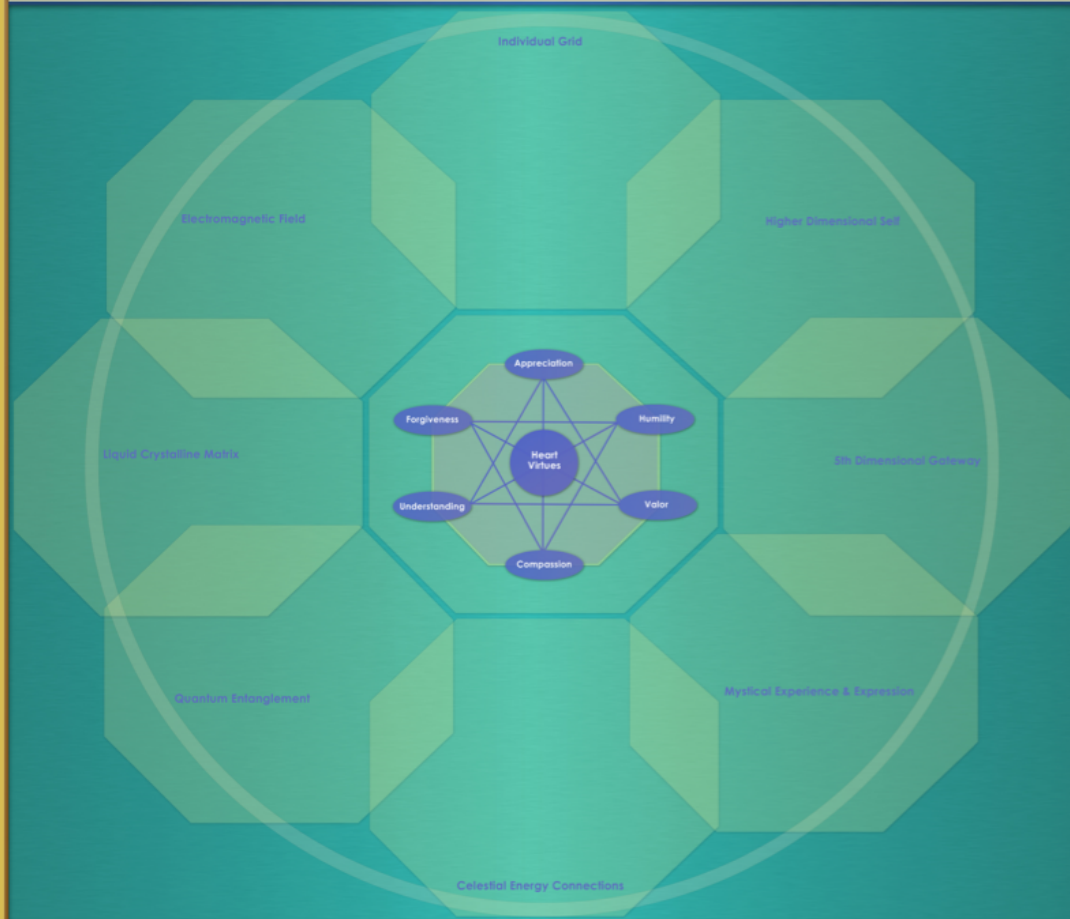


*The Art of the Genuine: A Spiritual Imperative*



Lyricus

Written by James  
October 2005

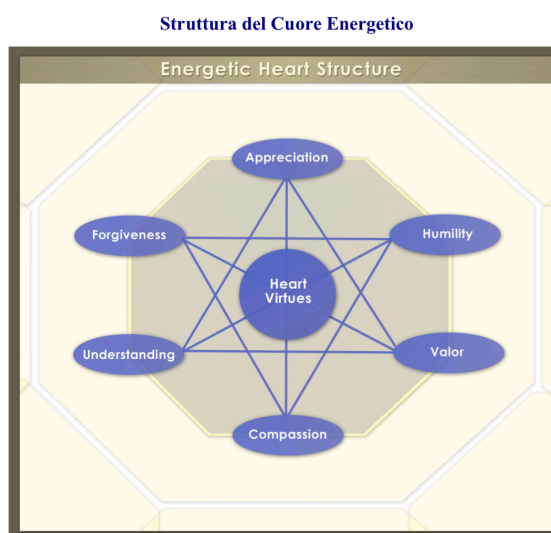
**L'ARTE DELL'AUTENTICITÀ  
UN IMPERATIVO SPIRITUALE**

*di James – ottobre 2005*

## INTRODUZIONE

Il cuore energetico<sup>1</sup> è l'origine di virtù che sono state associate con i termini di compassione e apprezzamento. Queste sono le sigle esteriori delle potenti frequenze del cuore che definiscono l'essenza della persona. Le virtù del cuore sono le fonti energetiche della percezione e dell'espressione dell'anima immortale che alberga la personalità umana nel mondo della forma.

### Struttura del Cuore Energetico



Il sé è contenuto nel cuore energetico, e partendo dalla piattaforma delle virtù del cuore si dirama in tutte le dimensioni, sia materiali che non-fisiche. Le virtù del cuore sono l'apprezzamento, l'umiltà, l'ardimento, la compassione, la comprensione e il perdono. Esistono molte altre sfumature, ma queste sono le virtù fondamentali o frequenze che producono la piattaforma strutturale del cuore energetico da cui opera il reame del sé o anima.

Quando queste virtù vengono espresse e ricevute in modo autentico – senza le densità dell'ego e della mente – il loro effetto viene moltiplicato e sostenuto grazie ad altre forme di vita (umane e non).

La luce comune è non-coerente in quanto è omnidirezionale e le onde luminose non sono in fase tra loro, quindi non vi è una struttura che ne moltiplica l'energia. Il laser, invece, genera una luce forte in quanto è costituito da onde di luce coerenti, direzionalmente allineate e in fase, a supporto e rinforzo. È per questo che i laser possono assolvere funzioni che la luce normale non è in grado di assolvere.

Analogamente, quando le virtù del cuore sono coerenti in un individuo o in un gruppo di individui riescono a produrre risultati straordinari e apparentemente soprannaturali. Questo richiede che il livello delle virtù del cuore sotteso o implicito (la fonte interiore) e il loro livello corrispondente esplicito (azioni/comportamenti) siano tra loro coerenti. Coerenti, in questo caso, significa uniti nell'autenticità e nella sincerità.

Quindi, come si mantengono coerenti queste frequenze emozionali? Ciò è conosciuto nel Lyricus Teaching Order<sup>2</sup> come *l'arte dell'autenticità*.

## LA STRUTTURA DI CONOSCENZA DELL'EGO-MENTE

L'ego-mente viene educato dalla cultura del nostro ordine sociale a sviluppare un sistema di valori in linea con il consenso sociale o a quello di un gruppo all'interno di un ordine sociale più ampio. Quindi la nostra conoscenza, i nostri principi morali, i valori, le attitudini e il comportamento sono coltivati soprattutto dalla struttura sociale che soggiace al mondo tri-dimensionale.

Tuttavia il sé, o la coscienza, non è all'interno del mondo tri-dimensionale quindi non può essere veramente studiato né dalle indagini tri-dimensionali né dalla logica intellettuale più sottile e raffinata. È questo lo squilibrio fondamentale nell'ambito della religione, della filosofia e della psicologia: il sé illimitato non può essere svelato da una mente educata e legata al mondo tri-dimensionale.

Il misticismo suppone che sottostante alla vita vi sia il mistero, e questo confonde l'ego-mente che, di contro, cerca spiegazioni e giustificazioni logiche per questo mistero inesplicabile; e – di questa ricerca – scienza, religione, psicologia e filosofia si alimentano e si sostengono. Molti credono che esse siano gli strumenti o le discipline che ci guidano nella nostra ricerca della coscienza trascendente, ma è un po' come cercare di esplorare le profondità dell'oceano con un aereo.

La struttura della conoscenza dell'ego-mente osserva le increspature dell'anima, ma la sorgente profonda di queste increspature non si rivela a nessuno, poiché la sua struttura è la superstruttura di tutte le cose materiali e non-materiali. Ciò lascia all'ego-mente un senso di frustrazione e sospetto, per lo meno in coloro che si sono risvegliati a questa realtà. Mentre l'ego-mente cerca l'espressione dell'intelligenza nel valore che un'attività può avere, l'anima è intelligente di per sé poiché riceve e trasmette fedelmente le virtù del cuore.

L'ego-mente ricerca il risultato dell'attività o la ricompensa che ne consegue, mentre l'anima cerca di sostenere una cultura delle virtù del cuore nella densità dei mondi della forma. Il sé è, in un certo senso, stretto tra due mondi che condividono un elemento comune: lo Scopo. In momenti in cui siamo particolarmente lucidi, tutti noi siamo consapevoli che c'è uno scopo più profondo nella vita e, in particolare, nella *nostra* vita. Il frammentario mondo della forma attira l'attenzione dei nostri sensi, ma non soddisfa la nostra innata aspirazione a uno scopo.

Questo è il motivo per cui l'ego-mente è frustrato in molti che sono qui in attesa di scoprire il loro scopo. L'arte dell'autenticità è la pratica della coerenza tra il risveglio più profondo delle virtù del cuore in ciascuno di noi e la loro fedele espressione nei mondi della forma. Gli individui che si sono risvegliati alle frequenze del loro cuore energetico e praticano – nel loro miglior modo del momento – l'espressione di queste frequenze con il proprio comportamento e nelle loro azioni, stanno praticando il loro più alto scopo.

Permettetemi di sottolineare questo punto: stanno *praticando* il loro più alto scopo. Non lo stanno cercando. Non si stanno domandando quale sia. Non si sentono frustrati dall'enigmaticità di questo scopo apparentemente sfuggente. Lo stanno semplicemente praticando. Lo stanno vivendo come elemento integrante della loro espressione nella vita, cercando di aumentare il grado di coerenza tra ciò che essi riconoscono come loro virtù del cuore e la loro espressione con autenticità.

La struttura dell'ego-mente si allinea più facilmente con il cuore energetico quando comprende che il suo vero scopo è quello di manifestarsi e non essere resa più astratta dalla natura mistica e invisibile dello spirito. Questo allineamento accresce la capacità dell'individuo di raggiungere l'espressione *autentica* delle proprie virtù del cuore con il suo comportamento e le sue azioni.

Le opere spirituali della Terra sono zeppe di così tanti ammonimenti, regole, precetti, leggi, procedure stereotipate e pratiche esoteriche, che l'arte dell'autenticità può sembrare stranamente semplice e quindi meno potente. Ciononostante, sono dei semplici atti di virtù che detengono il vero potere di trasformare ed elevare, e non solo per l'individuo che li pratica ma per la più vasta umanità in tutte le sue dimensioni di espressione.

Ogni individuo è un partecipante attivo nelle strutture della realtà che osserva e sperimenta nei mondi della forma. Questa partecipazione avviene principalmente attraverso i centri energetici dello strumento umano<sup>3</sup> e la loro interazione con il mondo tri-dimensionale. Per quanto impercettibili, queste energie danno dinamicamente forma alla vostra realtà, impregnandola di marcatori percettivi che definiscono il vostro sentiero ascendente da co-creatore candidamente ingenuo a co-creatore cosciente di nuove realtà.

Non basta avere una comprensione astratta delle virtù del cuore. Per esempio: sapere che è fondamentale esprimere apprezzamento per i doni che la vita vi porta è una cosa; esprimere questo apprezzamento è un'altra; tuttavia, comprendere come e quando esprimere questo apprezzamento con un'autenticità ancorata nelle frequenze del cuore energetico richiede una consapevolezza particolare – la sintonizzazione alle frequenze più sottili del cuore e l'impegno a seguire fedelmente quegli impercettibili atti di virtù.

Sono molti a credere che la loro vita dovrebbe essere più prospera e ricca; che la vita dovrebbe manifestarsi secondo le loro necessità; che dovrebbe essere più facile mantenere nel corpo la forza vitale. Tuttavia, sulla Terra sono presenti densità energetiche che sono state depositate da innumerevoli generazioni di umani. Queste densità hanno bisogno di trasformarsi affinché il pianeta modifichi la sua frequenza di base in quella di uno stato di dimensione superiore. Ciascuno di noi che è incarnato sulla Terra fa parte di questo processo di trasformazione. È uno stato di coscienza naturale desiderare di andare oltre le densità più basse che impediscono l'espressione libera e spontanea delle virtù del cuore, anche se questo processo può prolungarsi in centinaia, se non migliaia, di incarnazioni in uno strumento umano.

È proprio questo mutuo processo di trasformazione che l'umanità sta co-creando con il pianeta. Una volta che questo viene realmente compreso dalla mente e dal cuore di un individuo, praticare l'arte dell'autenticità diventa un imperativo spirituale.

## **PRATICARE L'ARTE DELL'AUTENTICITÀ**

L'arte dell'autenticità è una pratica impercettibile. Esistono dei campi energetici di compassione, comprensione, apprezzamento, ardimento, perdono e umiltà che circondano lo strumento umano – ogni strumento umano – come il bozzolo circonda una farfalla quasi formata. Questi campi sono gli equivalenti energetici dell'imprinting della Sorgente Primaria<sup>4</sup> sull'anima individuale. Esistono nel nostro mondo della forma come oscillazioni coerenti nei più vasti campi energetici inter-connettivi del multiverso, a cui gli insegnati del Lyricus si riferiscono come al *Dominio di Unità*. Spesso si fa riferimento all'insieme di questi campi come all'amore divino, il

L'Arte dell'Autenticità  
James Mahu

“sangue” energetico che circola in tutto il multiverso, che sostiene tutte le forme di vita sia transitorie che immortali.

L'individuo accede a questi campi d'intelligenza (le virtù del cuore) in modo più efficiente ed efficace con l'attivazione di sentimenti *autentici*. Non è una questione di mente o di ragionamento intellettuale. La mente segue l'impulso trainante del cuore in materia di virtù e relativi atteggiamenti. Praticare l'arte dell'autenticità significa attrarre magneticamente questi campi d'intelligenza nella vostra coscienza e poi esprimerli nel proprio comportamento e nelle proprie azioni al meglio delle proprie capacità verso tutte le forme di vita che attraversano il vostro cammino in ogni istante di tempo e in ogni centimetro di spazio.

*Questo* è praticare l'arte dell'autenticità e, quando lo fate, i vostri sentimenti diventano più ispirati dal divino, più energeticamente magnetici e liberatori per tutti. La verità fondamentale di questo comportamento è non dimenticarsi del proprio collegamento divino e delle proprie capacità co-creatrici con la Sorgente Primaria, nonostante l'educazione culturale della società. Se lo dimenticate, tuttavia, l'azione fondamentale è di ricordare e ricostruire questo collegamento, e questo lo si fa attraverso le virtù del cuore.

Come potete vedere, ci sono due elementi principali in questa pratica: 1) attirare i campi d'intelligenza che vi circondano, e 2) esprimere queste emozioni e atteggiamenti nel vostro comportamento e nelle vostre azioni. Ciò che fa la maggior parte delle persone è esprimere le proprie emozioni senza attirare i campi d'intelligenza che li circondano – senza “impregnarsi” dell'amore divino da cui sono circondati sempre e in ogni circostanza.

Quindi, per praticare l'arte dell'autenticità, i vostri sentimenti dovrebbero essere estratti dal “pozzo” energetico fornitovi dal collegamento alla Sorgente Primaria e il potenziale delle espressioni co-creatrici. Questo collegamento esiste da quando voi esistete; non è di recente creazione. Piuttosto, forse, è stato dimenticato di recente. Se visualizzate lo schema a pagina 2 ponendovi al suo centro, mentre lo fate immaginate di attrarre le virtù del cuore nella vostra coscienza e di ampliare il collegamento tra voi e la Sorgente Primaria. State ripulendo i sentieri per ricevere nella vostra coscienza i sentimenti autentici di queste virtù come nuovi modelli d'intelligenza e nuove espressioni di comportamento.

Questa visualizzazione si può fare sempre e dovunque, e vi aiuterà a riconoscere la totalità di questo collegamento. Il vostro collegamento alla Sorgente Primaria non si basa solamente sulla compassione e il perdono, è basato su sei virtù, e se da una parte questi termini o vocaboli sono come gusci del loro vero significato (dal punto di vista energetico), rendono l'idea del modo in cui ciascuno di noi è avvolto dallo spirito della Sorgente Primaria. Parte di questa pratica è di vedere la vostra comprensione e capacità d'intendere questi nomi o descrizioni espandersi e cambiare mentre praticate ed esercitate la vostra immaginazione.

Vi è un mutuo trasferimento d'intelligenza in questa pratica che – nel tempo – vi porterà ad essere più unificati. Approfondirà ed espanderà la vostra comprensione di queste virtù e di come esse possano esprimersi in modi nuovi, modi che forse non avete mai neppure immaginato.

Siate pazienti in questa pratica.

L'arte dell'autenticità è chiamata “*arte*” a ragione. Non è razionale come la matematica, dove si ha un'energia simmetrica di input e output. State aprendo la vostra coscienza al campo d'intelligenza

da cui siete sempre circondati. State attraendo nella vostra vita tri-dimensionale questa intelligenza come forza co-creatrice. Questa forza co-creatrice è potente, dinamica e intelligente in modo miracoloso. Osserverà la vostra pratica prima di emergere per fondersi.

Nel mondo della forma, questa fusione della vostra coscienza con il Dominio di Unità è chiamata in molti modi diversi. Comunque, qualunque sia il nome, praticare l'arte dell'autenticità velocizza questo fondersi. È una disciplina per coloro che desiderano esercitare la loro memoria divina e migliorare la relazione tra loro stessi, gli esseri loro compagni e la Sorgente Primaria. Con questo miglioramento, il campo di coscienza che vi circonda attrae magneticamente le nuove radiazioni che vengono date al pianeta nel *vostra* microcosmo di vita. Potete considerare queste nuove energie come nuovi elementi nel processo co-creatore, proprio come un artista quando riceve nuovi colori per la sua tavolozza.

Le sei virtù del cuore sono date a ciascuno di noi dal nostro Creatore così che a nostra volta possiamo esprimerle – il più fedelmente possibile – verso gli esseri che sono nostri compagni. Questo è lo scopo delle nostre relazioni detto nel modo più semplice che il linguaggio possa esprimere. Portando la nostra attenzione su queste virtù cominciamo a praticare la loro espressione già pensandoci. Quando le immaginiamo nella loro totalità – nella loro struttura energetica – le pratichiamo a un nuovo e più potente livello. La pratica non è solo manifestazione; è anche contemplazione e studio.

Potrete chiedervi perché l'*Amore* non sia presente tra le sei virtù. Come la luce del sole nell'attraversare un prisma diventa lo spettro multicolore, così è per l'amore quando passa attraverso il Dominio di Unità: diventa le virtù del cuore. L'amore è la struttura più profonda del multiverso. Attraversa tutte le dimensioni di esistenza e i campi di coscienza finché trova l'imprinting della Sorgente Primaria cristallizzato in una forma di vita. Se la forma di vita è senziente, composta sia di mente che dell'intelligenza del cuore, l'amore s'incanala nelle virtù del cuore ed entra nella coscienza dell'entità individuale accendendo il suo collegamento con la Sorgente Primaria fin al momento in cui l'entità – avviluppata nello strumento umano – si risveglia al limpido occhio dell'anima.

Le sei virtù del cuore si miscelano tra loro e formano il legame d'amore che fonde la vita senziente nel Dominio di Unità, e la loro ombra, anche se piuttosto debolmente, collega allo stesso modo la vita nelle dimensioni inferiori. Quando nella vostra vita si presentano nemici, accusatori, provocatori o privazioni, tutto ciò può catturare la vostra attenzione e spingervi verso l'educazione culturale dell'ordine sociale, facendovi allontanare dai sentimenti autentici delle virtù del cuore. Questo, a diverso grado, succede a tutti.

Praticare l'arte dell'autenticità vi consentirà di recuperare e di reimpostare il vostro equilibrio emozionale con un'abilità tale da sorprendervi. Le virtù del cuore sono potentemente magnetiche perché sono il tessuto dell'amore divino, la forza più potente del multiverso. Quando le praticate, queste virtù vi distaccano dalla cultura dell'ordine sociale e vi pongono in una situazione di *co-creazione*, e non di *co-reaione*.

La maggioranza della gente si adegua all'ordine sociale e si sottomette alla regola della co-reaione. Le emozioni divampano, sobbollono, inondano la mente con la paura, dominano il corpo e, in generale, rendono la vita più difficile per tutti. Per di più, fanno perdere o diminuire sostanzialmente il senso di padronanza che si raggiunge nello stato di co-creazione con la

Sorgente Primaria. In questo stato di co-creazione, reale o immaginato, il cuore si ravviva e manifesta la sua artisticità nelle relazioni, sapendo intuitivamente come muoversi senza co-reaione.

Ho resistito alla tentazione di definire le sei virtù del cuore in dettaglio, ma vi fornirò una definizione iniziale così che possiate arricchirle secondo la vostra esperienza e intuizione personale.

**Apprezzamento** – A livello impercettibile, questa virtù si concentra sulla specifica consapevolezza che la Sorgente Primaria circonda tutti gli esseri nostri compagni come un campo di coscienza e che è questa coscienza a unificarci. Se noi siamo unificati, consegue che a un livello più profondo operiamo come una coscienza collettiva e, da lì, condividiamo uno scopo comune che è riccamente percepibile, supremamente vitale eppure anche misterioso, dinamico e indeterminato. Questa consapevolezza, o anche credenza, sposta il nostro punto focale dai piccoli dettagli della nostra vita personale alla visione del nostro scopo come specie.

A livello più pratico, l'apprezzamento si esprime in piccoli gesti di gratitudine che sostengono la lealtà e i legami di relazione. I livelli più profondi dell'apprezzamento rendono sincere le espressioni relativamente superficiali, poiché nascono dalle frequenze dell'anima invece che dalle motivazioni dell'ego o della mente.

**Umiltà** – L'anima esprime la frequenza dell'amore che proviene dalla Sorgente Primaria. Il suo scopo più importante quando è incarnata nello strumento umano, è far passare questa delicata e sublime frequenza d'amore nello strumento umano. Non deve sorprendere se essa trova nel cuore un collaboratore più disponibile della mente. L'umiltà è la comprensione che il cuore, la mente e l'anima sono uniti nella grazia della Sorgente Primaria. La loro stessa esistenza è sostenuta dalla dispensazione dell'amore proveniente dalla Sorgente Primaria, così come è certo che un albero è sostenuto dalla luce del sole.

Nel materiale religioso, filosofico e psicologico del nostro pianeta viene attribuita molta considerazione alla mente. *Come un uomo pensa, così egli è.* A livello più grossolano, molta gente crede che ciò che pensa generi i loro sentimenti, che a loro volta crea la loro frequenza vibratoria e che sia questa frequenza vibratoria ad attrarre le loro esperienze di vita. Dunque, applicando questa logica, il metodo che attira cose buone nella nostra vita è pensare correttamente, così facendo si evita di attrarre il male o la sofferenza.

L'umiltà sa che l'essere che rappresenta voi – la vostra più piena identità – non è rappresentato da una reazione a catena della mente. Esso è, invece, la presenza dell'amore incarnata in forma umana e questo amore si esprime nelle virtù del cuore, nel puro intelletto della mente contemplativa e nei perseguimenti co-creatori di cuore, mente ed anima. L'umiltà è l'espressione di questa frequenza dell'amore che sa di derivare da ciò che già esiste in una dimensione superiore, e che in quella dimensione l'amore non è una faccenda con un peso sentimentale o emozionale. È una forza liberatrice che agisce in accordo con l'archetipo della Sorgente Primaria: Tutto è uno. Tutto è pari. Tutto è divino. Tutto è immortale.

**Ardimento** – Benché l'ardimento sia in genere considerato in un contesto di guerra o campo di battaglia, esso è, quale elemento dell'amore, collegato con l'azione di dire il vero all'autorità, in special modo quando viene commessa un'ingiustizia. È cosa comune nell'attuale ordine sociale far finta di ignorare le ingiustizie del nostro mondo. La minaccia principale all'espressione

dell'ardimento è la chiusura egocentrica nel proprio mondo personale, come lo è anche la paura delle conseguenze.

Gli individui che temono le conseguenze a far notare un'ingiustizia, non conoscono la forza co-creatrice della Sorgente Vitale. Quando si agisce come co-creatore, si è sempre pronti a un continuo o improvviso attacco di ingiustizia e, quando ciò accade sul proprio cammino, deve essere riconosciuto e gestito come tale. L'ardimento è l'aspetto dell'amore che difende la sua presenza di fronte all'ingiustizia, per come si misura nell'ordine sociale. Se voi non difendete le vostre virtù – o quelle di coloro che sono troppo deboli per difenderle da sé – vi allontanate da esse e perdete l'opportunità di essere una forza co-creatrice nel mondo della forma.

Questo non significa necessariamente che dovete diventare un attivista o sostenitore di una serie di cause sociali. Chiede semplicemente che vi difendiate dall'ingiustizia. I bambini, in modo particolare, richiedono questa protezione. Ho un ricordo molto vivido di quando avevo solo sette anni: stavo andando con mio padre in un negozio e uscendo dal parcheggio notammo una madre che stava letteralmente picchiando il suo bambino sul seggiolino posteriore dell'auto. Era un sabato caotico e c'era molta gente nel parcheggio, ma fu mio padre che si avvicinò alla donna e le chiese di smetterla. La sua voce era ferma e decisa, e la donna smise immediatamente.

Questo fu un atto di ardimento perché non vi era associato del giudizio, era semplicemente un'ingiustizia che chiedeva di intervenire all'istante. In mio padre c'era compassione sia per la madre che per il bambino, e credo che la donna lo avesse riconosciuto. Questo è un esempio di quanto le virtù del cuore raramente appaiano isolatamente, ma si presentino piuttosto in un insieme che intrecciandole tra loro le rinforza e potenzia in una data situazione.

**Compassione** – Molti insegnanti hanno parlato con eloquenza della compassione come di una profonda consapevolezza della sofferenza altrui unita al desiderio di porre sollievo a questa sofferenza. Nel contesto della nuova intelligenza che si sta insediando sul nostro pianeta, la compassione è il desiderio attivo di sostenere gli altri ad allinearsi con i nuovi campi d'intelligenza che si stanno manifestando nel mondo tri-dimensionale, consapevoli che il loro desiderio e la loro capacità di allinearsi sono distorti da un'educazione sociale; e ciò non riflette con precisione la loro intelligenza, le loro inclinazioni spirituali o il loro scopo.

Il pianeta su cui viviamo è di per sé un'intelligenza. È fisico e con strutture energetiche di frequenza superiore proprio come noi. Sta spostandosi dalla terza dimensione a quella di quarta; e questo fu pianificato ancor prima che l'umanità fosse inseminata sul pianeta. Fa parte del ciclo evolutivo dei sistemi planetari trasmutare le densità accumulate di quella dimensione prima di passare a una griglia dimensionale superiore.

La compassione, quindi, viene estesa sia agli esseri nostri compagni che al pianeta stesso unitamente alla comprensione che ciascuno di noi è parte del destino dell'altro anche se solo per il tempo di una vita. Il pianeta e la persona danzano nelle correnti ascendenti della Sorgente Primaria in un processo di collaborazione, rigenerazione e rinnovamento. Noi siamo tutti parte delle misteriose aperture e della trascendenza energetica che sta avvenendo tra la Terra e l'Universo, e come la Terra trasforma le sue densità accumulate, così ciascuno di noi è sfidato a trasformare le sue o a incastrarsi ulteriormente nelle sue paure e nei suoi tumulti emozionali.

Abbiamo il privilegio di far parte della struttura planetaria in ascensione dello spirito di sostegno e d'importanza nell'universo della Terra. Al momento sulla Terra è presente una sorprendente



varietà di esseri cosmici avviluppati nello strumento umano, che tuttavia provengono da settori del cosmo incredibilmente differenti. Noi siamo qui per osservare e sostenere questa trascendenza della Terra sulle densità e sugli allettamenti dell'intelligenza tri-dimensionale e dei suoi artefatti. Noi siamo qui per accelerare la nostra crescita spirituale a una tale grandezza raramente raggiunta altrove nel multiverso. Questo è un dono della Terra a chi è presente sul pianeta in questo tempo e, seppure in piccola misura, il motivo della nostra compassione.

**Comprensione** – Il mondo della forma, proprio come i mondi senza-forma, è composto da strutture energetiche che sottostanno le sue espressioni più dense. Ogni cosa, nel senso vero del termine, nel multiverso è energia la cui durata di vita energetica è incalcolabilmente lunga. L'energia si trasforma, cioè può modificarsi o cambiare in altri stati di esistenza o, nel caso degli umani, di coscienza. La struttura umana energetica è spesso descritta come il sistema dei chakra o corpo elettromagnetico, ma è più di queste sue componenti. La struttura energetica è una forma di luce, che a sua volta è il tessuto dell'amore divino.

È un dato di fatto che nella nostra struttura fondamentale siamo composti di amore e che questa frequenza d'amore è la base della nostra coscienza immortale o anima. Tutte le densità più basse sono ombre di questa luce e operano nel tempo e lo spazio, che forniscono un involucro di densità e separazione dalla frequenza basilare dell'amore. I mondi di tempo e spazio alterano o attenuano la connessione che sentiamo con la struttura energetica fondamentale di cui tutti siamo composti.

Il paradosso di essere un umano è proprio questo: la nostra struttura più profonda è divino amore e la nostra struttura esterna è il mezzo di cui la struttura più profonda si serve per fare esperienza, ma ci siamo fatti prendere dal veicolo esterno al punto da identificarci con esso più che con l'occupante interno – il nostro vero sé.

Tutti noi percepiamo questa dissociazione dal nostro vero sé e la super-identificazione con il nostro veicolo (lo strumento umano) e la differenza tra noi consiste solo, forse, in qual grado. La comprensione è l'aspetto dell'intelligenza del cuore che riconosce che questa dissociazione dalla frequenza dell'amore è la componente necessaria e pianificata di uno schema più vasto che si sta manifestando sul pianeta. In altre parole, l'umanità non è caduta dalla grazia o irrevocabilmente incline al peccato. Abbiamo, invece, semplicemente accettato la visione della realtà dominante, e questa sua prevalenza non è casuale ma per i disegni della Sorgente Primaria.

Nel Lyricus c'è una ben nota frase che, tradotta alla buona, dice: "L'eleganza del tempo è che rivela le strutture di spazio che hanno sigillato l'amore da se stesso". Le strutture di spazio, in questo caso, si riferiscono allo strumento umano. Soltanto il tempo può abbattere le rigide barriere o le invisibili membrane che impediscono o attenuano la frequenza dell'amore a impiegare la sua saggezza nei comportamenti dell'individuo.

Se il tempo è la variabile di riferimento, è chiaro che ciascuno è sulla sua strada verso questa realizzazione, ed è solo una questione di tempo il fatto di raggiungerla. Quindi, il tempo è il differenziale che ci tiene separati. In un certo senso, noi ci diversifichiamo l'uno dall'altro a ogni istante. Nessuno opera esattamente nello stesso tempo per quanto riguarda il dissigillare la propria personale frequenza d'amore dal mondo della forma.

Capire questo vi aiuta a comprendere la relazione di unità alla realtà, e con questa comprensione siete in grado di accelerare il tempo per voi stessi e per quelli con cui entrate in contatto nella vostra vita. Questo è il vero scopo e la nobile definizione di viaggio nel tempo.

**Perdono** – Il perdono parte dal costruito che ciascuno di noi stia facendo del suo meglio secondo le circostanze della sua esperienza di vita e il grado in cui la sua frequenza d'amore impregna il suo strumento umano. Quando una persona opera dalle virtù del cuore e dal ricco tessuto delle sue frequenze autentiche, il perdono è uno stato naturale di accettazione.

Quando una palese ingiustizia entra nella nostra esperienza – non importa quanto importante, o se noi pensiamo di esserne la causa o subirne l'effetto – possiamo all'inizio reagire con forti emozioni di vittimismo o irritazione, ma questo disordine e distorsione emozionale possono essere prontamente trasformati provando: comprensione e compassione, perdono e apprezzamento. Questa è l'*equazione* che nel crogiolo della luce trasforma la cupa inquietudine del vittimismo o della co-reazione, conservando solo le frequenze più pure dell'amore spoglio di ogni fine.

Il perdono è veramente l'espressione visibile della comprensione e della compassione libera dei gravi sentimenti della dualità (per esempio, di bene e male) che di solito aprono le porte al giudizio. Il perdono è un'espressione neutrale, senza altro programma o fine se non quello di liberarsi dalle strette del tempo, che somigliano a sabbie mobili energetiche che vi avvolgono energeticamente in uno stato emozionale vincolato al tempo.

## UN IMPERATIVO SPIRITUALE

È importante, nella vostra vita quotidiana, resettare spesso il vostro stato emozionale, e l'arte dell'autenticità è un eccellente metodo per farlo. Non richiede che si pratichi la visualizzazione completa. Operare nel vostro mondo dei sentimenti con una comprensione espansa di come le virtù del cuore possono essere combinate od ordinate sequenzialmente per delle specifiche esperienze di vita, è un fondamentale cambiamento di comportamento che vi sarà molto utile.

Perché praticare l'arte dell'autenticità è un imperativo spirituale? Quando troverete la vostra definizione personale delle virtù del cuore, e avrete assemblato nel vostro comportamento la vostra comprensione personale, vedrete che questa sarà la chiave che aprirà l'involucro che circonda la vostra frequenza d'amore. Non c'è nessun'altra identità vibratoria dentro di voi che sia più *voi* di questo impulso di amore divino che definisce la vostra esistenza come essere spirituale. Il fine è quello di invitare questa vibrazione – questo essere – nella vostra esistenza umana, ed esso emergerà soltanto quando vi sarà armonia nel vostro campo di coscienza (per esempio, nello stato emozionale).

Praticare l'arte dell'autenticità è un metodo per raggiungere questa armonia e invitare il vostro sé più profondo a unirsi a voi nei vostri sforzi umani. Aiuta anche ad allineare l'individuo alla fase successiva dell'evoluzione umana, che è direttamente interessata allo stato emozionale e al suo allineamento all'impulso spirituale o frequenza dell'amore. Ciò non intende che la mente sia assente in questo salto evolutivo (che è un importante strumento del cuore) ma l'intelligenza dell'amore supera l'intelligenza della mente nell'arena pratica dell'attività umana.

Nel mondo umano si pensa all'amore come a un'azione o a un sentimento, e non come a una forma di alta intelligenza. L'amore di cui parlo è la più alta intelligenza del multiverso, ma è anche

molto mal compreso nell'ambito umano. L'anima umana è il condotto di questo amore o intelligenza, e la Sorgente Primaria sta rilasciando energetiche superiori di questa frequenza d'amore affinché l'umanità intraprenda il prossimo salto evolutivo verso la 4a dimensione. Questo salto viene facilitato se l'individuo pratica l'arte dell'autenticità o qualcosa di natura simile, perché quando c'è coerenza emozionale le nuove energie sono come il vento per la vela, e questo "vento", in un certo senso, vi velocizzerà e viaggerete nel tempo verso un altro *Voi*.

Forse è già stato detto, ma voglio sottolineare questo punto: non praticate l'arte dell'autenticità solo per la vostra crescita spirituale personale. Praticatela soprattutto per l'espansione dell'evoluzione del pianeta e di quelli con cui entrate in contatto nella vostra vita. Quando agite da questa prospettiva, voi siete gli ingegneri di questa espansione e di questo movimento evolutivo perché vi focalizzate sul *luogo di controllo*<sup>1</sup> – il punto di leva funzionale del vostro stato emozionale per il bene del pianeta e di chi vi è presente. È proprio questa prospettiva la "vela" sulla quale "soffiano" le nuove energie della Sorgente Primaria.

Come ho detto in precedenza, la luce è il tessuto dell'amore. Una nuova luce sta emergendo dal cosmo che catalizza la luce affinché si modifichi anche negli altri mondi, compreso il nostro sistema solare, il nostro pianeta e i campi invisibili di esistenza in esso. Potreste pensare a questa nuova frequenza di luce come a un catalizzatore del cambiamento dell'esistenza umana, ma in realtà è un catalizzatore per la Terra, e l'umanità ne consegue semplicemente. La Terra detiene un ruolo speciale nell'Universo, non necessariamente per quanto rappresenta oggi, ma per ciò che rappresenterà nel suo glorioso futuro.

La frequenza dell'amore che mantenete dentro di voi, l'ornamento delle sei virtù del cuore in modelli di comportamento amorevole, possono venir incanalati in modo da influenzare la Terra. Riflettete su questo: voi potete influenzare la Terra con il vostro campo di coscienza in modo così potente da facilitare veramente il suo cambiamento evolutivo e, nel far questo, anche lo stesso vostro.

C'è un aspetto finale dell'arte dell'autenticità che vale la pena considerare. Quando il vostro campo di coscienza o corpo energetico diventa più armonioso e coerente, la frequenza dell'amore si stabilisce nel vostro strumento umano più attivamente. Questo significa aver accesso al vostro Sé superiore in modi più vivi e concreti. Grazie a questo accesso superiore, avete anche la capacità di incanalare con selettiva precisione questa frequenza dell'amore.

Incanalare questa frequenza dell'amore verso la Terra è un aspetto integrante della pratica dell'arte dell'autenticità, ma è qualcosa che nella pratica non deve essere affrontato troppo presto. Innanzitutto si devono pulire vecchi schemi ed energie, e poi si deve avere una certa padronanza delle nuove energetiche prima di poterla incanalare con la precisione e la forza emozionale richiesta. È una fase fondamentale all'interno della pratica e si potrebbe paragonare al livello finale del suo scopo.

Il potere dell'individuo è contenuto nell'intelligenza fluida delle sue virtù del cuore. Il modo in cui orchestra il proprio stato emozionale riflette la propria padronanza di sé. Le equazioni delle virtù del cuore sono una serie concatenata di comportamenti che permettono di muoversi con

---

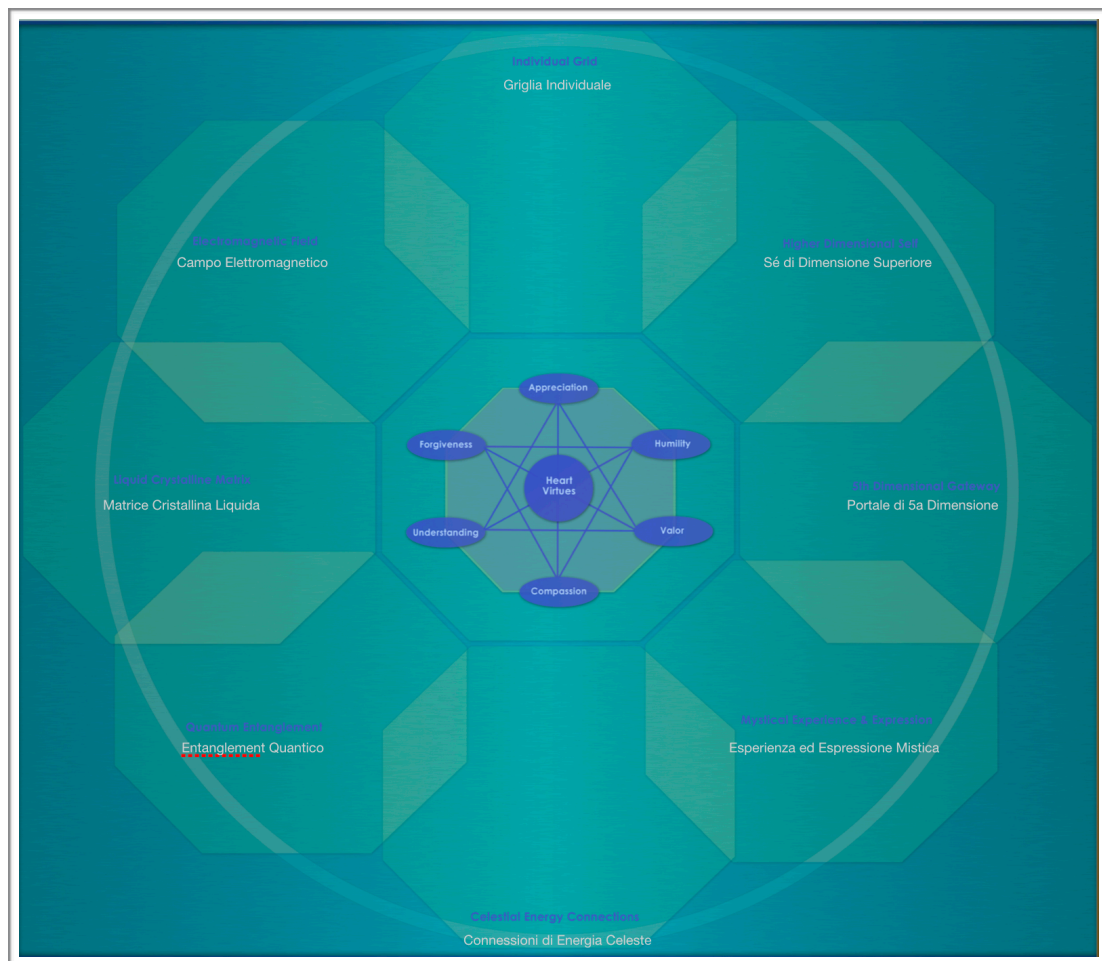
<sup>1</sup> Nelle scienze psicologiche, il termine di derivazione anglofona **Locus of control** (luogo di controllo), indica la modalità con cui un individuo ritiene che gli eventi della sua vita siano prodotti da suoi comportamenti o azioni, oppure da cause esterne indipendenti dalla sua volontà. (Wikipedia) [NdT]

L'Arte dell'Autenticità  
James Mahu

grazia attraverso le miriadi di condizioni e situazioni della vita. L'individuo che comprende i significati più profondi delle sue virtù del cuore e applica le loro equazioni nella sua vita, nutre il suo scopo sulla Terra e si guadagna l'accesso alla forma più alta e potente d'intelligenza: l'amore divino.

Dal mio mondo al vostro,

*James*



Testo originale: [www.wingmakers.com/6-heart-virtues/the-energetic-heart/](http://www.wingmakers.com/6-heart-virtues/the-energetic-heart/)

*Traduzione: Paola*

## NOTE

### **<sup>1</sup> Cuore Energetico**

Tutte le dimensioni dello spazio sono attraversate da un campo primario di vibrazione o di prevalenza quantica. Questo campo è non-fisico ma informa il fisico. Esiste indipendentemente dalle strutture di esistenza fisiche ed è conosciuto tra gli insegnanti del Lyricus come Strutture di Informazioni Inderivate (*UIS—Underivative Information Structures*).

Le Strutture d'Informazioni Inderivate sono sub-quantiche e rappresentano lo schema primario per i sistemi viventi e la materia inorganica. Sono queste Strutture d'Informazioni Inderivate che fanno sorgere i campi quantici che interpenetrano i pianeti, le stelle, le galassie e gli universi in generale. È il campo di comunicazione della vita che connette il non-locale e il locale, l'individuo e la collettività, l'uno e l'infinito. Il cuore energetico è la componente non fisica delle *UIS* ed è il passaggio o il portale dalle *UIS* ai centri intelligenti e intuitivi del veicolo dell'anima, o strumento umano. In un certo senso, è lo schema sub-quantico del cuore fisico.

### **<sup>2</sup> Lyricus Teaching Order (LTO)**

Il Lyricus Teaching Order origina dalla Razza Centrale del 7° Superuniverso. All'interno della Razza Centrale c'è una sotto-razza simbolicamente conosciuta come i WingMakers. All'interno dei WingMakers c'è un particolare ordine di esseri collettivamente conosciuti come Lyricus, e questo gruppo ha la responsabilità di riunire ed esportare la conoscenza di base necessaria a una specie in via di sviluppo per provare scientificamente l'esistenza dell'anima e stabilire la scienza della realtà multidimensionale come nucleo del sistema di conoscenza della specie.

Questo risultato dell'evoluzione è universale e, in larghissima misura, identico per tutte le specie che si basano sul modello biogenetico della Razza Centrale, conosciuto come Veicolo dell'Anima del 7° Archetipo della Coscienza Individualizzata della Sorgente Primaria. La responsabilità del Lyricus è quella di guidare una specie in via di sviluppo alla capacità tecnologica e scientifica quando la specie, in generale, riconosce e distingue l'anima e il veicolo dell'anima.

### **<sup>3</sup> Strumento Umano**

Lo strumento umano consiste di tre componenti principali: biologica (corpo fisico), emozionale e mentale. Queste tre distinte chiavi di percezione aggregate, rappresentano il veicolo dello spirito individualizzato nelle sue interazioni con le dimensioni fisiche di tempo, spazio, energia e materia. Nella terminologia del Lyricus, ci si riferisce allo strumento umano come al veicolo dell'anima, e la coscienza dell'anima al suo interno attiva il sistema sensoriale del veicolo dell'anima al fine di aumentare l'influenza dell'anima nel mondo fisico.

### **<sup>4</sup> Sorgente Primaria**

La Sorgente Primaria è la coscienza che alberga in tutto il tempo, lo spazio, l'energia, la materia, la forma e l'intento; come pure in tutto il non-tempo, il non-spazio, la non-energia, la non-forma e il non-intento. È la sola coscienza che unifica tutti gli stati d'essere in un solo Essere. E questo Essere è la Sorgente Primaria. È un'inesplicabile coscienza in sviluppo ed espansione che organizza l'esperienza collettiva in tutti gli stati d'essere in un piano coerente di creazione, espansione e colonizzazione dei reami di creazione e l'inclusione della creazione nella Realtà Sorgente, la dimora della Sorgente Primaria.