e v2 (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola



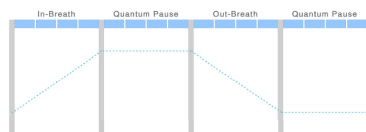
### Versione 1

Estratto da: – **Intervista a James del Project Camelot (2008)**

Il respiro è il modo in cui lo strumento umano si collega al suo punto di origine ovunque nello spazio-tempo. Il respiro è il portale tra la dimensione fisica e i domini quantici o interdimensionali, tuttavia non si tratta del normale respiro automatico, ma di un particolare modello respiratorio che noi chiamiamo Pausa Quantica.

La **Pausa Quantica** è un processo semplice costituito da quattro fasi che inizia con un in-spiro di lunghezza da tre a sei conteggi, secondo la capacità dei vostri polmoni, la postura e il grado di privacy. Dopo aver in-spirato attraverso il naso, trattenete (pausa) per lo stesso conteggio, quindi e-spirate attraverso la bocca nuovamente per lo stesso conteggio, infine trattenete (pausa) sempre per lo stesso conteggio.

Il modello di respirazione descritto qui sotto si serve come esempio di un conteggio di quattro. La chiave è mantenere la simmetria per tutte e quattro le fasi del processo. Se vi servite di un conteggio di tre, applicatelo parimenti a ciascuna fase. Non è essenziale che lo monitoriate con precisione; monitorate, invece, in modo casuale il tempo di ogni fase e mantenete il flusso costante.

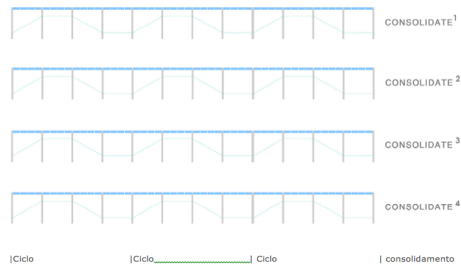


Qui sopra è descritto un ciclo e si raccomanda di fare tre-quattro cicli di seguito e poi tornare a respirare normalmente. Questo periodo di respirazione "normale" è chiamato periodo di *Consolidamento*. Mantenete gli occhi chiusi durante tutto il processo e sedetevi con la schiena dritta in posizione comoda, i piedi poggiati a terra. Quando iniziate il periodo di consolidamento, è il momento di portare il focus e tutta la vostra attenzione a tutte quelle cose che affiorano alla superficie della vostra coscienza, sapendo che sorgono per un motivo. Questo è un ottimo momento per applicare le Sei Virtù del Cuore (apprezzamento, compassione, perdono, umiltà, ardimento e comprensione) qualunque sia il pensiero o il sentimento che si manifesta.

Questo periodo di consolidamento dura solitamente dai tre ai cinque minuti, ma non c'è un limite di tempo. Servitevi della vostra intuizione per gestire questo periodo temporale. In genere, a ogni ripetizione del consolidamento – solitamente sono quattro o cinque – l'affollamento di pensieri ed emozioni diminuisce, ed entrando nell'ultimo periodo di consolidamento vi siete svuotati di pensieri ed emozioni per entrare nel dominio quantico.

Il diagramma qui sotto illustra una tipica sessione della Pausa Quantica. In questo esempio, notate tre cicli di

respiro e quindi il periodo di consolidamento che si ripetono quattro volte. Potete fare fino a cinque cicli di respiro intervallati da periodi di consolidamento e, ripetiamo, ciò che è importante è la simmetria.



L'applicazione della Pausa Quantica può sembrare poco credibile a disattivare la Struttura di Soppressione del Sovereign Integral e a gestire in modo più efficace lo stadio di transizione in cui ci troviamo, ma vorrei incoraggiarvi a provarla per tre settimane e vedere quali risultati raggiungete. È soltanto attraverso la vostra esperienza personale che potete giudicare il valore della Pausa Quantica. Se dopo tre settimane di pratica quotidiana sperimenterete una nuova chiarezza e connessione con il vostro punto di origine, allora sarete motivati a continuare e, con questa decisione, avrete stabilito il vostro nuovo Primo Punto sul quale può stabilirsi unità, uguaglianza e sincerità incondizionata.

La tecnica della Pausa Quantica ha molte sfumature e vorrei incoraggiarvi a scoprirle per conto vostro e a modo vostro. Questa è una tecnica base che condivido con voi, ma questa tecnica possiede sottigliezze che sono potenti sviluppi che si manifesteranno nell'esercizio della tecnica, quindi rimanete aperti mentre la praticate.

Alcuni brevi suggerimenti per cominciare. La pausa quantica immediatamente successiva all'e-spiro può dare ad alcune persone un leggero senso di panico. Se capita, abbreviate il conteggio così da avere una durata inferiore per ciascuna fase. Per esempio, se praticavate il conteggio di cinque, accorciatelo a tre. Questo senso di panico se ne andrà man mano che praticherete la tecnica. Queste "interruzioni" o pause quantiche hanno un fine che arriverete a comprendere.

Vorrei anche suggerirvi di focalizzare la vostra attenzione sul respiro – il suono, la consistenza, la sensazione nei polmoni, la forma delle labbra quando e-spirate, come esso scorre nel vostro sistema, ecc. Questa focalizzazione vi allinea con il vostro Primo Punto o punto di origine del vostro Sovereign Integral perché il respiro è il Portale all'essere eterno e infinito che voi siete veramente, ed è attraverso questo portale che esso si manifesta nella fisicità.

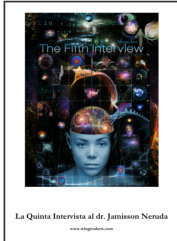
Nell'utilizzare la Pausa Quantica, c'è la naturale tendenza a cercare l'esperienza della Luce, o a vedere nuove dimensioni, parlare con degli Esseri o anche con Dio, oppure avere un'esperienza "wow!" che ci confermi di essere veramente sulla via giusta. La pratica della Pausa Quantica porterà nuove esperienze e consapevolezza, ma abbandonate ogni aspettativa. Ripeto, gli esseri umani amano gli stimoli visivi. Amano vedere le dimensioni superiori secondo il "vedere per credere". Ma tutto ciò che si trova nello spazio-tempo quantico non si conforma con il Sistema Mente Umana. Il quanto è l'origine; è il metafisico che precede i dati visivi, acustici e sensoriali. Precede le emozioni e i pensieri. Esiste prima di questi stimoli e, in un certo qual modo, è in essi celato.

L'esperienza "wow!" può manifestarsi in una forma che il vostro SMU non è in grado di interpretare o di tradurre in immagini, parole, sentimenti e pensieri. Quindi, fate del vostro meglio per eliminare le aspettative di natura esperienziale e seguite semplicemente il vostro respiro. Il momento in cui il Sovereign Integral raggiunge il vostro SMU e annuncia la sua presenza non lo dimenticherete mai, e neppure lo confonderete con qualcos'altro

che non sia ciò che è. E nel momento in cui arriverà, potrete lavarvi i denti, star scrivendo una e-mail o riposando sul divano. Avviene quando è il suo momento.—

\*\*\*\*\*

## Versione 2



Estratto da: – **La Quinta Intervista al dr. Jamison Neruda**

### Introduzione alla Pausa Quantica

La **Pausa Quantica** è lo strumento principale del processo di Sovereign Integral. La cosa più bella del respiro è che è sempre con voi dalla prima all'ultima vostra esperienza di questo mondo. È portatile, tutti l'hanno ed è ciò che vi ancora all'adesso.

Qui sotto è descritto passo per passo il processo raccomandato per praticare la Pausa Quantica; si suggerisce, comunque, anche di restare aperti ad adattare questo processo al proprio stile, preferenze e capacità.

### Passo 1 – Dichiarazione d'Intento

Il primo passo è la Dichiarazione d'Intento. Significa, semplicemente, che prima di iniziare si dichiara il proprio intento. In genere, quando si esegue la Pausa Quantica, si hanno due contesti:

1. La pratico per l'intera umanità
2. La pratico per un particolare sottogruppo dell'umanità (me stesso, i miei amici, la mie famiglia)

Il primo contesto è ovvio, ma il secondo varia considerevolmente di grado. Per esempio, potete applicare la Pausa Quantica in una situazione che richiede perdono o compassione all'interno del vostro nucleo familiare, o forse a voi stessi. Quale sia l'intento, si consiglia di dichiararlo prima della prima inspirazione. Questo sarà il vostro punto d'avvio di tutta la sessione a seguire.

### Passo 2 – Schema di Respirazione (2-4 unità)

Per quanto riguarda la respirazione, la Pausa Quantica è composta di quattro parti uguali. Inspirazione (dal naso) – pausa – espirazione (dalla bocca) – pausa. Questo ciclo di quattro parti si chiama "unità". Ogni unità si divide in due segmenti:

1. Inspirazione – pausa .... segmento IO SONO
2. Espirazione – pausa .... segmento NOI SIAMO

Dopo aver dichiarato il vostro intento, eseguite 2-4 unità di respirazione senza immagini, pensieri o emozioni. Questo passo serve semplicemente a quietare il proprio stato interiore, centrare la propria consapevolezza e portarsi pienamente nell'"adesso".

### Passo 3 – Attenzione Concettuale (3-5 unità)

Dopo aver consolidato lo schema di respirazione, durante il segmento di inspirazione immaginate una linea o colonna verticale che parte dal centro della Terra, attraversa la ghiandola pineale nel vostro cervello e si proietta verso l'alto nell'infinito. L'inizio dell'inspirazione parte dal nucleo della Terra e, mentre inalate, la linea verticale vi attraversa dirigendosi in alto verso l'infinito. Quando siete nella pausa dopo l'inspiro, immaginate

che il campo di coscienza IO SONO si fonda e unisca all'interno della colonna verticale.

Durante il segmento di espirazione, visualizzate una barra o linea orizzontale che parte dalla vostra area del cuore, si estende verso l'esterno all'altezza del muscolo deltoide delle braccia e circonda la Terra. Quando siete nella pausa successiva all'espriro, immaginate che il campo NOI SIAMO si fonda all'interno della barra orizzontale. La visualizzazione NOI SIAMO vi connette all'umanità e alla vita sulla Terra.

Non è fondamentale che visualizzate con estrema chiarezza (per esempio, colori o dettagli). Queste sono attenzioni concettuali che non pregiudicano la vostra pratica o i dettagli che potete visualizzare in ogni segmento. State dirigendo la vostra attenzione verso concetti elevati, e questo è sufficiente.

I concetti di IO SONO e NOI SIAMO, paragonati alla programmazione che ricevete dalla televisione, da internet e dall'ambiente quotidiano, sostengono il vostro servizio alla verità. Non c'è alcun giudizio su come eseguite la Pausa Quantica. L'attenzione concettuale di per sé allenta i legami della programmazione dell'Ologramma d'Inganno.

#### **Passo 4 – La lente per le Virtù del Cuore (3-5 unità)**

Durante il segmento di inspirazione di ogni unità, potete portare internamente una o più virtù del cuore. Per esempio, mentre ispirate immaginate il perdono come una lente che si forma intorno al vostro intero corpo. Potete osservare l'esterno da questa lente che vi circonda con il vostro intero essere. Siete impregnati di perdono. Nella pausa, permettete semplicemente che questo s'intensifichi e vi circonda come un campo energetico trasparente.

Passando poi al segmento dell'espirazione rilasciate il perdono o la virtù del cuore su cui vi siete focalizzati. Come espresso nella dichiarazione d'intento, questo rilascio è per l'umanità in generale oppure per un sottogruppo che potrebbe includere voi stessi, i membri della vostra famiglia, i colleghi di lavoro, gli amici, i vicini di casa, i vostri animali domestici, gli animali, le piante, ecc.

È importante indirizzare le virtù del cuore a voi stessi mentre vi muovete in questo processo. Avete bisogno di perdonarvi, di aver compassione di voi, di auto-comprensione e auto-apprezzamento. A volte è meglio farlo per se stessi a fine giornata, e focalizzarsi sugli altri e l'umanità durante il giorno. Ma si tratta di un processo individuale, e sta a voi decidere cosa funziona per voi.

#### **Passo 5 – Conclusione**

Quando sentite di aver finito, potete inviare apprezzamento al Creatore in quella struttura concettuale di infinito che avete mantenuto prima. Poi, prendete l'intera sessione e immaginate che si comprime alla dimensione di un pisello o di un sassolino andandosi a sistemare con attenzione nella vostra ghiandola pineale per essere recepita e trasmessa.

Poi dissolvete la sessione aprendo gli occhi e dichiarando: "Finito." Non dovete trattenere alcun preconcetto o preferenza riguardo al risultato. Uscendo dalla sessione siate neutrali.

---

#### **Altri suggerimenti**

*Versione condensata della Pausa Quantica* – Dopo aver praticato la Pausa Quantica per tre o quattro settimane, pensate come potete condensarla e applicarla in tempo reale nelle situazioni trasferendo l'esperienza di una sessione composta da 5 fasi in una sessione di 30 secondi, poi di 10 secondi e infine di 3 secondi. L'idea è di condensare l'esperienza (non l'aspetto della respirazione) della Pausa Quantica in un

segmento temporale inferiore che possa essere usato all'occasione, così che anche quando siete al telefono o nel corso di una riunione, mentre guidate l'automobile o parlate con il vostro coniuge, potete richiamare l'esperienza senza la formalità e il tempo richiesto dalla struttura in cinque passi.

*Controllo del respiro* – Non pensate che più sono lunghe le parti di respiro eseguite in ognuno dei segmenti, migliore è il risultato. Non c'è alcuna correlazione. Tuttavia, man mano che entrate nelle fasi finali del processo della Pausa Quantica, l'attenzione sul respiro diminuisce. Permettetegli di auto-dirigersi, così che la vostra attenzione possa entrare e volgersi in uno stato più immaginativo ed emozionale.

*Scopo* – Lo scopo della Pausa Quantica non è quello di abbandonare il corpo, avere un'esperienza "spirituale" o che una qualsiasi esperienza appaia magicamente "positiva". Non ha nulla a che fare con questo. Non è progettata per creare un'esperienza mentale o dare visioni ultramondane. Se vedete, percepite o sentite qualcosa che non è collegato con il vostro intento, allora gentilmente ma fermamente allontanatelo.

*Postura* – A differenza della meditazione, la Pausa Quantica non è condizionata da specifiche posture. Potete praticarla sdraiati a letto appena svegli o prima di dormire. Potete stare in piedi o seduti. Non viene chiesta una postura. La Pausa Quantica non è una meditazione per lo strumento umano. È un esercizio comportamentale per rivelare lo stato di coscienza *Sovereign Integral*.

*Sincronizzazione* – Se praticate la Pausa Quantica iniziando la sessione allo scoccare dell'ora, la vostra esperienza si sincronizzerà con quella di altri ampliando l'energia. Non è importante quale delle ventiquattro ore ma, se potete, iniziate allo scoccare dell'ora.—

Questa voce è stata pubblicata in [Comunità Quantica](#), [Eventi/tempi](#), [Gruppi di Studio](#), [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

**Stringhe d'Eventi**

*Blog su WordPress.com.*

[Home](#)

[Modifica Modifica articolo.](#)

[Modifica Cambia tema](#)

● [Aggiorna Aggiorna la visibilità](#)



## La saggezza/intelligenza comportamentale, 1 – L'impegno, la pratica, il veicolo (Estratti)

Publicato il 18/08/2023 da Paola



### - EVTZ, Illuminare il cammino

"Ci sono parole da dire. Pensieri da pensare. Azioni da intraprendere... Ma ora, in questo Event Temple, noi mettiamo da parte pensieri e parole. Le azioni sono i nostri strumenti, azioni di un'energia intelligente e divina immaginate dalla nostra natura più elevata, portate alla consapevolezza dal più profondo del nostro cuore. Questo è tutto ciò che noi portiamo in questo tempio di nostra creazione."

### - Intervista a James Mahu, aprile 2008 S3, pagg. 46-47

"Ebbene... come ho detto prima, si tratta di una cultura della parola dove le parole dettano la giornata. Il linguaggio della mente sono le parole. Il linguaggio del cuore sono i sentimenti. Ma il linguaggio della nostra Presenza è comportamento o attività. Se rimanete nell'intelligenza della vostra Presenza dandole la vostra attenzione, allora le cose che entrano nel vostro multiverso locale e che hanno una più bassa densità avranno un effetto minimo, poiché grazie alla forza della vostra Presenza Quantica potete trasformarle con naturalezza.

"Non si tratta tanto di dissolvere o eliminare la disarmonia, quanto di trasformare le densità più basse grazie all'azione della vostra Presenza, e potete essere o non essere consapevoli, a livello umano, di ciò che la vostra Presenza fa per trasformare queste densità più basse. Tuttavia, quando chiamate la vostra Presenza Quantica a trasformare le densità, state attivando la sua intelligenza governante come si accende una luce. Poi... poi vi ritirate e permettete alla vostra Presenza di portarvi la tecnica, la forma pensiero, l'azione, il nuovo comportamento che trasformano le densità più basse.

"... Sono consapevole delle profezie da fine del mondo e, per alcuni versi, sì, sono precise. Incombono una crisi economica mondiale e disastri naturali che influiranno su una buona parte della nostra popolazione umana. Ma noi dobbiamo ricordare a noi stessi che il nostro sé umano è su un pianeta vivente che fa parte di un sistema solare vivente che fa parte di una galassia vivente, e tutti questi elementi si stanno muovendo insieme nel tempo e nello spazio. Quando lo ricordiamo, incontriamo nuove frequenze e dimensioni, non siamo su un tapis-roulant. Ciò fa parte del nostro viaggio e non possiamo controllarlo per quanto possiamo sforzarci di tentare, perché siamo parte di un destino molto più grande di noi come individui.

"Nonostante questa più grande realtà, ciò che noi possiamo controllare sono il nostro comportamento e a quale intelligenza allinearsi consapevolmente: all'intelligenza della nostra Presenza Quantica o all'intelletto del sé umano? I nostri comportamenti sono motivati dai desideri transitori della nostra natura umana... o sorgono dalla nostra Presenza Quantica come prodotto del nostro amore per il nostro Creatore e degli uni per gli altri? Ogni volta che una persona si allinea alla sua Presenza segnala l'allineamento all'amore, l'allineamento alla Sorgente Primaria e l'allineamento a tutto il creato.

"Da una parte questo può non manifestarsi nello spettro fisico dei fenomeni e, aggiungerei a beneficio del vostro occhio-cervello, nella densità; ma si manifesta in un senso di coerenza, in un senso di flusso d'amore traboccante, nel senso di relazioni multidimensionali, nella sensazione di connessione con gli altri." (...)

#### **- La saggezza comportamentale, James**

"Per comunicare, la mente si serve di parole, immagini e numeri; il cuore si serve dei sentimenti e dell'empatia; la nostra coscienza si serve dei comportamenti. Questo è importante, se non fondamentale, da comprendere perché la coscienza sorveglia i nostri stati mentali ed emozionali. È una sfera più ampia che circonda la mente e il cuore."

"E mentre la mente parla con parole e il cuore esprime i sentimenti, la coscienza esprime la sua presenza attraverso il comportamento. (...)

"Quindi la domanda è: se il nostro Sé Superiore usa il comportamento per esprimersi, perché nel mondo il comportamento è così disfunzionale?"

"La mente, che è allineata con l'intelligenza sociale, si è appropriata del corpo umano. La mente inibisce al corpo di ricevere la guida del suo Sé Superiore. Il comportamento è una questione fisica (il corpo è necessario). Noi non possiamo trasmettere il nostro Sé Superiore nel nostro comportamento se il corpo è governato dalla mente o dall'ego."

"L'impegno è il motore. La pratica della saggezza comportamentale è il carburante. Il veicolo siete voi."

#### **- Intervista a James Mahu, aprile 2013 - pagg. 16-17**

"Per me... c'è molto poco accordo attraverso le parole e con quello che ciascuno ha in mente. Pochissime persone si fidano veramente della loro intuizione. Preferiscono fidarsi degli esperti, ma il problema è che gli esperti non sono d'accordo, ne consegue quindi confusione, e nessuno si sente sicuro su quel che crede."

"I comportamenti non si curano di un'opinione razionale. Se riuscite a praticare il comportamento della respirazione consapevole, di accedere alle vostre virtù del cuore e di esprimerle nel vostro Universo Locale, tutte le vostre credenze, tutte le parole che potete usare per descrivere le vostre credenze, non importano veramente. Importa l'intelligenza comportamentale. L'intelligenza comportamentale è un linguaggio universale che non separa mai, mai discute o analizza... ma che invece manifesta compassione, apprezzamento, comprensione, amore e così via in tutte le circostanze."

"Ora, sono sicuro che qualcuno potrebbe ribattere come tutto questo sia ingenuo. C'è giusto e sbagliato; verità e menzogna. Per esempio, la reincarnazione: o è vera o è falsa, non può essere entrambe. E se è così, allora la verità deve essere difesa. Quindi vedi, è così che uno perde la sua prospettiva delle cose importanti come le virtù del cuore, il respiro consapevole, l'amore, l'uguaglianza e l'unità (*oneness*)."

"Noi difendiamo le nostre credenze. Polarizziamo gli altri. Cerchiamo di essere dalla parte giusta, dal lato della pista da ballo che possiede la verità. Ma il nostro universo è multidimensionale. Ha storie codificate all'interno di storie dentro altre storie. È, in altre parole, iper-complesso. Non è conoscibile con la mente umana. Quindi, quando la mente umana coglie una "verità" e poi la difende con le parole dei cosiddetti esperti, invariabilmente diventa poco più che un esercizio dell'ego. L'energia investita in questo esercizio avrebbe potuto essere impiegata nella respirazione consapevole, o nutrendo una relazione con l'Universo e il Creatore, e poi espressa in comportamenti di compassione, perdono, apprezzamento, e via dicendo."

#### **- Intervista a James Mahu, aprile 2013 - pagg. 19-21**

"Puoi vedere la cosa in questo modo, Mark: lo strumento umano è un po' come una fabbrica. Ha il corpo, il cervello, il sistema nervoso centrale e altri organi. Questi sono gli aspetti fisici... le fondamenta della fabbrica, se vuoi. Poi ci sono il cuore e la mente, e insieme questi creano emozioni e comportamenti. Il cuore e la mente sono gli impiegati, e le emozioni e i comportamenti sono i prodotti.

"Poi c'è l'anima, l'essenza spirituale dell'individuo, la scintilla-Dio. L'anima è il cliente, che usa ciò che produce la fabbrica. A volte, quando la fabbrica produce dei prodotti che hanno una bassa frequenza e un'energia densa, l'anima o cliente non li usa. Non può usarli. Sarebbe come acquistare un apparecchio progettato per un diverso voltaggio, non si collega alla presa nella parete.

"Le emozioni sono il prodotto di come il cuore e la mente operano insieme in coerenza. Se la mente è una mente in preghiera, contemplativa, ricettiva, che chiede sostegno all'Universo e così via, allora la mente è collegata al cuore, perché questo genere di atteggiamento mentale attrae l'attenzione del cuore. Genera comportamenti che sono intelligenti. E cosa intendo con questo?

"L'intelligenza comportamentale è la capacità di auto-gestire la coerenza della mente e del cuore per creare emozioni equilibrate e resilienti. Questo non ha a che fare con le emozioni sentimentali o le appassionate reazioni al male commesso dai poteri costituiti, come se si dovesse dare inizio a una rivoluzione. Si tratta, invece, della stabile e profonda convinzione di cercare di esprimere le virtù del cuore in ogni situazione della propria vita. Voglio essere chiaro, le virtù del cuore non sono emozioni. Non sono pensieri. *Le virtù del cuore sono comportamenti.*

"Gli input intuitivi del cuore uniti alle intuizioni della mente superiore su come esprimere le virtù in una data situazione, sono gli *chef* che creano il comportamento o la virtù e poi la portano al mercato. Allo stesso modo, la mente inferiore o l'ego-mente crea un comportamento basato su una reazione emotiva, e questo comportamento è molto diverso, dato che il suo creatore è molto diverso. L'anima non sa come utilizzare o conformarsi a tale comportamento, così, in un certo senso, si ritira. Se ne va. E ciò non è sentito e notato dallo strumento umano.

"L'intelligenza comportamentale consiste nell'elevare la consapevolezza non solo in se stessi, ma anche in coloro che ci circondano. Elevare la consapevolezza non con le parole, ma con comportamenti che si fondano su parole o pensieri virtuosi, e che nascono dalla parte più profonda di noi.

"L'anima è dappertutto. La questione sta solo se è coinvolta, attiva, interattiva... nei comportamenti dell'individuo. Quando il cuore e la mente operano come uno per creare i comportamenti che sono in linea con l'anima, l'anima si fa avanti. È fortemente presente. Se un cuore debole e la mente inferiore sono in conflitto tra loro nel creare dei comportamenti, l'anima si disimpegna. Come ho detto, non può entrare nelle acque fangose agitate da questo tipo di atteggiamento mentale dell'ego.

"Quando crei comportamenti che nascono dall'interazione di un cuore debole e della mente inferiore... hai scelto di chiudere la tua connessione con l'anima. È come qualcuno che avendo tutto questo grande mondo in cui vivere, con montagne e valli e fiumi, entra in una stanzetta, chiude tutte le porte, serra gli scuri e si sdraia sul letto al buio. Come può il mondo naturale raggiungerlo?

"... Ciascuno si apre in modo diverso, ed è motivato da cose diverse a ricercare la sua anima. L'anima è costantemente magnetica, ma a volte la persona è così cristallizzata nelle sue credenze che è impossibile da toccare perché, come ho spesso detto, l'anima si muove in modi misteriosi, e una persona che è cristallizzata nella credenza di un mondo materiale e nichilista, per esempio, può non notare il richiamo della sua anima.

"Permettimi di essere chiaro su una cosa. Ho fatto riferimento a persone che credono nell'ateismo o nel nichilismo, ma non sto dicendo che queste persone operino con un cuore debole e la mente inferiore. Possono



credere che Dio non esista e che l'Universo sia insensibile, ma continuare ad agire dalla mente superiore e dal profondo del cuore. Allo stesso modo, potrebbe esserci qualcuno che crede profondamente in Dio e nell'anima ma opera con un cuore debole e la mente inferiore.

"I sistemi di credo non sono i catalizzatori dell'intelligenza comportamentale. Possono essere un fattore, ma non il fattore. Come ho detto prima, noi viviamo in complessi mondi multidimensionali, e un singolo fattore non detta o governa... può solo influenzare. È facile pensare che il sacro e il profano siano polarità opposte, ma in realtà sono elementi della medesima esperienza di elevazione della propria consapevolezza al fine di incorporare i comportamenti virtuosi nella nostra vita... a prescindere dal nostro sistema di credo, o come professiamo la nostra adorazione a Dio, o siamo attenti al benessere della nostra anima... non sono queste le chiavi. La chiave è, ed è sempre stata, l'intelligenza comportamentale.

"L'intelligenza comportamentale è la via per interagire con l'Universo. Non è l'unico modo, è il modo avanzato. Tutti hanno il potenziale di sperimentare questa interazione. Alla maggior parte delle persone è stato insegnato che l'universo è l'espandersi buio e senza vita di uno spazio vuoto. Ciò è un prodotto dell'ignoranza. Anche le nostre menti più capaci riescono a individuare soltanto circa il 2% circa del nostro universo fisico, il resto è materia oscura ed energia oscura, e non capiscono cosa siano, come agiscano, da dove vengano e altro che non siano le loro caratteristiche gravitazionali; resta un completo e profondo mistero."

\* \* \* \* \*

*"L'impegno è il motore. La pratica della saggezza comportamentale è il carburante. Il veicolo siete voi."*

-----

Vedi anche: [La saggezza/intelligenza comportamentale, 2 – Tabella concetti e strumenti](#)

Questa voce è stata pubblicata in [Comunità Quantica](#), [Estratti/Estratti Tematici](#), [Interviste a James, James' Studio Personale](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

**Stringhe d'Eventi**

Blog su WordPress.com.

[Home](#)

[Modifica Modifica articolo.](#)

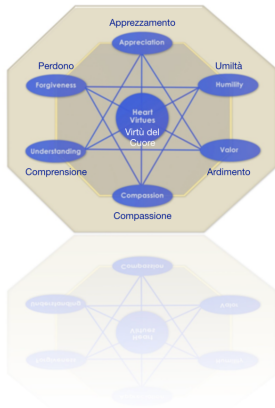
[Modifica Cambia tema.](#)

[Aggiorna Cambia la visibilità](#)



## Meditazione della Griglia delle Sei Virtù del Cuore (T)

Publicato il 18/09/2023 da Paola



Entro in primo anno, di norma verso la fine, chi pratica il vivere dal cuore diventa sempre più consapevole di operare all'interno di un sistema o di una struttura che si potrebbe paragonare a una griglia di energia tutt'intorno a sé. Sarebbe come visualizzare la griglia raffigurata nella pagina successiva operando dal centro del cerchio, che simboleggia la posizione dell'amore divino: l'intersezione delle sei virtù del cuore.

Operare dall'interno di questa griglia è una forma di meditazione, ma non come normalmente pensiamo alla meditazione, come uno stato interiore di consapevolezza rilassata. Si tratta più di uno stato esteriore di consapevolezza attiva e di espressione che origina dalla stabilità di vivere nel "cerchio centrale" dell'amore divino, sapendo che si è circondati dalle capacità della pratica quando-quale-come. Questa pratica vi permette di sorgere dal vostro centro verso ogni direzione per infondere in un incontro l'energia emozionale

appropriata. Questa energia che guarisce, riequilibra e rivitalizza, viene dal vostro cuore e si diffonde in ogni circostanza o condizione umana.

Questa è una meditazione attiva che si pratica durante la giornata e richiede una certa capacità di visualizzazione quando passate da un incontro all'altro. La visualizzazione da mantenere è l'immagine della griglia delle sei virtù del cuore che vi circonda come un ologramma energetico estendendosi per 3-5 metri dal vostro corpo in ogni direzione. Praticando questa visualizzazione, arriverà il momento in cui inizierete a vederla come un'estensione del vostro corpo energetico, non immaginandola più come griglia separata ma come una struttura reale del corpo energetico. Ciò sostituisce l'astrazione perdurante del sistema dei chakra di colori, frequenze e caratteristiche ad esso associate.

Il fattore decisivo è immaginare il nucleo centrale del vostro essere intriso dell'amore divino. È come se il vostro essere – a prescindere da dove vi trovate fisicamente nel mondo o che cosa state incontrando – sia impegnato dell'amore divino e magistralmente connesso alle sei virtù del cuore e alle loro 63 variazioni. Questa griglia energetica ancorata nell'amore divino, è capace di mettersi in moto in un attimo, assemblando la sua espressione delle sei virtù del cuore con crescente virtuosismo.

La meditazione della griglia delle sei virtù del cuore è un mezzo per ancorare la struttura nella vostra vita quotidiana. È un modo per insediare i suoi principi nei vostri comportamenti attraverso il processo immaginativo della mente e la componente di fede del cuore che operano insieme allineati all'intenzione formatrice di vivere dal cuore.. —

– Estratto da: [Vivere dal Cuore, James Mahu](#)

# Stringhe d'Eventi

© Materiale WingMakers © 1995-2023  
WingMakers LLC - Traduzione in altre...

## Meditazioni nel TempoSpazio (DVD) (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola



Il DVD *Meditations in TimeSpace* è composto da quattro meditazioni multimediali. Ciascuna di esse è progettata per offrire l'esperienza di un'immersione nella coscienza dei WingMakers. La durata della visione, l'espansione o la sensazione di rimembranza non sono gli elementi fondamentali, lo sono invece la profondità del sentimento e della percezione che vengono portati nel vostro strumento umano.

Questo nuovo DVD è progettato per far vibrare una corda di risonanza nello strumento umano che aiuti l'individuo a riconoscere di essere parte integrante di un vasto piano che oltrepassa i temi e gli eventi personali, locali, nazionali e anche mondiali, del nostro tempo.

Queste meditazioni intendono creare dei nuovi collegamenti tra la persona e il Grande Universo multi-livello.

**MEDITAZIONE 1** – Unisce la musica della Camera 18 con l'animazione originale di una camera di meditazione della Zona Tributaria Galattica. Grazie alle superbe capacità artistiche e tecniche di Goa dei Liquid Buddha Studios, questo filmato illustra una delle camere di meditazione che hanno ispirato il sito Ancient Arrow. Le Zone Tributarie Galattiche sono le fonti dei flussi di dati sensorii codificati che costituiscono il Materiale dei WingMakers. Potete trovare altre informazioni su di esse nel Glossario.



**ELEMENTI DEL FILM** – Le tre luci bianche rappresentano la personalità trina di colui che si trova nella camera di meditazione nel ruolo di guida per coloro che sono in visita nel loro stato di sogno. Membri invitati della razza umana possono viaggiare in queste Zone Tributarie con la loro coscienza animica e sperimentare i flussi di dati codificati presenti esclusivamente in queste camere particolari.

L'uso della geometria sacra è fondamentale perché le sue correlazioni al linguaggio universale della matematica e le sue associazioni con la perfezione e la bellezza. La forma dorata che muta in varie forme geometriche è la rappresentazione del Navigatore di Totalità – conosciuto anche come Merkabah o veicolo di luce. Questa è la forma che tutti noi assumiamo quando entriamo e visitiamo queste camere di meditazione.

Questo veicolo di luce è la coscienza divina e più profonda dello strumento umano. Parla utilizzando un Linguaggio di Luce, rappresentato come simboli che fluiscono dal Navigatore di Totalità in e attraverso i dipinti, che sono portali di conoscenza. All'interno di questi portali sono immagazzinate le conoscenze codificate della Razza Centrale, i progenitori dell'umanità conosciuti anche come WingMakers.

Le "bolle" che emergono dai cilindri blu rappresentano le capsule di conoscenza che sono immagazzinate all'interno di questi cilindri, o ciò che l'umanità potrebbe definire come un computer organico. Le capsule di conoscenza sono collegate a ciascuno dei dipinti portali e si attivano quando un Navigatore di Totalità arriva nella camera di meditazione. Vengono offerte al visitatore come cibo sacro, che può essere assimilato dal Navigatore di Totalità come nutrimento spirituale coadiuvante il processo di rimembranza dello strumento umano.

La formazione a DNA rappresenta il ponte tra il Navigatore di Totalità e lo strumento umano. Il DNA è lo schema dello scopo spirituale individuale, non soltanto il deposito delle predisposizioni comportamentali e dei tratti genetici. Il DNA viene – in senso quasi letterale – istruito all'interno di queste camere di meditazione della Zona Tributaria Galattica e può essere re-informato per accelerare la missione e lo scopo di uno strumento umano.

Si può pensare a queste Zone Tributarie Galattiche come avamposti deputati alla conservazione e al trasferimento di conoscenze vitali della Razza Centrale al Navigatore di Totalità presente in un veicolo dell'anima o strumento umano. La coscienza umana non viene esposta a questa vibrazione: soltanto il Navigatore di Totalità è autorizzato ad entrare in queste camere di meditazione.

L'obiettivo di questo film animato è attivare la coscienza umana ad acquisire un fugace barlume di questi incredibili siti e percepire con maggior certezza la loro esistenza. Ciò che è qui rappresentato si conforma al costruito tri-dimensionale dell'esistenza umana ed è, quindi, una forma umbratile della reale radiosità della Zona Tributaria Galattica.

**TECNICHE DI MEDITAZIONE** – Le parole, i dipinti e la musica possono raggiungere in profondità la vostra psiche e il vostro centro di percezione. Per chi ha tale inclinazione, si raccomanda di "entrare" in queste meditazioni permettendo loro di toccare il vostro sé più profondo. Avvicinatevi a queste meditazioni dal vostro centro di percezione e permettetevi di collegarsi ad esso, non alla mente o all'ego.

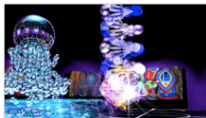


Questo si può ottenere preparando lo strumento umano:

**1. Create uno spazio sacro** – Che siate seduti al vostro computer o che vi stiate rilassando sulla vostra poltrona preferita davanti al televisore, ricordate che voi non siete solo il corpo e la mente di una personalità. Siate presenti come anima. Preparate lo spazio intorno a voi visualizzando una cupola geodetica di luce trasparente tutta intorno a voi. Questo è il vostro spazio sacro dove la coscienza dell'anima può venire alla superficie della vostra personalità. Invitate l'intero vostro sé ad essere presente.

**2. Respirate il vostro spirito** – Lo spazio sacro che avete creato rimane una cupola di luce che vi circonda. È la vostra presenza dello spirito. Potete respirare questa essenza dello spirito e attirarla dentro il corpo e permetterle di liberarsi dentro di voi. Prendetevi del tempo per respirare il vostro spirito dentro di voi, sentendo la luce entrare nei polmoni e liberarsi nel corpo e nella mente.

**3. Siate innocenti** – Rilassatevi sapendo di essere nel vostro spazio sacro e che il vostro sé più profondo è emerso alla superficie all'interno di questa cupola di luce. Ora siete meglio equipaggiati per entrare nelle meditazioni da una prospettiva di innocenza, meno consci di capire e decodificare i significati e più disponibili a semplicemente assorbire l'esperienza confidando che il suo significato vi arriverà.




**MEDITAZIONI 2, 3 e 4** – Questa seconda serie di meditazioni unisce la musica delle Camere 19, 22 e 24, con i dipinti e la poesia tratte dall'Ancient Arrow Project. La musica e la poesia evocano la tonalità cupa della lotta personale per ancorare l'identità spirituale in un mondo frammentato e raggiungere il senso di riunione con il proprio Creatore. La poesia, i dipinti e la musica narrano questo processo di separazione, di disperazione, l'intensa visione dello sconosciuto, il viaggio dell'unione, e la comprensione ultima del sé più profondo come frammento-Dio connesso a tutti i frammenti-Dio a prescindere dalla forma.

Queste particolari meditazioni sono progettate per l'introspezione e la contemplazione. Non sono animazioni attive, come nel caso della Meditazione Uno, sono – piuttosto – scenari animati intesi a focalizzare la mente nell'integrare la poesia e la musica. Facendo così, la persona può ancorare più profondamente il contenuto

nella propria personalità dove si può meglio considerare il suo significato e la sua importanza.

– Estratto dal sito *WingMakers 2008*

 Le quattro meditazioni del dvd *Meditations in TimeSpace* sono presenti su [YouTube Wing Makers](#)

Questa voce è stata pubblicata in [Video](#), [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

Stringhe d'Eventi

Blog su WordPress.com.

[Home](#)

[Modifica](#) [Modifica articolo](#) [Modifica](#) [Cambia tema](#) ● [Aggiorna](#) [Aggiorna la visibilità](#)



# Stringhe d'Eventi

© Metodo Mingflavors © 1995-2023  
Mingflavors LLC - Traduzione all'italiano...

## Source Sync – Sincronia con la Sorgente (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola

La Sincronia con la Sorgente è una tecnica "tascabile" che si può usare durante il giorno per mantenere il focus sul proprio Centro Spirituale e consolidare le energie mentali ed emozionali così che restino più aperte alle incitazioni e ai sussurri del Centro Spirituale.

**SOURCE SYNC (SINCRONIA CON LA SORGENTE <sup>(\*)</sup>)**  
**coerenza**

**- i tre comportamenti di**

<b>Neutralità</b>	<b>comportamento 1</b>  <b>esplorare</b> la propria prospettiva senza giudicare  (creare un momento di respiro per far emergere la propria Presenza  Trovare il proprio posto all'interno di una situazione
<b>Presenza</b>	<b>comportamento 2</b>  <b>diventare</b> l'osservatore, non la personalità  (nessuna conclusione; solo silenzio... così che l'insegnamento possa giungere)  Trovare il proprio Centro Spirituale
<b>Permessione</b>	<b>comportamento 3</b>  <b>lasciar andare</b> l'attaccamento energetico di risolvere, di concludere...  (lasciare che sia la Sorgente a creare e a emanare attraverso voi e tutte le cose)  Trovare la propria connessione alla Sorgente

*(\*) La Sorgente è il flusso creativo del nostro Centro Spirituale come entità collettiva, altrimenti conosciuto come Sovranità Integrale. –*

Non si può parlare della Sorgente Primaria come di un'entità, un'interazione o una modalità. Non si può parlare della Sorgente. Punto. La Sorgente può essere sperimentata. La Sorgente è la Sinfonia di ogni istante di tempo. La Sorgente non è un'entità — è una Sinfonia di vibrazione intelligente.

Per sperimentare questa Sorgente, dovete collegarvi a questa Sinfonia. Quelli di voi che si trovano su un cammino spirituale hanno sempre una visione più ampia, e c'è sempre una visione più ampia dietro quella che state esplorando al momento. Da dove vengono queste visioni più ampie? Sono il risultato del vostro sforzo nel collegarvi con questa Sinfonia. Ad ogni sforzo che fate per raggiungere le strutture e le correnti più profonde del vostro Centro Spirituale, vi avvicinate sempre più alla Presenza Vivente della Sorgente.

**(Estratto da: [EVT3, L'Attivismo Spirituale](#))**

Questa voce è stata pubblicata in [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

**Stringhe d'Eventi**

*Blog su WordPress.com.*

[Home](#)

[.Modifica Modifica articolo.](#) [.Modifica Cambia tema.](#) ● [Aggiorna Aggiorna la visibilità](#)



## Tecnica del Circolo Virtuoso (T)

Publicato il 18/08/2023 da Paola



Tutti noi abbiamo sentito parlare dei circoli viziosi, quando dei comportamenti negativi sembrano alimentarsi a vicenda riproducendo sentimenti di avidità, invidia, gelosia, biasimo, giudizio o rabbia, come se questi fossero profondamente radicati nella nostra stessa natura e noi impotenti a fermare la falce dei loro sventurati effetti. Il circolo vizioso delle emozioni negative depaupera la nostra energia, soffoca la nostra creatività e, se incontrollato, ci porta nell'arido deserto della depressione, strozzando il fluire dello spirito

tra il nostro cuore e la nostra mente.

Vi è anche il circolo virtuoso, che produce i risultati positivi di vivere dal cuore in tutte le dimensioni della propria vita. La pratica quando-quale-come è il generatore di potenza del circolo virtuoso applicato al vivere dal cuore individuale. Una delle caratteristiche fondamentali di questa pratica è quella di alimentarlo con una fonte di energia proprio come alimentereste un generatore di potenza con la sua fonte naturale di energia, come il vento, l'acqua o il sole.

Una delle fonti di energia che supportano la pratica quando-quale-come è la **tecnica del circolo virtuoso**. Questa richiede di investire 10-20 minuti del proprio tempo, con la frequenza che sentite, per eseguire un semplice influsso energetico. È un facile esercizio di respirazione in uno stato tranquillo e vigile della mente e del corpo, in cui si ripetono ad alta voce le sei virtù in questo ordine:

- Apprezzamento
- Compassione
- Perdono
- Umiltà
- Comprensione
- Ardimento

Quando le pronunciate, permettete a ciascun nome di echeggiare o riverberare dentro di voi come se il vostro stato interiore fosse un grande canyon. Mentre ripetete queste parole in questo ordine sequenziale – apprezzamento, compassione, perdono, umiltà, comprensione, ardimento – pensate al loro significato energetico; sentitele e lasciate che questa sensazione vi riempia, espandendosi in ogni cellula del corpo. Eseguendo spesso questa tecnica, inizierete a vedere come le sei virtù del cuore s'intrecciano insieme restando distinte eppure interconnesse come un mosaico. Ogni parola veicola energeticamente una frequenza che va sempre più radicandosi nella vostra coscienza corpo-mente man mano che eseguite questo esercizio.

Come in ogni circolo che si ripete, vi è un punto di slancio che lo rinnova e lo mantiene in movimento nell'attraversare la forza di gravità delle distrazioni che tutti noi incontriamo nella nostra vita quotidiana. Il circolo virtuoso si mantiene con questo semplice esercizio, e così raccomando, specialmente all'inizio del vostro viaggio nell'applicazione della pratica quando-quale-come, di utilizzare questa tecnica come metodo



per generare il circolo virtuoso.

Nel corso del tempo, sarete guidati dal vostro sé più profondo a trasferire questa tecnica dalla contemplazione interiore e assimilazione energetica alla sua espressione, ovvero inviare esternamente i codici energetici di ogni parola. All'inizio, questo solitamente assume la forma dell'irradiare l'energia di ogni parola verso i nostri cari, gli amici e la famiglia, gli spiriti guida, e coloro con cui si ha una particolare connessione. Questa espressione può anche essere diretta a degli eventi, e alle persone e/o agli animali che ne sono coinvolti.

Per chi di voi è intrappolato in un circolo vizioso di disordine emozionale, questa tecnica è particolarmente utile per uscire dalle "sabbie mobili" del circolo vizioso. Mi rendo conto che, proseguendo nella tecnica, questo sembra molto semplice e che, quindi, vi potreste chiedere come potrebbe avere un effetto profondo; tuttavia, la ripetizione delle parole è potente in se stessa per la profondità e i molti livelli di significato contenuti in ogni parola. Prima di iniziare la tecnica, leggete l'appendice di questo documento dove sono elencate alcune definizioni introduttive per ognuna delle sei virtù del cuore. —

– Estratto da: *Vivere dal Cuore*, James Mahu

Questa voce è stata pubblicata in [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

**Stringhe d'Eventi**

*Blog su WordPress.com.*

[Home](#)

[Modifica Modifica articolo](#) [Modifica Cambia tema](#) [Aggiorna Aggiorna la visibilità](#)



---

## Tecnica del Cuore Energetico (T)

Publicato il 18/09/2023 da Paola



Esiste una la Sorgente Primaria o Sole Centrale. Tutte le dimensioni si riconducono ad essa. Quale sia il nome che le viene dato: Campo di Higgs, Sorgente Intelligenza, Spirito, essa emana da questo Sole Centrale come amore e modifica dimensionalmente gli universi attraverso la sua intelligenza. Sì, *l'amore è potentemente intelligente*. Ha un'intelligenza che splende così luminosa da essere la luce che vediamo in ogni dimensione di coscienza. L'amore, nella sua fondamentale frequenza di Spirito, si collega al vostro sé personale nella profondità del vostro cuore energetico. Passa dentro di voi e, tramite voi, a questo momento critico.

Dovete soltanto immaginare e visualizzare questa intelligenza dello Spirito che entra nel vostro corpo e che, attraversandovi, va a tutti coloro che incrociano il vostro cammino; nel fare questo, state adempiendo la vostra missione sulla Terra. Innestate un aspetto dei cieli a un aspetto dell'umanità e della Terra. E questo è il motivo per cui voi siete qui ora.

(...)

È un comportamento semplice, bello, puro e logico, come lo sono tutte le cose di vitale importanza. È un'attività semplicissima e non richiede parole. In essa non si percepisce la prosopopea dell'ego. È questa: *sentitevi connessi nel cuore con il vostro Creatore e lasciate scorrere il flusso d'amore che vi arriva sul vostro cammino*.

Il lascito del Creatore fluisce sempre sul vostro cammino in forma d'amore. Entra in voi attraverso il vostro cuore energetico e "percorre" il suo cammino nel vostro corpo. Parte dal cuore e tocca il cervello rilasciando nel circolo sanguigno gli ormoni e perfezionando così, nel corso del tempo, la vostra trasmissione. Percepите questo processo. Siate consapevoli che avviene. Co-create coscientemente la sua manifestazione. Quando lo fate, lasciatelo scorrere con questo semplice comando: "*ciò che arriva a me scorre attraverso di me*".

Vedete com'è semplice ed elegante? C'è intenzione e co-creazione. C'è visualizzazione. C'è l'attivazione del senso di connessione. C'è il lasciar andare. C'è il fluire. C'è una focalizzazione centrata sul cuore. E c'è la persistente frequenza dell'apprezzamento.

Vi è l'antica saggezza perduta nel tempo, che afferma: "*È al cuore che ogni giorno dobbiamo volgerci, poiché lì troviamo noi stessi*".

(Estratto da *Il Cuore Energetico*)

Questa voce è stata pubblicata in [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

## Tecnica Movimento Mente–Corpo (T)

Publicato il 18/09/2023 da Paola



Questa tecnica prevede l'espressione di una musica sotto forma di movimento del corpo che focalizza la mente su un movimento fluido, improvvisato e ritmico del corpo. La mente segue il corpo, e il corpo segue la musica. La musica, in quanto principio organizzante, deve essere progettata per questo esplicito scopo o non condurrà al sistema di energia di esplorazione. Le composizioni musicali delle Camere da Diciassette a Ventiquattro di ognuna delle sette Zone Tributarie create dai WingMakers sono intese per questo scopo.

Questa tecnica richiede la volontà determinata di seguire l'interpretazione del corpo nel sentimento della musica. Dovrebbe essere come entrare a occhi chiusi in un prato in piena primavera, sapendo che il vostro senso dell'olfatto vi guiderà verso i fiori. Allo stesso modo, la vostra mente deve fidarsi della capacità del vostro corpo di ascoltare la musica e catturare il senso di questo nuovo sistema di energia codificato all'interno del "campo" della musica.

Collocando la mente nella posizione di seguace, essa dipende dal corpo nell'eseguire le interpretazioni di un movimento basato solo sulla musica. Pertanto la musica può penetrare direttamente nella mente e sincronizzarla a un nuovo sistema di energia. La musica genererà, come progettato, un movimento del corpo che è altamente energetico, complesso e ritmico, e che stimola il centro emozionale del cervello.

Questa è una forma di meditazione insegnata dai WingMakers che testimonia la fiducia posta nell'intelligenza del corpo e la disponibilità della mente ad ascoltare questa intelligenza. È un filamento di questo nuovo sistema di energia esteriorizzato attraverso questa tecnica. Nella musica sono programmati dei portali che apriranno i centri emozionali del cervello a questa nuova energia e, una volta scoperti, sentirete un innegabile cambiamento nel vostro campo energetico. Il movimento del corpo indica l'esternazione del nuovo in diretta contrapposizione al vecchio. Dimostra la compatibilità dei due sistemi di energia e come si possa essere in entrambi i campi simultaneamente, con fiducia e a proprio agio.

Non ci sono regole per questo movimento. Non è una danza coreografica con movimenti giusti o sbagliati. È un'espressione improvvisata del corpo che bypassa la mente e permette alla voce della musica di essere udita dall'intelligenza del corpo il più chiaramente possibile. Il corpo fisico diventa la vela al vento della musica, mentre la mente è lo scafo della nave. Chiarezza d'intenzione è tutto ciò che si richiede. Non vi è differenza qualitativa che conta oltre a questa.

Il processo di ancoramento richiede minimo un ciclo (sette espressioni) di ogni composizione dalla Camera Diciassette alla Ventiquattro. Per essere completato, un ciclo richiede un periodo di tempo approssimativamente di un mese. Quindi, ognuna delle sette espressioni per ogni singola Camera dovrebbe essere completata nel giro di trenta giorni. Può essere inferiore, ma non maggiore. Si raccomanda di non focalizzarsi su più di due Camere per ciclo.

L'espressione di ogni particolare Camera dovrebbe cambiare nel corso delle sette espressioni. Questa

progressione può avere variazioni radicali o semplici rifiniture; ciò dipende dallo sviluppo del corpo dell'entità, dalla sua spontaneità, dall'abilità di ascoltare la sottile stratificazione della musica e della sua focalizzazione del momento. Non solamente l'energia dei ritmi delle basse frequenze, o delle frequenze delle percussioni, anche le voci e le melodie possono parlare all'intelligenza del corpo.

L'approccio è diverso dalla vostra forma artistica della danza per il fatto che ogni espressione delle otto Camere svilupperà l'intelligenza del corpo a riconoscere un sistema di energia esplorativa. Attiverà, di fatto, il radar naturale del corpo per questo sistema di energia, aiutando lo strumento umano a navigare nella nuova energia. Conferisce anche una certa fiducia nell'intelligenza del corpo, per cui non è importante il movimento del corpo nello spazio ma piuttosto come il corpo ascolta le vibrazioni e vi risponde.

Un Grande Ciclo consiste in un minimo di cinquantasei espressioni, e il Grande Ciclo è il filamento fisico che genera la consapevolezza del nuovo sistema di energia nel corpo. È importante ancorare questa consapevolezza nel corpo, poichè l'intelligenza del corpo è l'intelligenza più istintiva dello strumento umano. Anche se avete consapevolezza nella mente e nell'anima, se essa non è presente nel vostro corpo, il cambiamento verso la nuova energia vi sarà impedito perchè il corpo graviterà istintivamente verso il sistema di energia basato sulla sopravvivenza.

Ci sarà chi non si sentirà affatto a suo agio nel praticare le espressioni di questa tecnica. Siete stati programmati al fatto che il vostro corpo non possiede una sua intelligenza, perciò quando vi si dice di ascoltare e di esprimervi con l'intelletto del corpo, vi sentirete troppo auto-coscienti anche solo per provare. È naturale, e fa parte del vecchio sistema di energia che controlla i vostri movimenti e le vostre percezioni sensoriali.

È indispensabile ascoltare con il corpo, esprimersi con il corpo, e sentire con il corpo i movimenti dettati dalla musica. Quando giungete alla fine della vostra espressione, potete sedervi o rimanere in silenzio e ascoltare i riverberi che si producono in voi, e quindi trasmetterli all'intero strumento umano. Questo viene fatto visualizzando il corpo come un trasmettitore dell'energia generata dall'espressione, proiettandola nello strumento umano come una molla che viene finalmente liberata.

*- Filosofia dei WingMakers, Camera Quattro*

WingMakers Mind-Body Movement Exercise Completion Schedule							
Note: Tracks (Tks) is based on one custom CD containing all 8 tracks. Such a CD is for PERSONAL USE only—not for resale.							
Sessions	1	2	3	4	5	6	7
Ch. 17-18 Tks 1-2 15:11							
Ch. 19-20 Tks 3-4 15:12							
Ch. 21-22 Tks 5-6-7 20:34							
Ch. 23-24 Tks 8-9 18:47							

WM - Ciclo Tecnica Mente-Corpo (Prospetto di Darlene e John Berges - © 2001)

Questa voce è stata pubblicata in [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

**Stringhe d'Eventi**

*Blog su WordPress.com.*

[Home](#)

[Modifica Modifica articolo](#)

[Modifica Cambia tema](#)

[Aggiorna Aggiorna la visibilità](#)



## Tecniche dell'Intelligenza Intuitiva (T)

Publicato il 18/09/2023 da Paola



### [Tecnica I – Eliminare i resti emozionali dal cuore (Invocazione)]

**Studente:** D'accordo, allora come si collega tutto questo con la rimozione dei detriti emozionali incisi nel mio cuore?

**Insegnante:** Non è il cuore in sé che è inciso. I detriti emozionali sono passati dal cuore al cervello e alla rete neurale che lo circonda. La rimozione, quindi, compie lo stesso percorso ed è un processo, non un evento. Inizia con la frequenza di compassione dell'emozione chiamata perdono. Questa frequenza può essere evocata all'interno del tuo cuore con questo comando:

*Come la luce del mio cuore risplende, così risplende la mia capacità di perdonare. Man mano che il perdono fluisce nel mio cuore, si sposta verso l'alto riempiendo tutto il mio capo con la più delicata e pura luce immaginabile, e da questa luce la compassione per il mio passato si assesta e in questa luce tutto ciò che è accaduto è*

*riscritto.*

Pronunciando questa invocazione ascolta attentamente le parole e permetti loro di formare delle immagini visive nel tuo cuore.

**Studente:** La cosa è interessante. Mi è sempre stato insegnato di formare delle immagini nella mente, mai nel cuore.

**Insegnante:** La visualizzazione non è confinata a una posizione specifica del corpo o del capo. Può essere posta ovunque per proiezione. Proietta semplicemente l'immagine nell'area nel centro del petto. Chi osserva la proiezione può star fuori dal corpo e guardarlo da una distanza di pochi metri.

**Studente:** Chi è che guarda il mio corpo da fuori?

**Insegnante:** Sei tu.

**Studente:** Questa è una delle tecniche cui facevi riferimetro come tecniche dell'intelligenza intuitiva?

**Insegnante:** Sì, ma questa tecnica ha altre sfaccettature. Completato questo primo passo, ne rimangono tre.

**Studente:** Quali sono?

### [Tecnica II – Installare la luce (Immaginazione – Integrazione cuore-cervello)]

**Insegnante:** Il secondo passo è permettere a questa luce di assestarsi. Richiede che tu percepisca la luce come una finissima nebbiolina di color giallo dorato, sospesa e in movimento appena sotto il livello di percezione. È importante percepire che questo movimento della luce dentro il tuo capo possiede un'intelligenza, la capacità

di ricollegare, riscrivere e modificare la tua storia emozionale.

**Studente:** E praticando questa tecnica posso iniziare a sgombrare le "nubi" della mia storia emozionale?

**Insegnante:** Sì, e la visualizzazione e l'immaginazione sono elementi fondamentali di questo processo. Ripeto, voglio evidenziare che questo è un processo che richiede una pratica costante per un certo periodo di tempo, in genere trenta giorni o più.

**Studente:** Perché la visualizzazione e l'immaginazione sono così importanti per questo processo?

**Insegnante:** Perché coinvolgono l'intelligenza fondamentale del cuore, e la ricettività del cervello ne è il risultato.

**Studente:** Stai dicendo che il cervello interpreta i segnali del cuore in base alla loro... chiarezza?

**Insegnante:** Il cervello superiore è progettato per "leggere" i segnali del cuore in base a quanto questi segnali sono ben definiti in termini di energia visiva e autenticità emozionale.

**Studente:** Energia visiva?

**Insegnante:** Qualsiasi immagine proiettata nella regione del cuore viene energizzata. Quanto più riuscirai a visualizzare chiaramente l'immagine, a proiettarla nell'area del cuore e impregnarla con le emozioni fondamentali del cuore, tanto più invierai un segnale potente al tuo cervello superiore. È questa l'energia a cui il cervello superiore risponde.

**Studente:** In che modo?

**Insegnante:** In questo specifico contesto, facilita l'azione in corso di riscrivere la tua storia emozionale nella frequenza della compassione e della comprensione.

**Studente:** Dunque il cervello e il cuore sono partner, ma alla fine è il cervello che decide se agire in risposta al segnale... o alle direttive provenienti dal cuore?

**Insegnante:** Anche il cervello, proprio come il cuore fisico, ha una controparte energetica o quantica. Questi due organi e il loro sistema periferico – sia a livello fisico che quantico – sono totalmente integrati, e in un modo che solo ora la scienza comincia a comprendere.

Non è che il cuore trasmette un ordine al cervello e il cervello, poichè ha la forza direttiva, decide se agire o meno al riguardo. Il cuore e il cervello sono un sistema unificato che fa circolare e ricircolare l'energia, le informazioni e l'intelligenza all'interno dello strumento umano. Questo sistema opera con la più grande efficacia nell'esprimere la sua intelligenza innata negli ambienti tri-dimensionali quando è sincronizzato all'energia fondamentale del cuore di compassione e comprensione. [...]

**Insegnante:** Le emozioni sono impregnate di consistenza e dettagli. Il sistema del cervello superiore è progettato per scorrere velocemente i dati emozionali in entrata provenienti dal sistema del cuore e determinare se la consistenza e i dettagli dei dati provengono dalle frequenze fondamentali del cuore o dall'ambiente tri-dimensionale e/o dalla storia emozionale.

**Studente:** Il cervello superiore opera questa distinzione? Come lo fa?

**Insegnante:** Hai notato il modo in cui uso la parola "progettato"?

**Studente:** Sì, ma non sono sicuro di interpretarla come tu l'intendi.

**Insegnante:** I sistemi del cuore e del cervello furono *progettati* per permettere a coloro che sono capaci di applicare le immagini provenienti dalle frequenze fondamentali del cuore di accedere alle frequenze superiori e all'intelligenza superiore della mente genetica. Tale accesso ha prodotto i profeti e i filosofi dell'umanità, i portatori di saggezza che hanno innalzato tutta l'umanità. [...]

**Insegnante:** Ho appena spiegato che il cuore e il cervello sono un sistema integrato progettato per attivare, penetrare ed esprimere le alte frequenze di compassione e comprensione, e che il cervello ha il ruolo di valutare l'autenticità emozionale del cuore. Questa abilità, intelligenza o intuizione – chiamala come vuoi – è assoluta e innata in tutte le forme di vita superiore. Nessuno può utilizzare le tecniche dell'intelligenza intuitiva se il suo cuore trasferisce al cervello dati provenienti dalle distorsioni emozionali comuni agli ambienti tridimensionali.

**Studente:** Ancora non capisco in che modo il cervello *sa* come farlo, ma continuiamo. Possiamo rivedere la tecnica che hai iniziato a spiegare?

**Insegnante:** Ci sono quattro passi in questa tecnica specifica. Il suo scopo è aiutare il praticante a reimpostare la sua storia emozionale nella frequenza della compassione e, così facendo, avere un accesso più profondo e una più libera espressione personalizzata della voce interiore o intelligenza intuitiva.

**Studente:** Ha un nome questa tecnica?

**Insegnante:** Solo se glielo dai tu.

**Studente:** E per ora hai illustrato solo due di questi quattro passi?

**Insegnante:** Sì, abbiamo visto i primi due: l'invocazione e l'immaginazione. Il terzo passo è il *lasciare andare*.

### [Tecnica III – Lasciare andare (Pazienza e fiducia – Respirare dal cuore)]

**Studente:** Come si fa?

**Insegnante:** Quando sintonizzi la tua immaginazione, vedi la frequenza di pura luce nell'area del capo e permetti a questa di prendere – in un certo senso – alloggio, devi adottare l'atteggiamento interiore di resa e abbandono.

**Studente:** Verso che cosa?

**Insegnante:** Verso i risultati della tecnica. Verso il fatto che la storia emozionale che hai immagazzinato nella tua rete neurale e quantica chiamata strumento umano può andare incontro a un cambiamento o una modificazione.

**Studente:** Ma se io pratico la tecnica non mi sono già arreso al risultato? Intendo, perché dovrei praticarla se non fossi sincero?

**Insegnante:** Il tuo desiderio del beneficio finale, in questo caso una più profonda connessione con la tua intelligenza intuitiva, può offuscare la tua disponibilità a vedere la saggezza nel processo in corso e ritardare la gratificazione ciò che desideri.

**Studente:** Intendi dire che posso diventare impaziente?

**Insegnante:** È più probabile che tu sia meno incline a permettere ai primi due passi del processo di svolgersi in modo organico, secondo i loro tempi, nel reimpostare la tua storia emozionale. Questo è il motivo per cui è

progettato il terzo passo nel processo.

**Studente:** Come eseguo ciò che tu chiami *lasciare andare*? C'è una tecnica specifica?

**Insegnante:** È facile e nello stesso tempo difficile. Lasciare andare è avere fiducia. Avere fiducia è credere nell'intelligenza sia del tuo sé più profondo che nell'origine da cui nasce. Questa è la parte facile. La parte difficile è capire che il giudizio dell'ego-personalità è imperfetto e in un certo senso antitetico all'intelligenza intuitiva.

Questo stadio della tecnica è lasciare andare il giudizio sul tuo progresso nei limitilimiti del processo.

**Studente:** Che cosa intendi? Non sono certo di capire.

**Insegnante:** Se sgombrando le nubi della tua storia emozionale migliori l'accesso alla tua intelligenza intuitiva o voce interiore, l'ego, per soddisfare la sua congenita fame di risultato, cercherà delle prove del tuo progresso.

L'ego non è qualcosa che si deve bandire, ignorare o colpevolizzare per questo atteggiamento, ma piuttosto deve essere affinato.

**Studente:** Questo fa parte della tecnica dell' *lasciare andare*?

**Insegnante:** Sì.

**Studente:** Come?

**Insegnante:** Quando una persona aspira ad accedere e ad esprimere la propria intelligenza intuitiva, il lasciare andare è un imperativo psicologico. L'ego è esperto nell'operare con le forze inferiori ed esterne in modo assai simile a come il cuore è esperto nell'operare con le forze superiori e interiori.

Quando cerchi di allinearti con queste forze interiori, l'ego vede lo sforzo e lo stesso processo come una futile distrazione ai veri problemi del mondo che premono su di te. La risposta istintiva dell'ego-personalità, in questo caso, è di percepire il focus delle tue frequenze fondamentali del cuore come male indirizzato.

**Studente:** Perché?

**Insegnante:** Perché l'ego risiede nella mente inferiore e il suo attaccamento al corpo fisico sta principalmente nella percezione occhio-cervello della sua realtà dominante, cioè il mondo tri-dimensionale. Per l'ego puro, il cuore è semplicemente una fastidiosa appendice del corpo fisico che manifesta debolezza.

**Studente:** D'accordo, penso di capire perché lasciare andare sia il terzo passo. Ma, in modo specifico, come eseguo questo terzo passo?

**Insegnante:** Respirare attraverso la tua area del cuore è il metodo che miscela i desideri dell'ego con le capacità del cuore, e questo è il metodo del lasciare andare.

**Studente:** Come faccio a farlo?

**Insegnante:** Dopo aver completato i primi due passi, focalizza l'attenzione sul respiro. Immagina che il tuo respiro porti il desiderio del tuo ego in una camera interna del tuo cuore quantico. Poi immagina il desiderio di realizzazione – in forma di respiro – sospeso all'interno di questa camera interiore mentre trattiene il respiro. Mentre lo fai, il tuo respiro lo sta mischiando con l'afflusso di compassione che sorge dal cuore quantico o energetico. Adesso, ri-espelli questo respiro appena energizzato nell'area del cuore, e ogni volta che espiri ripeti questa frase: "*L'abbandono nel mistero a risplendere della sua stessa luce*". Fallo da sei a otto volte.



**Studente:** È tutto?

**Insegnante:** Sì.

**Studente:** Mi aspettavo che la parte del lasciare andare fosse molto più complicata e difficile.

**Insegnante:** La parte difficile è quando manchi la tecnica dell'abbandono o pratici la tecnica senza autenticità emozionale ed energia visiva.

**Studente:** Qual è il quarto e ultimo passo di questo processo?

#### **[Tecnica IV – Distribuzione/Connessione alla luce (La Rete di Luce)]**

**Insegnante:** È quello a cui a volte ci si riferisce come *distribuzione della luce*, anche se io preferisco pensarlo come *connessione alla luce*.

**Studente:** Come funziona?

**Insegnante:** Così come il cuore fisico distribuisce l'ossigeno alla periferia del corpo fisico tramite il sangue, il cuore quantico distribuisce luce ai confini dello strumento umano tramite l'energia visiva e l'autenticità emozionale. La tecnica di distribuzione della luce è immaginare che la luce circoli senza impedimenti nel *tu espanso*.

**Studente:** Non sono sicuro di ciò che significa.

**Insegnante:** Lo strumento umano consiste del corpo fisico, del sistema emozionale e delle sfaccettature della mente. La rete che interconnette questi elementi e li spinge a operare con efficienza come sistema è simile al sistema di vene e arterie del corpo fisico. Questa rete trasporta la luce che a sua volta unifica un campo quantico e gli permette di operare in modo indipendente dal multiverso. A volte ci riferiamo a questa griglia individualizzata come al *tu espanso*.

**Studente:** Così io sono questo ampio aggregato di particelle di luce che in qualche modo si organizza per addensarsi in un corpo e una mente, ed è per questo che io devo visualizzare la luce che si distribuisce senza blocchi o interruzioni. È questo il concetto?

**Insegnante:** Devi semplicemente porre la tua attenzione sulla realtà di ciò che sei. Ci vogliono solo pochi momenti, ma è fondamentale che pratici questa tecnica di frequente e in modo accurato.

**Studente:** Quanto di frequente?

**Insegnante:** Dipende da te, ma non puoi mai farla troppo.

**Studente:** Perché devo anche esserne cosciente? Mi sembra che la luce fluisca bene senza che io la diriga.

**Insegnante:** Sì, tu però non la dirigi, stai accedendo ad essa entrando in contatto con questa rete olografica di luce che è la struttura fondamentale della tua esistenza nell'ambiente tri-dimensionale.

**Studente:** Forse dovrei solo spiegare la tecnica ed io smetterò di fare domande.

**Insegnante:** Se potessi concentrare questa rete di luce rendendola più brillante, più intensa, secondo te, quale sarebbe il risultato?

**Studente:** Più energia?

**Insegnante:** No. Può in realtà avere l'effetto opposto, nel senso che il corpo si affatica e si indebolisce.

**Studente:** Allora distribuire la luce non è concentrarla?

**Insegnante:** No. È equilibrare il quoziente della luce all'interno dello strumento umano e assicurarsi che il flusso sia coerente, ritmico e libero.

**Studente:** Sembra che tu stia descrivendo di nuovo il cuore fisico.

**Insegnante:** Questo è lo stato naturale del cuore e dell'intero strumento umano, ma nelle interazioni quotidiane con l'ambiente tri-dimensionale lo strumento umano può perdere questo equilibrio e scivolare in uno stato di esistenza incoerente, aritmico e ingarbugliato.

Il cuore percepisce questo stato e, se non si conosce la tecnica appropriata, risponde con la stessa moneta, alimentando con la sua energia il mal funzionamento mentale e l'inefficienza fisiologica.

**Studente:** È coperto da più "nuvole"?

**Insegnante:** Esattamente. Questo è il motivo per cui questo passo del processo è importante, perché aiuta il cuore a sincronizzare la sua energia con la struttura più profonda e sub-quantica da cui tu dipendi.

**Studente:** Che cosa devo fare?

**Insegnante:** Riesci a visualizzare nel tuo petto il cuore che battendo distribuisce ossigeno al tuo sistema di corpo e cervello?

**Studente:** Sì.

**Insegnante:** Immagina che lo stesso funzionamento avvenga nel tuo cuore quantico o energetico, e che invece di vene e arterie ci siano filamenti di luce che partendo dal tuo cuore quantico si collegano a una rete più ampia. Questa rete è l'origine della tua esistenza come essere fisico.

Ora, puoi pensare a questi filamenti sia come a radici sia come ad ali. Radici nel senso che ancorano e radicano la tua esistenza, e ali nel senso che forniscono innalzamento ed espansione alla tua vita.

Durante il giorno, senti semplicemente la struttura energetica che ti circonda. Nel farlo, immagina che il tuo cuore abbia "la spina inserita" o che sia connesso a questa struttura; anche se non riesci a visualizzarla, percepisci la sua presenza come il terreno primordiale dell'energia datrice di vita. Percepisci questa connessione come una ritmica pulsazione di luce, che fluisce dalla rete nel tuo sistema del cuore per poi scorrere dal cuore al resto del corpo.

**Studente:** Mi basta ascoltarti per sentirlo.

**Insegnante:** Questa è la tecnica per il quarto e ultimo passo.

**Studente:** Questo quarto passo deve essere eseguito in concomitanza alle altre tre tecniche?

**Insegnante:** Non è necessario farlo quando esegui gli altri tre passi. Puoi eseguire questa quarta tecnica durante il giorno, ed è una pratica di pochi secondi. Puoi farla venti volte al giorno per tutta la vita. È una tecnica per riequilibrare e ripristinare le tue frequenze fondamentali del cuore e assicurarti che si distribuiscono nello strumento umano. Attiva le correnti interne. [...]

**Studente:** Così, le tecniche dell'intelligenza intuitiva sono multi-sfaccettate in ciò che portano alla persona?

**Insegnante:** Se sei in grado di accedere alla tua intelligenza intuitiva aumenti, in un certo senso, l'ampiezza di banda della tua connessione con la rete di energia luminosa che ti sostiene, e una sola parola può catapultarti nella comprensione quando prima cento libri ti lasciavano nell'ignoranza.

L'intelligenza intuitiva è la potenza del cuore quantico che si insinua nel mondo tri-dimensionale. È la chiave alla conoscenza che ha valore, poiché questa conoscenza cambia ogni cosa nelle dimensioni del passato, del presente e del futuro.—

### ***Discorso del Lyricus n. 6 (estratto)***

Questa voce è stata pubblicata in [Lyricus](#), [WM Tecniche](#). Contrassegna il [permalink](#).

---

**Stringhe d'Eventi**

*Blog su WordPress.com.*

[Home](#)

[.Modifica](#) [Modifica articolo](#) [.Modifica](#) [Cambia tema](#) ● [Aggiorna](#) [Aggiorna la visibilità](#)

