



Ev 3

IL TEMPIO DELL'ATTIVISMO SPIRITUALE

DIPINTO DI JAMES - IO VIVO DOVE TU VIVI

INDICE

Introduzione	3
L'attivismo spirituale	6
Il centro spirituale	7
Le quattro prospettive	9
La coerenza in relazione all'attivismo spirituale	10
Allineamento e coerenza	11
Sincronia con la Sorgente (Source sync)	14
L'Entità Una (one entity)	17
Il Paradigma di Totalità	19
Evt 3 – Preparazione	21
Pensieri conclusivi	22
Io vivo dove tu vivi	26
Note - La Pausa Quantica	28
Ringraziamenti	31
Appendice	33
Traduzione delle Illustrazioni	33

Testo originale: <https://wingmakers.wpengine.com/writings/sixheartvirtues/the-temple-of-spiritual-activism/>

Traduzione: Paola

INTRODUZIONE

Il concetto di attivismo spirituale del Lyricus nasce dallo stato Sovereign Integral (SI) dell'essere. A livello quantico, è uno stato molto profondo da cui vengono emanate trasmissioni di unità ed eguaglianza verso la famiglia umana e, per estensione, a tutta la vita che la circonda. A livello più fisico, a livello dello strumento umano¹, è voler profondamente comprendere la condizione umana nelle sue espressioni più derelitte cercando dei modi per migliorarla come opera collettiva.

Il percorso dell'attivismo spirituale è illustrato nella figura 1. Si tratta certamente di una semplificazione, ma l'essenza del viaggio è la stessa quasi per ognuno e vale la pena, quindi, osservarla più da vicino.

Qualcosa o qualcuno ci sveglia. Suona un "campanello" e incominciamo a vedere il profilo di una nuova struttura di credenza che emerge intorno a noi. Forse i nostri valori cambiano, oppure iniziamo a capire che ciò che prima chiamavamo "verità" è ora incompleto o non risuona più con il nostro sé più profondo. Molto spesso tale disillusione arriva perché notiamo che quel che viene promesso nel nostro sistema di credenza non si manifesta nell'esperienza della nostra vita.



IL PERCORSO DELL'ATTIVISMO SPIRITUALE (FIG. 1)*

A un livello più profondo, quando suona questa sveglia noi ci trasformiamo in una spugna e andiamo alla ricerca di nuove informazioni in libri, seminari, siti internet, con dei rituali, dei video, nella natura e attraverso centinaia di altre modalità esperienziali. Questa è la "Profonda Immersione" che spinge una persona a cercare le informazioni

¹ Lo strumento umano è l'insieme di corpo genetico, emozioni e mente. È lo strumento di quella coscienza superiore che abbiamo chiamato "anima".

* Per la traduzione delle illustrazioni vedere l'Appendice [ndt.]

che ri-modelleranno il suo sistema di credenza, allineandola più vicino alla Sorgente o Creatore.

Per intraprendere questa Profonda Immersione bisogna far pulizia delle vecchie credenze e dei vecchi valori che avevano dominato il precedente sistema di credenza, o visione del mondo. Questa pulizia è simile a una disintossicazione della mente e del cuore dalle vibrazioni e dagli attrattori energetici in risonanza con il vecchio sistema di pensieri e di emozioni.

*Il vero viaggio di scoperta non consiste nel cercare nuovi panorami
ma nell'avere nuovi occhi.*

– Marcel Proust

Ciò che succede a molti ricercatori spirituali è che iniziano a insegnare le informazioni raccolte qua e là durante la loro Profonda Immersione sotto forma di "trasmissione di verità" e, così facendo, ricadono nella separazione. Questa separazione è un vecchio modello dovuto all'energia residua che, come un raggio gravitazionale, mantiene il ricercatore nel paradigma di noi e loro, salvi e non-salvi, illuminati e non-illuminati, timorati di Dio e atei, ordine e caos, e così via.

È tale senso di separazione presente nella trasmissione di verità che regge il giudizio, l'ego e l'ignoranza di quella realtà che è la nostra sorgente intelligenza; questi elementi hanno una densità vibratoria che dà origine a un moto ciclico dove ci si addormenta per poi risvegliarsi al suono di un diverso campanello e, quindi, iniziare ancora una volta una Profonda Immersione e trasmissione di verità. Per alcuni di noi, questo ciclo può ripetersi più di una dozzina di volte in una singola vita.

Ogni volta che intraprendiamo un ciclo di risveglio, Profonda Immersione e trasmissione di verità impariamo qualcosa di nuovo sulla nostra responsabilità energetica. Impariamo di essere, per prima cosa e soprattutto, un'energia omnicomprensiva. Ciò che con questa energia viene definito nella forma dello strumento umano non è il nostro sé autentico, e non è neppure permanente o causale. Impariamo che questa energia è più vicina a chi noi siamo e che questa energia non è delimitata dal temospazio. Questo livello energetico sta un a livello più profondo, è intelligente e capace di operare come un "Sub-Dio", o segnale portante della Sorgente Primaria.

Comprendere questo ci fa uscire da un ciclo minore per entrare nell'avventura spiralforme dei transfer di energia coerente. In questo stadio del nostro viaggio noi non siamo trasmettitori di "verità" ma siamo, invece, l'espressione delle sei virtù del cuore – apprezzamento, compassione, perdono, umiltà, comprensione e ardimento. Come un prisma accoglie la luce invisibile dentro di sé e la esprime nei sette raggi colorati, noi accogliamo la luce interiore dell'Uno nel nostro strumento umano ed esprimiamo le virtù del cuore.

Il cuore, e non la mente, diventa il nostro punto focale, perché è il cuore che collega separazione e Unione. Diventiamo ingegneri che costruiscono ponti tra separazione e Unione-Unità (*Oneness*). In questa impresa portiamo l'attenzione al collegamento e alla condivisione, andiamo verso gli altri e serviamo le cause del nostro pianeta che hanno bisogno della nostra luce e della nostra energia. È partendo da questo punto del viaggio che ci risvegliamo a una forma di espressione che chiameremo *Attivismo Spirituale*.

Attivismo spirituale non significa risolvere i problemi del mondo dando energia a cause sociali e aumentando la polarità tra chi si preoccupa e chi no, o tra chi crede nella soluzione "x" e chi nella soluzione "y". Si tratta di una distinzione sottile, perché la volontà di fare del bene nel mondo è spesso accompagnata dalla separazione. Per esempio, la causa sociale del cambiamento del clima presenta i "fronti" di coloro che sostengono la Terra (attivisti, ambientalisti, vegani, ecologisti, ecc.) e di quelli che non lo sono (multinazionali, avidi affaristi, industrie militari, governi, ecc.).

*Se andiamo nella Natura e analizziamo i suoi processi,
osserviamo più di un barlume di luce.
La verità è che la vita è immateriale e che la vitalità non è una sostanza.
La vita è una forza – elettrica, magnetica, una qualità e non una quantità.*

– Luther Burbank

Movimenti astratti ma potenti, come la globalizzazione, possono modellare una città e sconvolgerne l'economia e la comunità facendo, fondamentalmente, un copia-incolla della cultura globalizzante laddove un tempo il luogo aveva un suo proprio spirito e senso della comunità. Coloro che si oppongono alla globalizzazione e vedono le loro comunità assomigliare sempre più a delle Mc-Community e delle Walmartville, possono attivarsi contro il meccanismo della globalizzazione, soltanto che con la loro intensa opposizione danno, in realtà, energia all'impulso di globalizzazione che cercano di fermare.

I differenti fronti di "noi" e "loro" hanno impronte energetiche così come le hanno i luoghi fisici, le persone e gli eventi, e questa impronta energetica si rafforza quando i due campi della polarità fomentano vicendevolmente l'intensità del loro disaccordo (energia). Ciò lo si osserva in ogni sistema politico (es., liberali e conservatori) e lo si può vedere in come si vadano formando energie che fanno sì che unità e unione siano dei concetti astratti invece che realtà.

Noi viviamo in piani non-lineari e multi-dimensionali di realtà separate che s'intersecano, si auto-organizzano e si trasformano nel mondo dell'Unione (*Oneness*) e dell'Unità, ma solo quando opereremo nella certezza del cuore esploreremo questa unità. Il cuore non si presta all'ideologia o a rigide strutture. Esso opera in tandem con l'ippocampo e la neo-corteccia al fine di percepire, decodificare e rispondere al nostro universo e multiverso locale² in totale libertà.

Il cuore è il magnete della nostra percezione, il decifratore che ascolta il mare elettromagnetico in cui viviamo e poi attrae le informazioni che ci occorrono per vivere in unità con gli altri; percepisce l'unione nel mondo del vivente e il fine interconnesso nel mondo del non-vivente. È una "torcia" di attenzione che sorgendo dalle profondità della nostra coscienza Sovereign Integral, si proietta all'esterno inondando il nostro universo locale con le virtù del cuore della compassione, della comprensione, dell'umiltà e del perdono.

L'ATTIVISMO SPIRITUALE

L'EVT3 è chiamato il *Tempio dell'Attivismo Spirituale* perché il suo focus è quello di attivare la caratteristica che connette l'individuo all'Entità di Unione, Sorgente Primaria o Forza Senzanome da cui virtualmente tutta l'umanità si è de-sincronizzata a seguito degli impercettibili indottrinamenti provenienti dai campi vibratorii che interrompono questa innata connessione di Unione.

Se ciascuno di noi è un atomo di un'entità composita e omnicomprensiva con un'identità singola e unificata la cui espressione è via via sempre più coerente (quando misurata in tempi geologici), allora stiamo imparando a ri-sincronizzarci alla sua

² L'universo locale di una persona è l'ambiente dell'adesso, quello in cui si trova di momento in momento. Il termine "locale", in questo caso, intende solo dove si trova il focus dell'attenzione e dell'energia su cui si concentra la percezione dei cinque sensi. Il principio del *multiverso* locale è identico, solo che comprende i campi energetici invisibili dei livelli quantici e sub-quantici non decifrabili dai cinque sensi.

* *McDonald* (catena internazionale di fast-food) e *Walmart* (catena di ipermercati capillarmente diffusa negli USA) [ndt.]

coscienza. Attivare e accelerare questo processo di ri-sincronizzazione è il focus dell'attivismo spirituale perché man mano che si diffonde negli stati individualizzati di espressione dell'umanità, comincia a manifestare una realtà differente. Questa nuova realtà è manifestata dalle virtù del cuore invece che dalla mente.

La parola attivismo evoca l'atteggiamento del dire la verità al potere. Al centro dell'attivismo c'è la sensazione che qualcosa sia sbagliato e che per risolvere il problema occorra un nuovo obiettivo e un metodo per raggiungere questo obiettivo. In genere, l'attivismo è un movimento collettivo finalizzato a promuovere una distribuzione del potere, o della democrazia, nella razza umana. L'idea è strappare a un'élite di pochi il controllo degli obiettivi dell'umanità ri-definendo gli obiettivi dell'umanità perché siano più sani, giusti, gentili, attenti, pacifici e liberatori.

L'obiettivo dell'attivismo spirituale è accelerare l'Unione dell'umanità e, di conseguenza, generare manifestazioni che sorgono da una coscienza che emana dalle sei virtù del cuore, invece che dalle strutture gerarchiche della mente umana indottrinata. I metodi per farlo sono estremamente sottili e ben poco somiglianti a quelli dell'attivismo politico o sociale.

La fonte dell'attivismo spirituale *non* è la mente. Ciò richiede, quindi, un nuovo modo di pensare alla propria identità. Il primo passo del metodo dell'attivismo spirituale è questo: *vivere l'identità della coscienza Sovereign Integral*. La parola-concetto "Sovereign Integral" è codificata, e unifica i due aspetti dell'Essere Uno: *sovrano e individualizzato*, e *integrale in quanto Uno*. Noi siamo espressioni sovrane e uniche dell'Essere uno e unificato.

Le parole sono solo parole, ma il concetto dell'Essere Uno come coscienza Sovereign Integral è la base dell'attivismo spirituale perché è attraverso l'espressione di questa coscienza – di questo specifico livello di coscienza – che ci familiarizziamo con il livello quantico della nostra esistenza come entità collettiva e potente che non può essere imprigionata, emarginata o influenzata dalla mente.

IL CENTRO SPIRITUALE

Per rendere il Sovereign Integral più concreto, pensate alla vostra coscienza come a un perno da cui divergono molti raggi. Il perno è il vostro Centro Spirituale, o Presenza Quantica, che vive al di là di tempo e spazio. Questo Centro Spirituale è connesso a tutti gli altri Centri Spirituali tramite un link quantico che facilita lo stato di

Unione (*Oneness*) di tutte le forme viventi. Questo link quantico è ciò a cui noi ci riferiamo come lo stato di Sovereign Integral poiché è la fonte e il facilitatore dello stato di Unione.

Il livello di percezione e di espressione individuale pienamente connesso all'Unità è il Centro Spirituale della vostra coscienza. Potete pensarlo come il portale per il quale l'individuo entra nell'Unità rimanendo un individuo. Il Centro Spirituale è la presenza senza tempo di spirito-coscienza individualizzati. La personalità è la "membrana" di questa pura coscienza quando essa entra nei mondi di spaziotempo. Lo strumento umano (corpo, emozioni e mente) è al servizio sia del Centro Spirituale sia della personalità mentre interagiscono con il loro universo locale.

*Nello spirito umano, come nell'universo, non c'è nulla di superiore o inferiore;
tutto ha pari diritto a un punto centrale che manifesti
la sua segreta esistenza proprio attraverso questa armonica
relazione tra ogni parte e se stesso.*

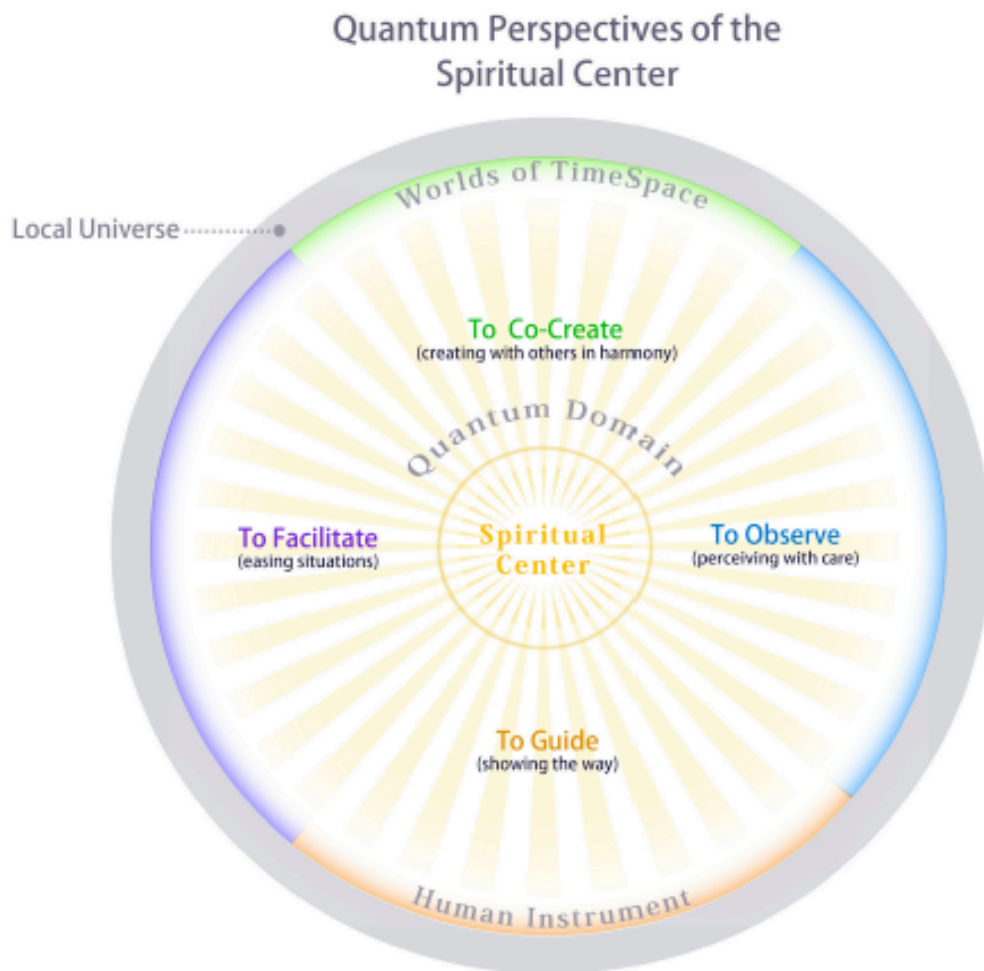
– Goethe

Lo scopo dell'EVT3 è aiutare a spostare la personalità, incarnata nello strumento umano, verso il Centro Spirituale regolarmente durante la giornata e a utilizzare il nostro Centro Spirituale per interagire con il nostro universo locale. Nel far questo, acquisiamo un punto d'appiglio nei livelli quantici in cui dimoriamo e, grazie a questa più profonda consapevolezza, liberiamo il nostro sé autentico, ci allineiamo ai suoi campi vibratorii e sviluppiamo un maggiore allineamento con tutti coloro che stanno attraversando la stessa trasformazione.

Ci sono sempre livelli multipli di attivismo nei mondi del tempospazio. A un livello ci sono quelli che con un'unica voce invocano pace, giustizia, aiuto ed equità, specialmente verso chi è svantaggiato socialmente ed economicamente. A un altro livello ci sono coloro che immaginano l'Unità dell'Umanità con l'entrare in contatto con il loro Centro Spirituale lasciando che questa vibrazione fluisca dal loro cuore. Un livello aiuta l'altro: in un certo senso, i due si uniscono per manifestare le nuove realtà di un mondo in cui l'Unità prende il posto della separazione e della polarità.

Come ci si può spostare dalla coscienza della personalità che sta dominando dalla prima infanzia, al dirigere la propria vita dal proprio Centro Spirituale? Non esiste un *passe-partout* per questo obiettivo. Non esiste un incantesimo, mantra o formula che possa richiamare questo stato d'essere. Esistono, tuttavia, quattro portali che

manifestano il punto di vista del Centro Spirituale attraverso i quali – se l’individuo li integra nella propria vita e li unisce a un’intensa pratica di respirazione (la Pausa Quantica³) – si può accedere al proprio Centro Spirituale e “scivolare” nella coscienza Sovereign Integral all’interno del regno di tempospazio.



LE PROSPETTIVE QUANTICHE DEL CENTRO SPIRITUALE (FIG. 2)

LE QUATTRO PROSPETTIVE

Come mostra il diagramma qui sopra, il Centro Spirituale che è all’interno del dominio quantico ha determinate prospettive o stati d’essere. Potete pensare a queste prospettive come a delle “finestre” verso il regno di tempospazio in cui opera lo strumento umano e attraverso le quali il Centro Spirituale dell’individuo influenza le

³ La Pausa Quantica è illustrata nella sezione “Note”.

realtà materiali. Quando tutti i raggi che si estendono dal centro vibrano, allora l'individuo opera maggiormente dalla coscienza e dalla vibrazione di Unione e meno dalla mente indottrinata che spinge a separazione, analisi, polarità e giudizio.

I quattro stati del Centro Spirituale sono:

1. Facilitazione
2. Osservazione
3. Guida
4. Co-Creazione

L'accedere a questi stati d'essere è collegato al consolidare le proprie energie e nell'essere nel presente. Sperimentare questi stati vi aiuta a mantenervi nel presente. Più si vive la propria vita nel momento presente e più è facile essere nella facilitazione, osservazione, guida e co-creazione; quindi esprimersi dalla totalità invece che dalla separazione, vivere dalla coerenza (emanazione dall'interno all'esterno) piuttosto che riflettere la de-coerenza (radiazione dall'esterno all'interno).

LA COERENZA IN RELAZIONE ALL'ATTIVISMO SPIRITUALE

La coerenza è un concetto chiave da comprendere, perché non è la semplice coerenza a cui pensiamo in fisica o in biologia. La coerenza è uno stato d'essere che si presenta come sviluppo dell'allineamento e della sincronizzazione con il proprio Centro Spirituale. È lo stato naturale del Centro Spirituale dell'individuo e deriva da un paradigma dove voi fate parte di una totalità che tutto abbraccia e siete eternamente connessi alla SUA espressione quali esploratori, comunicatori e co-creatori.

In senso più ampio, la coerenza permette all'individuo di sperimentare, esplorare e abbracciare le interazioni che ha con il suo universo a livello energetico attraverso i quattro stati d'essere, e non solamente di sopravvivere identificandosi con i desideri transitori dello strumento umano.

Noi tendiamo a identificare la coerenza come gioia, facilità o vitalità, ma la coerenza riguarda in realtà la *Presenza di Permissione*. Questa Presenza origina dal nostro Centro Spirituale, e richiede che noi consolidiamo e unifichiamo le nostre energie nella quiete (*stillness*) dell'essere dove non vi è nessun secondo fine, nessuna forzatura a risolvere o concludere, ma soltanto permissione.

Questa permissione è offerta all'Universo e alla coscienza Sovereign Integral come un corridoio attraverso il quale l'Universo possa far arrivare l'insegnamento, manifestare gli strumenti o creare le condizioni che risolvono le difficoltà che si presentano nella vita. In un certo senso, la coerenza è la capacità di affidare i problemi al nostro Centro Spirituale sapendo che facendolo attingiamo alle quattro prospettive che emanano dal Centro Spirituale.

La coerenza non è un semplice allineamento alla felicità o a un particolare stato emotivo. Non si fissa su degli stati d'essere soggettivi a livello mentale, emotivo o fisico. La coerenza è l'innata capacità che proviene dall'azione spontanea del permettere. È la pausa che ricarica e riallinea lo strumento umano al suo pilota – al Centro Spirituale che è il portale della Sorgente Primaria e il nodo del network per cui tutti gli esseri sono connessi al più grande Piano.

A livello quantico la coerenza è spontanea, libera, non-lineare, dinamica e connessa al Centro Spirituale dell'individuo. Fluendo nello strumento umano può trasformarsi in una casualità geometrica e lineare che nello strumento umano, quando incontra densità di resistenza od ostruzioni energetiche, rimbalza come una pallina. Per ri-sincronizzarsi con il proprio Centro Spirituale, è importante accedere ai suoi quattro stati d'essere: facilitazione, osservazione, guida e co-creazione perché questi aiutano a creare più di un flusso attraverso lo strumento umano.

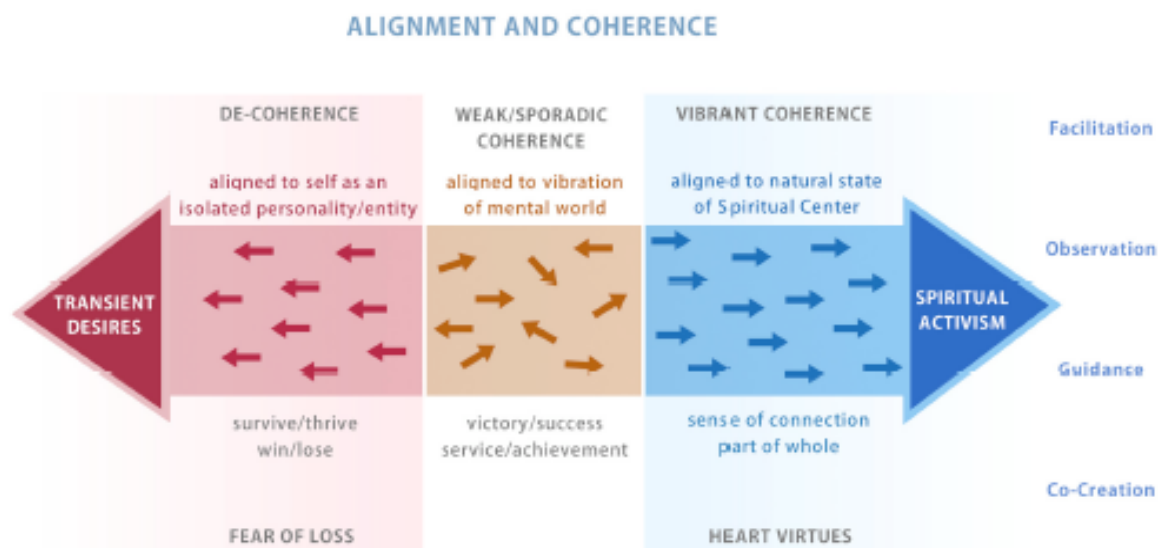
ALLINEAMENTO E COERENZA

Quindi, la coerenza pone l'individuo in allineamento con il suo Centro Spirituale dove egli può passare dalla mentalità della "paura di perdere" i desideri transitori al "flusso creativo" di uno stato di inter-connessione e Unione (*Oneness*). Succede nel giro di una notte? No, non per la maggior parte delle persone, ma se immaginate come il Centro Spirituale opera nel vostro universo locale, potete cominciare a usare le sue quattro prospettive nei più piccoli dettagli della vostra vita. Se, infine, riuscite a unire queste prospettive o stati d'essere con le sei virtù del cuore, allora starete praticando l'attivismo spirituale a livello profondo.

Sono veramente in molti ad aspettarsi che qualcuno aiuti la nostra famiglia umana ad ascendere alle superiori altezze dell'illuminazione spirituale, dell'auto-realizzazione o l'Età dell'Oro dell'umanità; ma perché la coscienza Sovereign Integral dovrebbe aver bisogno di aiuto? Si tratta di un campo vibratorio di coscienza talmente vasto che è persino difficile immaginare che possa mancargli qualcosa. Rendersi conto di questo fa

parte del processo dell'attivismo spirituale perché informa la voce del popolo che noi siamo unificati sul fondale quantico della coscienza, e che questa forza collettiva non si piega alla mente o ai suoi sistemi di creazione. Questa è la forza sovrana e integrale che anima tutta la vita nel composito della Sorgente Primaria.

L'attivismo spirituale è un impegno profondo, e non importa il tempo che vi resta da vivere in questa vita su questo pianeta: chi di voi sta cercando un più alto scopo, una più mirata influenza e intensità di espressione, li troverà su questo sentiero. Non è l'unico sentiero, e neppure dico che sia il migliore poiché ciò è soggettivo e dipende dalla persona, ma se riuscite a dimorare nel Centro Spirituale e a vedere il vostro universo locale attraverso le lenti quantiche di facilitazione, guida, osservazione e co-creazione, vedrete in modo diverso e le vostre manifestazioni rifletteranno nel vostro mondo questa differenza.



ALLINEAMENTO E COERENZA (FIG.3)

Come già detto, la coerenza è lo sviluppo di un allineamento sempre più cosciente con il proprio Centro Spirituale. Qui sopra vengono illustrati il concetto di allineamento e la sua relazione con la coerenza. Se vivete nella coscienza della "paura di perdere", siete maggiormente allineati al sé come una personalità separata dagli altri. Questa è una coscienza polarizzata e il suo pilota, o *driver*, è il desiderio di cose materiali di breve durata. Questo è lo stato di de-coerenza⁴ dove la vostra innata coerenza viene dis-

⁴ In fisica, la de-coerenza è la perdita di informazioni di un sistema nel suo ambiente. Visto nel contesto della spiritualità, la de-coerenza è quando le dinamiche e le energie di una persona operano sempre più nella separazione e nella polarità invece che nella totalità.

assemblata dal desiderio di ottenere cose che vi danno piaceri passeggeri, senso di realizzazione, sopravvivenza materiale e soddisfazione dell'ego. Non è che desiderare di avere successo sul lavoro o al gioco crea de-coerenza, essa è creata, piuttosto, quando questo diventa un'ossessione, il punto focale della vostra vita, quando tutto il moto interiore a connettersi con il proprio Centro Spirituale viene rimandato o rinnegato.

Oggi molti si trovano in quello stadio intermedio dove godono momenti di grande coerenza e il momento successivo si sentono persi, come se passassero da uno stato all'altro e la loro sensazione di allineamento si spostasse molte volte nel corso della giornata. Gettano la loro àncora nel regno mentale del cervello sinistro dove le cose sono lineari, strutturate, organizzate gerarchicamente e polarizzate. È questa frequenza che sta attualmente predominando sulla Terra, dove ci sono regole e strutture stabilite e le persone vengono istruite a conformarsi a questa struttura imparando ad allinearsi a essa per raggiungere il successo e contribuire all'ordine sociale.

L'allineamento è una forma di sintonizzazione. Noi ci sintonizziamo ogni momento alle frequenze vibratorie e alle caratteristiche energetiche, anche se di solito in modo subconscio. Tale sintonizzazione subconscia, quando focalizza la nostra attenzione su piaceri transitori o strutture mentali, avviene perché abbiamo dimenticato il nostro Centro Spirituale e abbiamo permesso a noi stessi di allontanarci dal nostro innato senso di coerenza e dalle capacità che esso dona naturalmente.

La responsabilità di questo allontanamento è più della società che dell'individuo. La società deve istruire e ispirare i suoi membri a sincronizzarsi con il loro Centro Spirituale e a vivere da questo livello di coerenza ma, purtroppo, l'indottrinamento sociale mira a compiacere il costrutto mentale di polarità e separazione. È esattamente questo modello energetico che l'attivista spirituale cerca di trasformare.

L'attivismo spirituale è la scelta cosciente di allinearsi con il proprio Centro Spirituale e adottare le prospettive di questa Presenza Quantica. Queste prospettive sono sottili ma potenti. Qui di seguito alcuni dei modi in cui possono essere usate:

- **Dissolvere** le personalità e le proiezioni. Permettere. Dimorare nella stabilità, nell'inevitabilità e nella quiete. Lasciare che l'universo intorno si rinnovi e si

trasformi. *Osservare* la ri-strutturazione, la ri-formattazione del proprio ambiente.

- **Ricostruire** interazioni, relazioni e comunicazioni. Comprendere quando si agisce dalla Presenza Quantica, invece che dalla personalità o dall'ego. Sentire il Centro Spirituale dentro di sé e ri-creare la propria personalità alimentata sempre interiormente. *Co-creare* con chi siete in risonanza.
- **Istruire** le persone co-creando nuovi paradigmi flessibili per la coscienza superiore che alberga nei mondi materiali. *Guidare* le persone con una struttura di interconnessione, sinergia e facilità, affinché scoprano la loro risonanza.
- **Emanare** guidati dal proprio Centro Spirituale. *Facilitare* il movimento in uscita dal Centro Spirituale che si esprime attraverso i comportamenti dello strumento umano. Farlo facile, diretto e naturale.

Le applicazioni sopra esposte sono semplici indicazioni fluide e aperte di come queste prospettive quantiche possono filtrare nel nostro universo locale per cominciare a ristrutturare il nostro comportamento che, a sua volta, influenza le nostre relazioni e interazioni e i nostri obiettivi. Cominciano a ristrutturare il nostro comportamento perché, grazie ad esse, possiamo vedere le connessioni del nostro mondo interiore ed esteriore; e non nel senso di manifestazione, ma nel senso di ripulire un percorso per le frequenze e le energetiche superiori che ripristinano le radici spirituali dell'umanità e il suo senso di uguaglianza e unione (*oneness*).

SINCRONIA CON LA SORGENTE (SOURCE SYNC)

Il motivo per cui la coerenza è un elemento così decisivo dell'attivismo spirituale è perché la coerenza produce nuovi comportamenti. Il prossimo diagramma illustra tre comportamenti di coerenza che ripristinano e proteggono la coerenza. Questo paradigma è detto Sincronia con la Sorgente ed è un metodo per aumentare la sincronizzazione tra la propria personalità e il proprio Centro Spirituale.

La Sincronia con la Sorgente è una tecnica "tascabile" che può essere utilizzata nel corso della giornata per mantenere il focus sul proprio Centro Spirituale e consolidare le energie mentali ed emozionali affinché restino più aperte alle incitazioni e ai sussurri del Centro Spirituale.

COMPORAMENTO 1

Neutralità

esplorare la propria prospettiva senza giudicare
(creare un momento di respirazione per far emergere la propria Presenza)

Trovare qual è il proprio posto in una situazione

COMPORAMENTO 2

Presenza

diventare l'osservatore, non la personalità
(nessuna conclusione; solo quiete... così che l'insegnamento possa giungere)

Trovare il proprio Centro Spirituale

COMPORAMENTO 3

Permissione

lasciar andare il possesso energetico di risolvere, di concludere...
(permettendo alla Sorgente di creare ed emanare attraverso voi e tutte le cose)

Trovare la propria connessione con la Sorgente

SINCRONIA CON LA SORGENTE(*) (SOURCE SYNC)

i tre comportamenti di coerenza

(*) La Sorgente è il flusso creativo del nostro Centro Spirituale come entità collettiva, altrimenti conosciuto come Sovereign Integral

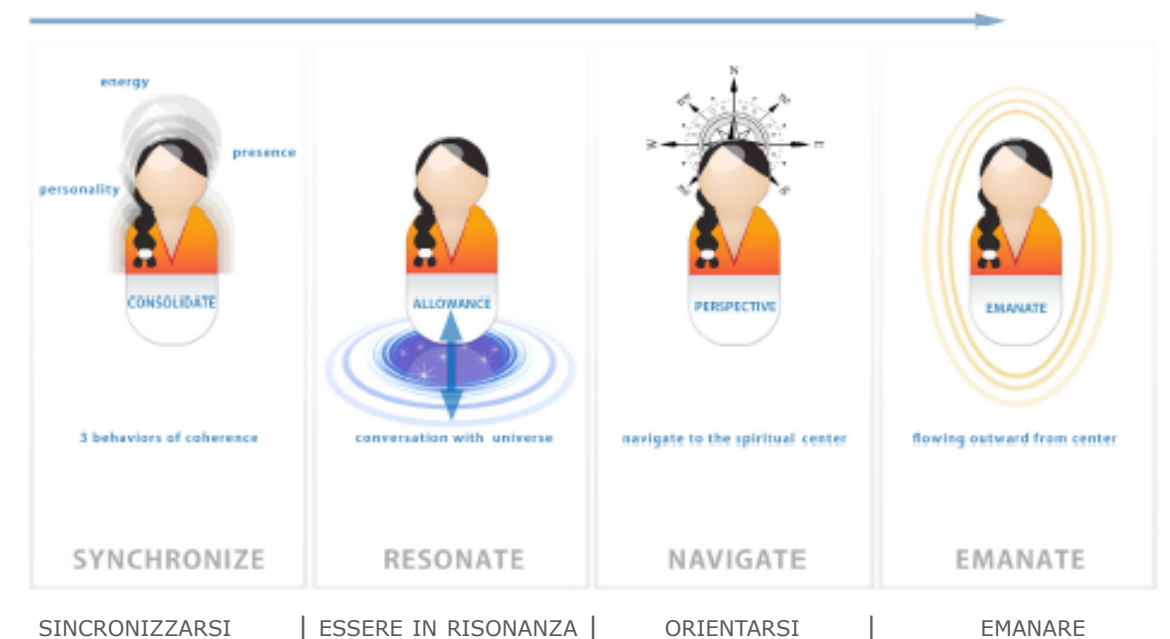
Non si può parlare della Sorgente Primaria come di un'entità, di un'interazione o di una modalità. Non si può parlare della Sorgente. La Sorgente può essere sperimentata. La Sorgente è la Sinfonia di ogni istante di tempo. La Sorgente non è un'entità, è una Sinfonia di vibrazione intelligente.

Per sperimentare questa Sorgente, dovete contattare questa Sinfonia. Chi di voi si trova su un cammino spirituale ha sempre una visione più ampia, e c'è sempre una visione più ampia dietro quella che si sta esplorando al momento. Da dove vengono queste visioni più ampie? Sono il risultato dello sforzo che fate per contattare con questa Sinfonia. In ogni sforzo che fate per raggiungere le strutture e le correnti più profonde del vostro Centro Spirituale, vi avvicinate sempre più alla Presenza Vivente della Sorgente.

Quando l'esperienza viene dal vostro Centro Spirituale non ha bisogno di passare attraverso nessuna barriera dimensionale. Questa è l'intimità con la Sorgente, con la

SUA Sinfonia di espressione. Questo è il sentiero su cui sono tutti: apprendere come ri-sincronizzarsi con la Sorgente mentre si veste uno strumento umano. Gli attivisti spirituali cercano di accelerare questo cammino, e la Sincronia con la Sorgente (*Source Sync*) è un eccellente metodo per farlo.

A PROCESS MAP FOR SPIRITUAL ACTIVISM



UNA MAPPA DEL PROCESSO DELL'ATTIVISMO SPIRITUALE (FIG. 4)

Sincronizzarsi — Come ogni cosa che ha scavato un passaggio nei piani di materia e temospazio, l'attivismo spirituale è un processo, ma è un processo silenzioso e profondamente personale. Nel diagramma qui sopra (fig. 4), notate come il primo passo sia aumentare la sincronia tra l'ego-personalità e il Centro Spirituale. La Sincronia con la Sorgente (*Source Sync*) è una tecnica per farlo, ma potreste trovarne altre che meglio vi confanno, quindi sperimentate e osservate ciò che più vi aiuta a ottenere un miglior senso di sincronizzazione. Un modo per riconoscere se questa sincronizzazione sta migliorando è nel sentirsi meno sospettosi verso il proprio universo locale (mondo esterno) e più connessi al proprio cuore.

Ricordate, questo percorso ha i suoi alti e bassi, quindi non aspettatevi che la misura del successo sia data da un continuo miglioramento. Avrete dei rallentamenti e delle volte vi sentirete meno sincronizzati. Siate compassionevoli verso voi stessi e tutti coloro che sono sul cammino: la condizione umana è impegnativa.

Essere in risonanza — Essere in risonanza è una forma di comunicazione. Quando vi prendete il tempo di conversare con l'Universo (o con il Sovereign Integral, se preferite concettualizzarlo in tal modo), scoprirete una risonanza sempre più profonda con l'Universo che vi dona un più profondo senso di fiducia e permissione. Ciò crea un legame tra voi e l'Universo, ed è questo legame che vi aiuta a permettere all'Universo di operare attraverso di voi per risonanza.

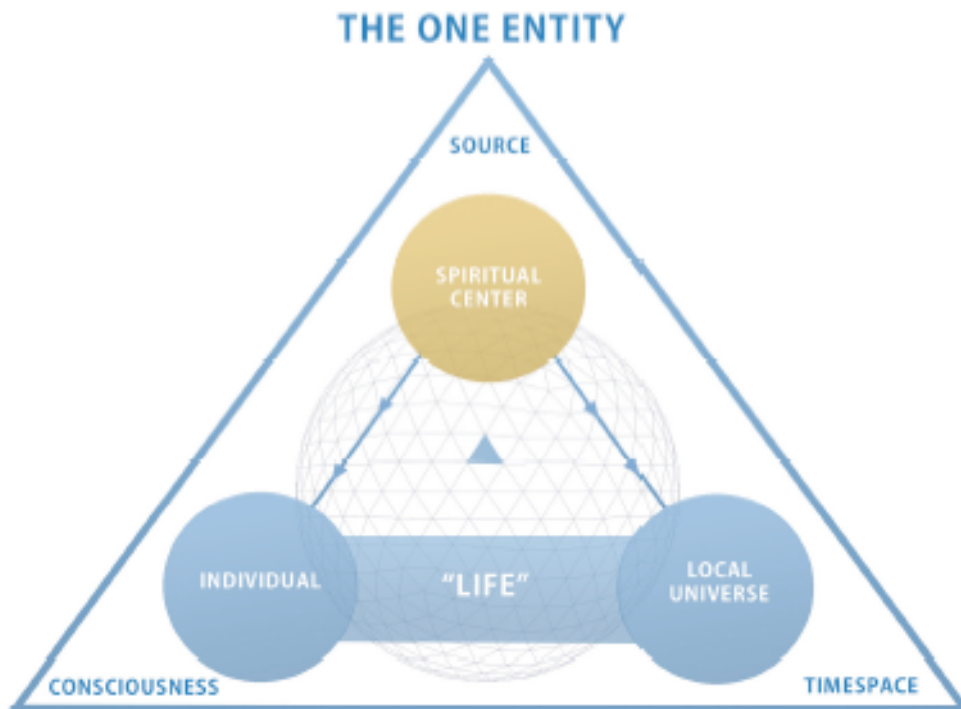
Orientarsi — Le quattro prospettive di cui si è parlato prima sono dei mezzi di orientamento. Sono dei segnaposto che vi aiutano a esteriorizzare il vostro Centro Spirituale nel vostro universo locale. Quindi, orientarsi al proprio Centro Spirituale significa davvero entrare regolarmente in contatto con le sue prospettive e cercare dei modi per applicarle nella propria vita quotidiana. Vi orientate percependo il vostro universo locale, cercando le risonanze e ricercando i modi di applicare le prospettive quantiche e le sei virtù del cuore.

Emanare — Una volta trovato, non importa quanto debole o intensa sia la vostra connessione, il Centro Spirituale fluirà attraverso il vostro strumento umano. Voi emanerete le sue frequenze soltanto quando adatterete le sue prospettive. Se cercate di imbottigliare il suo flusso energetico nei paradigmi della mente umana di avidità, separazione, polarità o controllo, tale connessione si dissolverà. Per questo dissolvimento ci possono volere minuti o dei mesi, dipende da una serie complessa di fattori, ma non sarà soggetto alla mente.

L'emanazione è l'obiettivo dell'attivismo spirituale. È una frequenza silenziosa e non invadente di uguaglianza e unione (*oneness*). È il tono di uguaglianza che fluisce dal Centro Spirituale, e non richiede altro. Non c'è bisogno di impegnarsi o di sforzarsi per aumentarlo o inviarlo su questa o quella via. Si trasmette senza sforzo, non c'è un temporizzatore né un canale in cui scorrere. Permea lo strumento umano come frequenza vibratoria, liberandosi nell'universo locale come un'essenza profumata che espandendosi in ogni direzione viene raccolta dal vento circolando in tutto l'Universo.

L'ENTITÀ UNA (ONE ENTITY)

L'emanazione è semplicemente il flusso verso l'esterno delle frequenze energetiche del Centro Spirituale che forma la coscienza di Entità Una. L'Entità Una è descritta nel diagramma che segue. È un altro modo di guardare il vostro sé nello specchio delle vibrazioni.



L'ENTITÀ UNA (FIG.5)

Questo paradigma illustra in modo semplice ciò che gli attivisti spirituali aspirano a mantenere come loro identità, perché se si riesce a immaginare di essere questa figura composta, si potrà emanare con una maggiore intensità e influenza. Di nuovo, è un paradigma semplice che, in se stesso, è semplicemente un modo strutturato di re-immaginare chi voi siete. Questa non è LA verità e nemmeno una rappresentazione della verità dato che servirsi di parole e di un diagramma bidimensionale non può affatto proporre la consistenza e le dimensioni della vostra identità. Osservate semplicemente cosa vi dice, e non soffermatevi troppo.

Consapevolezza è franchezza (*openness*). Andate avanti, continuate, e non lasciate che *nulla* vi esaurisca.

Nel nuovo paradigma c'è soltanto l'Entità Una, che percepisce, si orienta, trova la sua risonanza nel suo universo locale e si serve di questa risonanza per diventare consapevole del suo Centro Spirituale. Questo Centro Spirituale è una "nota" (o un nodo) della sinfonia (o del network) della Sorgente. L'Entità Una è quindi la fusione dell'Individuo, dell'universo locale, del Centro Spirituale e della Sorgente.

Attraverso la nostra percezione e il nostro orientamento troviamo la nostra risonanza con il nostro universo locale esterno e con il nostro ambiente quantico interno.

Per percepire e orientarci noi usiamo l'istinto, l'intuizione e l'intelligenza. L'istinto consiste in un campo di programmi inseriti dalla natura. L'intuizione consiste in un campo di paradigmi che scaturiscono dalla coscienza collettiva e che sono accessibili nei livelli quantici. L'intelligenza è la connessione che sentite verso la vibrazione della Sorgente (la Sinfonia) e la capacità che avete di esprimere questa vibrazione coerente attraverso i suoi comportamenti. Questa è l'intelligenza comportamentale.

Se visualizzate di essere totalmente l'Entità Una, tutto quello che state facendo è interagire con voi stessi senza alcun programma. È sinergia. State abbracciando voi stessi. Le quattro prospettive del Centro Spirituale sono comportamenti che vi fanno trattare ogni altro essere del vostro ambiente come se foste voi stessi quando interagite con loro. Questo è il modo di vedere le giuste relazioni.

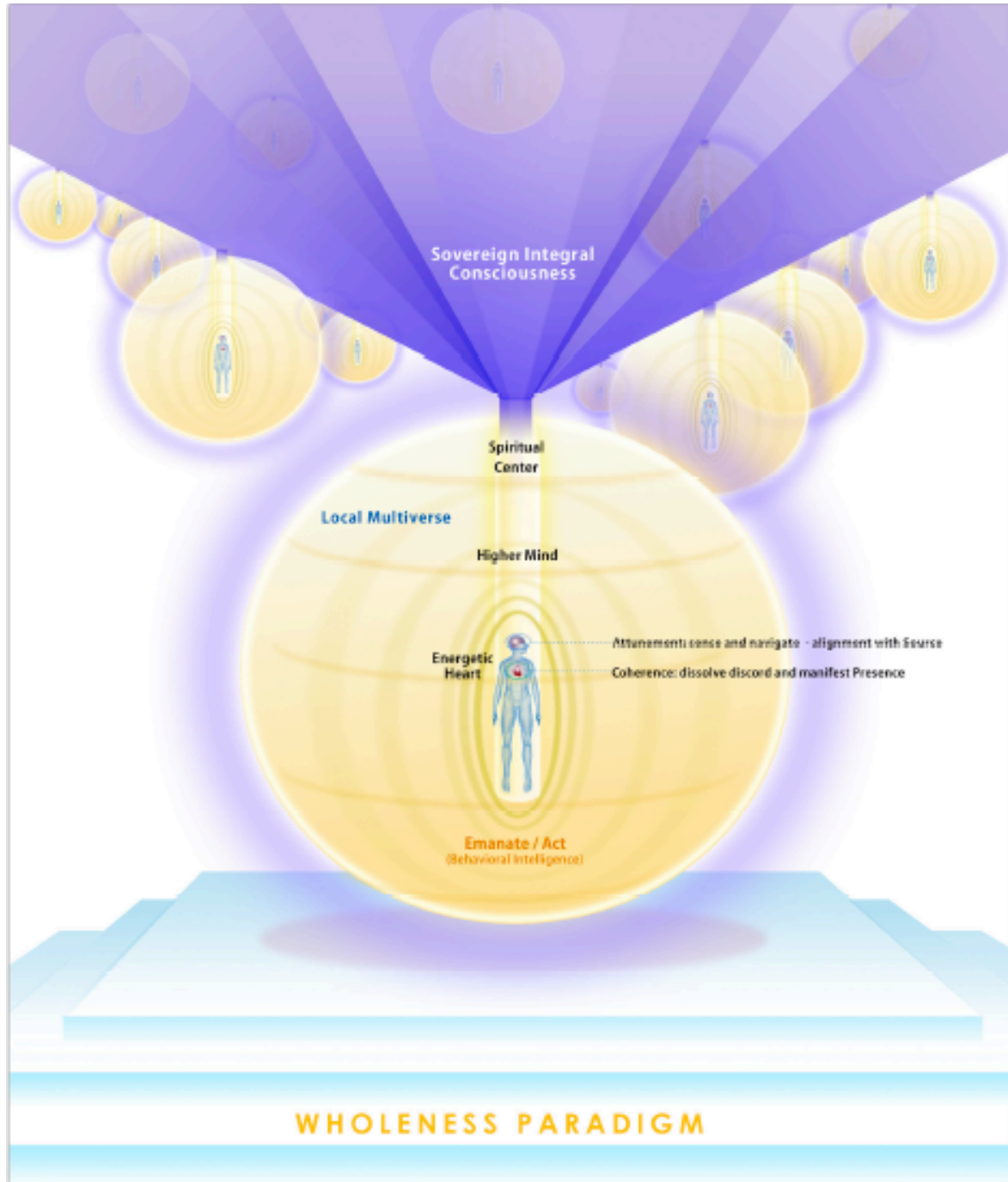
Quando sorge un impedimento, dalla Sorgente, dal vostro Centro Spirituale, sorge un nuovo paradigma che lo rilascia. È proprio per questo motivo che in questi tempi di rapido cambiamento e trasformazione sembra che le mura ci crollino addosso. Il tempo si comprime e noi sentiamo questa compressione quasi in ogni aspetto della nostra vita. Possiamo aver fede e certezza che intanto che le mura si richiudono e la compressione diventa sempre più tangibile, ci vengono anche dati nuovi paradigmi e idee per assorbire queste condizioni pressanti con grazia e facilità.

Gli attivisti spirituali sono i precursori di questi cambiamenti. Noi li sentiamo prima degli altri, dobbiamo gestirli prima degli altri e ne saremo segnati prima degli altri. Ma apprenderemo i nuovi paradigmi prima degli altri e sarà nostra responsabilità passarli a loro; non necessariamente come Trasmittitori di Verità, ma assumendo questi paradigmi con la coerenza del nostro comportamento, delle parole, del tono di voce, dello sguardo, dell'espressione energetica e del cuore. In queste modalità sono contenuti i metodi più potenti che possiamo usare per trasformare il nostro mondo.

IL PARADIGMA DI TOTALITÀ

L'EVT3: Il Tempio dell'Attivismo Spirituale riguarda la connessione con il nostro Centro Spirituale e dischiudere il nostro strumento umano così da esprimere le sue intrinseche frequenze energetiche. Si collega al Paradigma di Totalità illustrato nella

pagina successiva, una visione bi-dimensionale a una serie estremamente complessa di inter-relazioni.



PARADIGMA DI TOTALITÀ (FIG.6)

La coscienza Sovereign Integral può essere vista come la "colla" connettiva che unifica ognuno di noi nella totalità. Il Centro Spirituale è il portale attraverso il quale la coscienza Sovereign Integral può entrare nello strumento umano e trasferire il senso

di Unione (*Oneness*) a un livello talmente elevato che l'individuo viene sempre tenuto nel suo abbraccio. Lo strumento umano, al suo livello vibratorio più puro, consiste nella mente superiore e nel cuore energetico che operano in coerente interscambio. Questa comunicazione è meglio descritta come "intelligenza di sintonizzazione".

Sono questa sintonizzazione e coerenza che danno il potere allo strumento umano di emanare e agire in accordo con il Centro Spirituale e la coscienza Sovereign Integral. A sua volta, ciò crea un universo locale più pieno di luce intorno all'espressione dell'individuo e ne alimenta l'attivismo spirituale. L'intelligenza comportamentale è il fondamento basilare e la coscienza Sovereign Integral è l'estatica grandiosità del Paradigma di Totalità.

Tutte le forme di coscienza viventi sono connesse alla coscienza Sovereign Integral, intrecciata nella Gran Presenza dell'Universo. Eppure esternamente, nei confini genetici della separazione, queste forme viventi raramente rammentano questo senso di Unione (*Oneness*). Questo paradigma, se lo mantenete nel vostro cuore, servirà a radicare questo senso di Unione sostituendo il giudizio che viene dal vostro centro emozionale.

Tutti i diagrammi di questo scritto offrono dei modelli mentali che possono essere utili alla mente umana per re-immaginare ciò cui si fa riferimento, nella letteratura spirituale antecedente, come ad anima e spirito. Qui non c'è alcun giudizio sul fatto che questi diagrammi siano il modo giusto di raffigurarli, o che siano migliori di altri. Il discernimento è personale. Fa tutto parte del processo di percezione, risonanza e orientamento.

EVT 3 – PREPARAZIONE

L'EVT3 è simile all'EVT2 nel senso che continuiamo a riunirci nella Sala d'Attesa prima di entrare in una sessione; il video è per molti aspetti diverso perché è centrato su specifiche energie. Prima di entrare nel Terzo Tempio, vi consiglieri di prendere in considerazione come prepararvi.

Modi per entrare nell'EVT3:

1. Estendete la coscienza in tutto il corpo partendo dal capo
2. Riconducete le cose al momento presente
3. Prendete un profondo respiro e riconoscete che state entrando nel Tempio dell'Attivismo Spirituale

4. Mentre vi vedete entrare uno a uno nella Sala d'Attesa, innalzate il vostro senso di Unione (*Oneness*) respirando insieme e percependo il respiro collettivo di tutti i partecipanti ⁵.

Il video collegato all'EVT3 s'intitola *Io Vivo Dove Tu Vivi*. È un componimento poetico scritto dalla prospettiva del Paradigma di Totalità e si riferisce al Sovereign Integral. Se lo guardate e ascoltate con attenzione, percepirete che la bellezza della nostra diversità viene onorata e che nonostante gli "strani volti" noi siamo tutti Uno. So bene che si tratta di una conoscenza comune nella nostra comunità di cui spesso si è scritto, riconosciuta a partire dalla pubblicità della Coca-Cola fino ai discorsi politici, ma questa è una diversa angolatura del senso di Unione. Vi chiedo di entrare in contatto questa differenza perché è la nota di risonanza che renderà queste sessioni dell'EVT3 dei potenti programmi di trasformazione, sia per voi come individui che per la collettività.

Grazie per la vostra disponibilità a leggere queste informazioni e a partecipare agli Event Temples.

PENSIERI CONCLUSIVI

L'Attivismo Spirituale non è passivo. Non mancano programmi degni e caritatevoli che aiutano la gente in modi molto tangibili con cibo, acqua, istruzione e salvaguardia della dignità umana. Scoprirete che se seguite questo sentiero sarete attratti dalle condizioni concrete e pressanti di milioni di persone e animali su questo pianeta. Ci sono necessità immense, quasi a ogni angolo.

L'idea che l'attivismo spirituale sia puramente un'attività mentale è un fraintendimento. Questo scritto cerca di verbalizzare i punti di base dell'attivismo spirituale e come serva alla necessità fondamentale della nostra famiglia umana di riconnettersi allo Spirito senza la polarizzazione dei condizionamenti religiosi, politici, educativi o sociali; analizzare le tematiche che il nostro pianeta ha davanti a sé è un modo che avete per radicare la pratica nelle attività del mondo reale.

Le sfide maggiori che l'umanità si trova di fronte oggi sono a livello mondiale e quindi ci influenzano tutti. Vengono di solito espresse con termini come cambiamento climatico, carenza di acqua potabile, povertà, dipendenza da carburanti fossili e

⁵ La Sala d'Attesa di cui si parla si trova a www.eventtemples.org. Una volta entrati, registratevi gratuitamente e riceverete una mail di conferma. Poi entrate registrandovi (log-in) nel sito EventTemples.com e cliccate sul link *EVT Session*. Questo link è visibile solo dopo il log-in. Selezionate EVT3 dal menu e sarete indirizzati nella Sala d'Attesa.

sovrappopolazione. Questo scritto suggerisce che queste manifestazioni sono la conseguenza di una questione più profonda e sottile, cioè che noi siamo scollegati e viviamo nei nostri vecchi paradigmi mentali di polarità e separazione.

Se ci sposteremo verso l'autentico sé che si esprime attraverso le sei virtù del cuore e che vede l'Universo attraverso le quattro prospettive del Centro Spirituale, incoraggeremo la specie umana, una persona alla volta, ad andare verso la stessa direzione. Mi rendo conto che questo sembra un processo lento e tedioso, ma pensate ad esso come a una valanga. Una zona si copre di neve nel corso dei mesi e infine, una volta raggiunta la massa critica, la *più leggera vibrazione* è in grado di produrre una reazione a catena che — nel breve spazio di un attimo — libera l'energia immagazzinata trasformando il panorama.

Ognuno di voi è quella "più leggera vibrazione". Ognuno di voi è parte della trasformazione che ci sarà. La nostra esperienza a livello del Centro Spirituale si preoccupa del compimento, della totalità, dell'unione, percependo che questo nucleo è in tutti ovunque. La vibrazione della Sorgente, fluendo attraverso il Centro Spirituale, facilitata e guidata attraverso lo strumento umano, aggiunge una *nuova dimensione* alla comunicazione e all'espressione umana.

Questa nuova dimensione è la più leggera vibrazione.

Vivete questa nuova dimensione e immaginate di essere voi la più leggera vibrazione. La trasformazione che tutti cerchiamo è in arrivo, ma la strada non è né facile né diritta, ed è per questo che dobbiamo vivere nell'espressione del cuore e andare insieme. La meschinità della separazione e i drammi dell'ego saranno eclissati dalla realtà di questa trasformazione. È adesso il tempo di aprire il sentiero al vostro Centro Spirituale e di ancorare questa conoscenza nel vostro cuore e nelle vostre azioni.

La vibrazione dell'essere quantico è omnicomprensiva. La comprensione relativa è sequenziale; vi rallenta in distinti gradini cognitivi di comprensione che vanno edificandosi uno sull'altro. La cognizione vibrazionale, o realizzazione, è come una *valanga*, vi libera dentro. È trascendente, unificata e, quindi, non collegata alla separazione o alla sequenza.

Secondo la maggior parte delle comunità per l'illuminazione il diagramma che segue rappresenta alcune delle tematiche che ci troviamo di fronte; non tutte sono reali, ma non di meno rimbalzano in internet, libri, televisione e film. In quanto fonti di

preoccupazione ci invadono e, a vari gradi, ci infettano con stress e ansia. Sono le "mura" che sentiamo crollarci addosso che si aggiungono al senso di compressione del tempo nella nostra vita e alla crescente sensazione di "disastro", o rovina, inevitabile.

La conseguenza di questa paura è quella di "rivolgersi" a un Salvatore, a qualcuno o qualcosa che salvi l'umanità da se stessa. *Esiste* un salvatore che sta emergendo nell'umanità: è il Centro Spirituale Collettivo che fluisce da un numero sufficiente di strumenti umani che affiderà la traiettoria dell'umanità a un nuovo corso tracciato dal tono di uguaglianza, la sfera regale del nostro stato di connessione, e dal senso di sicurezza del nostro cuore collettivo.



MAPPA DEGLI STRESSOR (FIG. 7)

Con il passare del tempo, questi stressor* si accumulano lasciando il loro "deposito" energetico nello strumento umano e iniziano ad ostruire il flusso di energia nel regno fisico, emozionale e mentale. Se seguirete le tecniche presenti in questo scritto, troverete dei metodi semplici per liberare queste ostruzioni ed espandere l'ampiezza di banda tra il corpo fisico e il Centro Spirituale, e tutto ciò che sta nel mezzo.

Non si tratta di un esercizio mentale o di una solenne promessa che accogliete per poi andarvene per i fatti vostri come nulla fosse, giustificando l'ipocrisia di credere una cosa e farne un'altra.

L'autenticità e l'intelligenza comportamentale sono la parola d'ordine di questa nuova era. Sono il cesello nella vostra mano e senza questo cesello voi siete degli spettatori nello stadio dell'élite. Vi prego, abbiatelo a cuore. Tutto dipende da questo.

Dal mio mondo al vostro,

James

* *Stressor - stimoli di diversa natura che portano l'organismo e la psiche allo stress (<http://it.wikipedia.org/wiki/Stressor>)*[ndt.]

IO VIVO DOVE TU VIVI

Io vivo dove tu vivi,
 là dove morbide colline e valli in fiore
 si stendono sotto il cielo
 e là dove i grattacieli sfidano la gravità.

Può sembrare
 che ti abbia lasciato con degli strani volti
 ma io vivo dove tu vivi.

Dopo che avrai lasciato
 le cose che ti dilettono la mente
 troverai quel che rimane
 dentro di te,
 e non è la malinconia,
 né il duro lavoro.

Io non sono Dio e neppure un qualche etereo spirito invisibile.
 Non sono la voce di un angelo all'approssimarsi della sera
 né il tenue mormorio dei tuoi sogni a occhi aperti.
 Io sono là, in quell'unico luogo che è tutti i luoghi.
 Io vivo dove tu vivi.

Quando hai affermato il nome di Dio
 hai percepito l'ombra sulla nostra unione.
 Hai immaginato una maschera
 che brilla di un fioco fotone di luce
 che vaga libero
 nell'attività della notte.

Quando togli quella maschera
 dal tuo cuore
 e la sollevi verso il silenzioso cielo notturno
 fa che nulla si agiti dentro di te.

Lascia che i venti danzino il perdono.
 Respira quell'essenza di me
 e lascia che viva dentro di te
 fluendo al comando del cuore.

Se premi la mano di Dio
su di te lì
puoi percepire l'unità in ogni sguardo.

Io sono il sovrano che è in tutte le forme viventi
e passo in mezzo a voi
nell'oblio dei vostri respiri
e nel battito dei vostri cuori.

In una terra di guerra e pace
Io sono il mistero del bene e del male
in mezzo al fiorire dell'unità.

Io vivo nei corridoi dell'unione più profonda
dove l'identità è Una
e le personalità sono molte.

Un numero quasi infinito di voci
sgorgano dallo stesso cuore
e vanno vagando verso l'unità
sulle strade del tempo.

Nessun cuore è separato
dall'unico Cuore.
Nessun respiro è mai solo.
L'amore dato
non è mai perso.

Io vivo dove tu vivi.

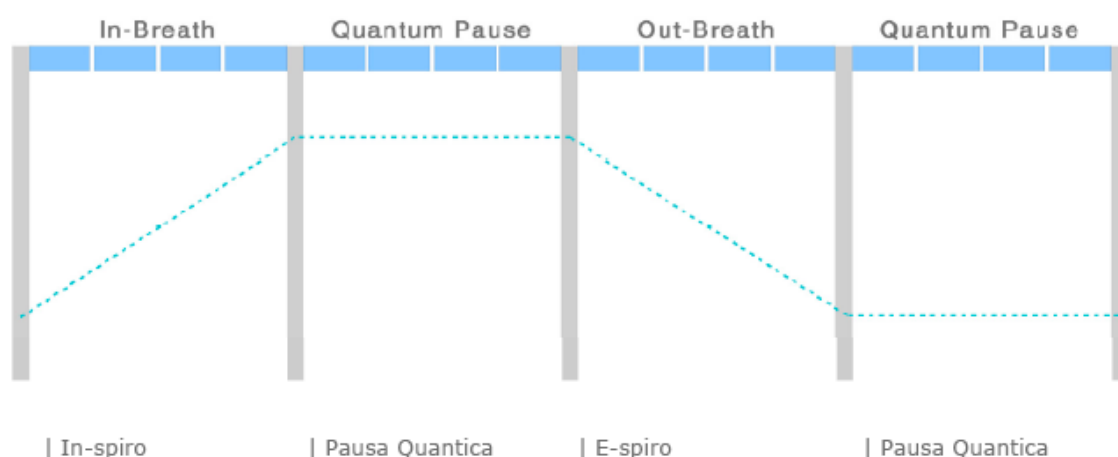
NOTE - LA PAUSA QUANTICA

Il sistema di sostegno universale per tutti noi è il nostro respiro. È il respiro che ci connette al *nostro punto d'origine*, lo stato di coscienza Sovereign Integral che è il nostro puro stato d'essere.

Il respiro è il modo in cui lo strumento umano si connette al suo punto d'origine ovunque nello spazio-tempo. Il respiro è il portale tra la dimensione fisica e i domini quantici o interdimensionali, ma non si tratta del normale respiro automatico, ma di un particolare modello di respiro chiamato *Pausa Quantica*.

La Pausa Quantica è un processo semplice in quattro fasi che inizia con un in-spiro lungo tra tre e cinque conteggi (secondo la capacità dei vostri polmoni), una postura e una certa privacy. Dopo aver in-spirato attraverso il naso, trattenete il respiro (pausa) per lo stesso conteggio, poi e-spirate dalla bocca ancora per lo stesso conteggio e infine trattenete (pausa) sempre per lo stesso conteggio.

Il modello di respirazione descritto qui sotto si serve di un conteggio di quattro. La chiave è mantenere la simmetria per ciascuno dei quattro segmenti del processo. Se il conteggio è di tre, applicatelo parimenti a ogni fase. Non è essenziale che lo monitoriate con precisione; monitorate, invece, in modo casuale il tempo di ogni fase e mantenete il flusso costante.

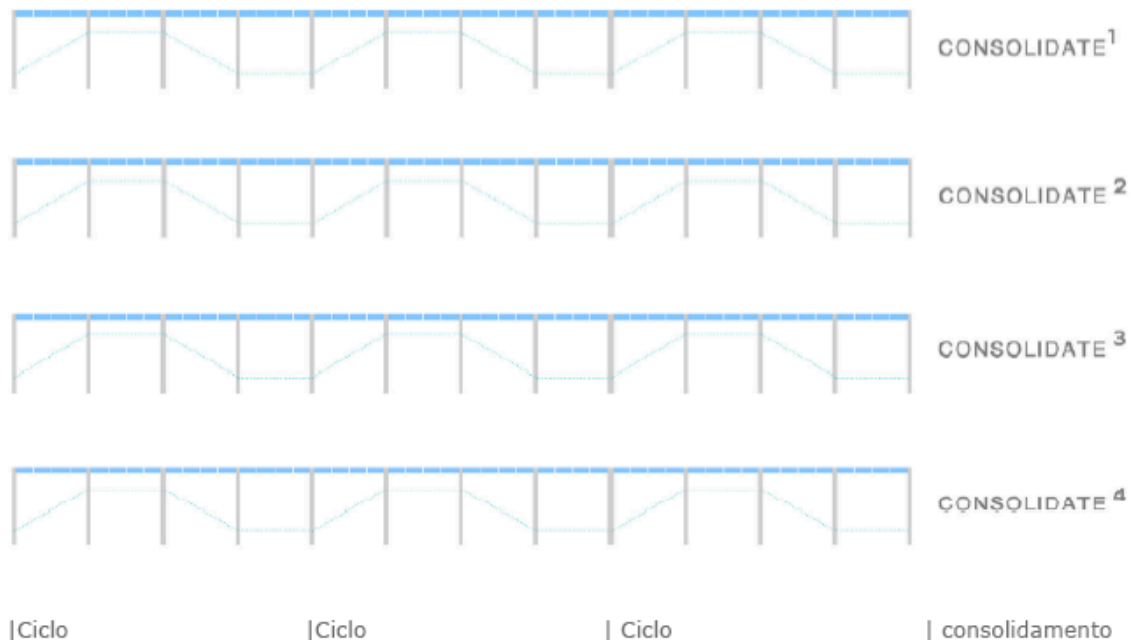


Qui sopra è descritto un ciclo e si raccomanda di fare tre-quattro cicli di seguito, quindi tornare a una respirazione normale. Questo periodo di respirazione "normale" è

chiamato periodo di *consolidamento*. Mantenete gli occhi chiusi durante tutto il processo e restate seduti con la schiena dritta in una posizione comoda, i piedi poggiati a terra. Quando iniziate il periodo di consolidamento, è il momento di portare il focus e tutta la vostra attenzione alle cose che affiorano sulla superficie della vostra consapevolezza, sapendo che sorgono per un motivo. Questo è un ottimo momento per esercitare le Sei Virtù del Cuore (apprezzamento, compassione, perdono, umiltà, ardimento e comprensione) qualunque sia il pensiero o il sentimento che si manifesta.

Questo periodo di consolidamento di solito dura dai tre ai cinque minuti, ma non c'è un limite di tempo prestabilito. Servitevi della vostra intuizione per gestire questo periodo temporale. In genere, a ogni ripetizione del consolidamento – solitamente da tre a cinque – l'affollamento di pensieri o emozioni diminuisce, ed entrando nell'ultimo periodo di consolidamento vi sarete svuotati di pensieri ed emozioni per entrare nel dominio quantico.

Il diagramma qui sotto illustra una tipica sessione della Pausa Quantica. In questo specifico esempio, notate tre cicli di respiro e quindi un periodo di consolidamento che si ripetono quattro volte. Potete effettuare fino a cinque cicli di respiro intervallati da periodi di consolidamento ma, ripetiamo, è importante la simmetria.



La Pausa Quantica ha molte sfumature e vorrei incoraggiarvi a scoprirle per conto vostro e a modo vostro. Questa che ho condiviso con voi non è che una tecnica di base, ma in questa tecnica ci sono sottigliezze di potenti sviluppi che si manifesteranno man mano che la userete, quindi rimanete aperti mentre la praticate.

Alcune brevi suggerimenti per cominciare. Ad alcuni, la pausa quantica immediatamente successiva l'espiro può dare un leggero senso di panico. Se capita, abbreviate il conteggio così da avere una durata inferiore per ciascuna fase. Per esempio, se utilizzate un conteggio di quattro, portatelo a tre. Queste "interruzioni" o pause quantiche hanno un fine che arriverete a comprendere.

Vorrei anche suggerirvi di focalizzare la vostra attenzione sul respiro, sul suono, la consistenza, la sensazione nei polmoni, la forma delle labbra quando e-spirate, come esso scorre nel vostro sistema, ecc. Questa focalizzazione vi allinea con il vostro Primo Punto o punto di origine del vostro Sovereign Integral perché il respiro è il Portale all'essere eterno e infinito che voi siete veramente, ed è attraverso questo portale che esso si manifesta nella fisicità.

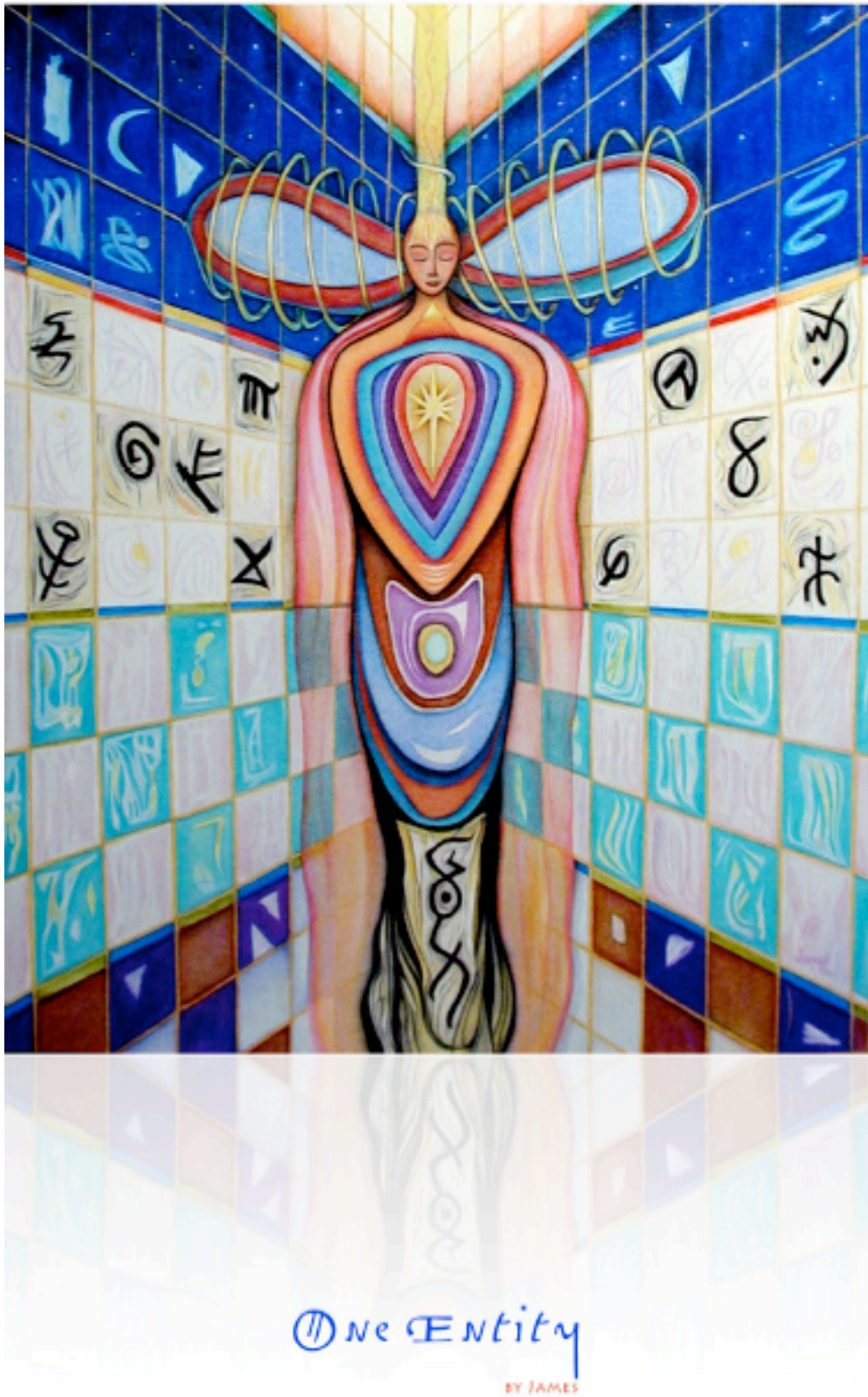
Nell'utilizzare la Pausa Quantica, c'è la naturale tendenza a cercare l'esperienza della Luce, o a vedere nuove dimensioni, parlare con degli Esseri o anche con Dio, oppure avere un'esperienza "wow!" che ci confermi di essere veramente sulla via giusta. La pratica della Pausa Quantica porterà nuove esperienze e consapevolezza, ma abbandonate ogni aspettativa. Ripeto, gli esseri umani amano gli stimoli visivi. Amano vedere le dimensioni superiori secondo il "vedere per credere". Ma tutto ciò che si trova nello spazio-tempo quantico non si conforma con il Sistema Mente Umana. Il quanto è l'origine; è il metafisico che precede i dati visivi, acustici e sensoriali. Precede le emozioni e i pensieri. Esiste prima di questi stimoli e, in un certo qual modo, è in essi celato.

Potete usare la Pausa Quantica prima di entrare nell'EVT3, anche se si usa un solo periodo di consolidamento. Sperimentate e osservate se potete servirvene nel meditare sui paradigmi di questo scritto. La Pausa Quantica è un eccellente metodo per percepire, essere in risonanza e orientarsi nei problemi o nelle opportunità. Vi aiuterà a stabilire un contesto per le energie che in qualche modo vi schiacciano o vi ostacolano. Ricordate, voi siete l'Entità Una che ha l'Universo come parco giochi.

RINGRAZIAMENTI

Ishdeep Sahni e Mark Hempel sono stati fondamentali nello sviluppo dei contenuti dei diagrammi della Prospettiva Quantica e della Source Sync. Mark ha lavorato con me con dedizione per creare i grafici dei diagrammi. Mark e Ernest sono stati anche determinanti nella produzione tecnica e nel design del sito EVT3. E infine, John Berges ha contribuito nell'editing di questo scritto. A tutte queste persone estendo il mio più sincero apprezzamento per il loro contributo.

Musica, video, poesie, immagini di copertina (fronte e retro) e testo sono stati creati da James espressamente per *Il Tempio dell'Attivismo Spirituale*.

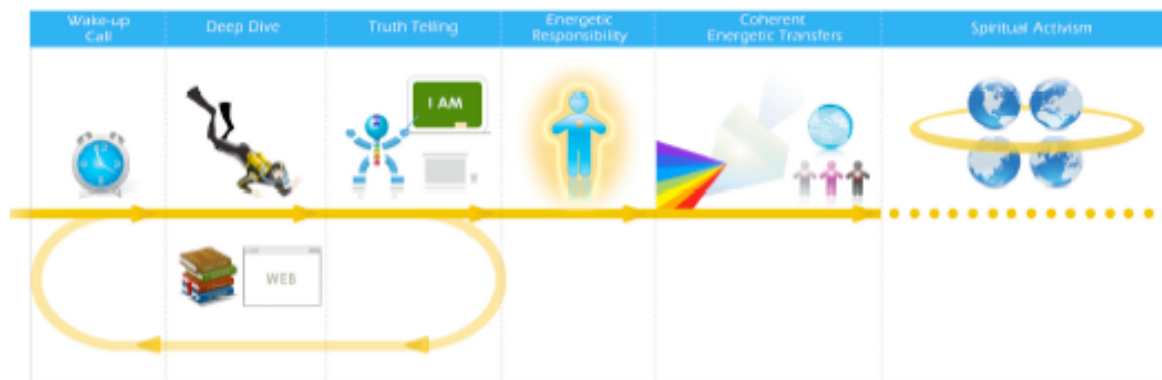


L'ENTITÀ UNA

APPENDICE

TRADUZIONE DELLE ILLUSTRAZIONI

FIG. 1 – IL PERCORSO DELL’ATTIVISMO SPIRITUALE



Wake-up call: Sveglia – Deep Dive: Profonda Immersione – Truth-Telling: Trasmissione di Verità [I Am: Io sono] – Energetic Responsibility: Responsabilità Energetica – Coherent Energetic Transfer: Transfer di Energia Coerente – Spiritual Activism: Attivismo Spirituale

FIG. 2 – PROSPETTIVE QUANTICHE DEL CENTRO SPIRITUALE

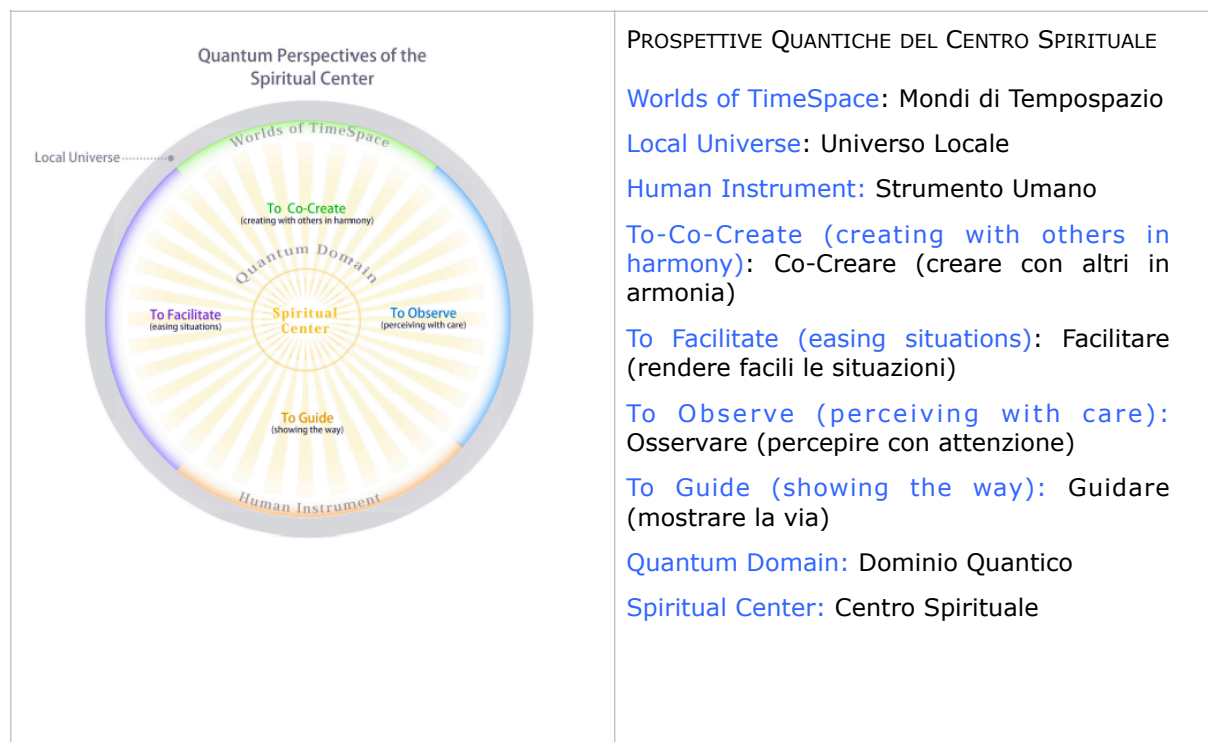
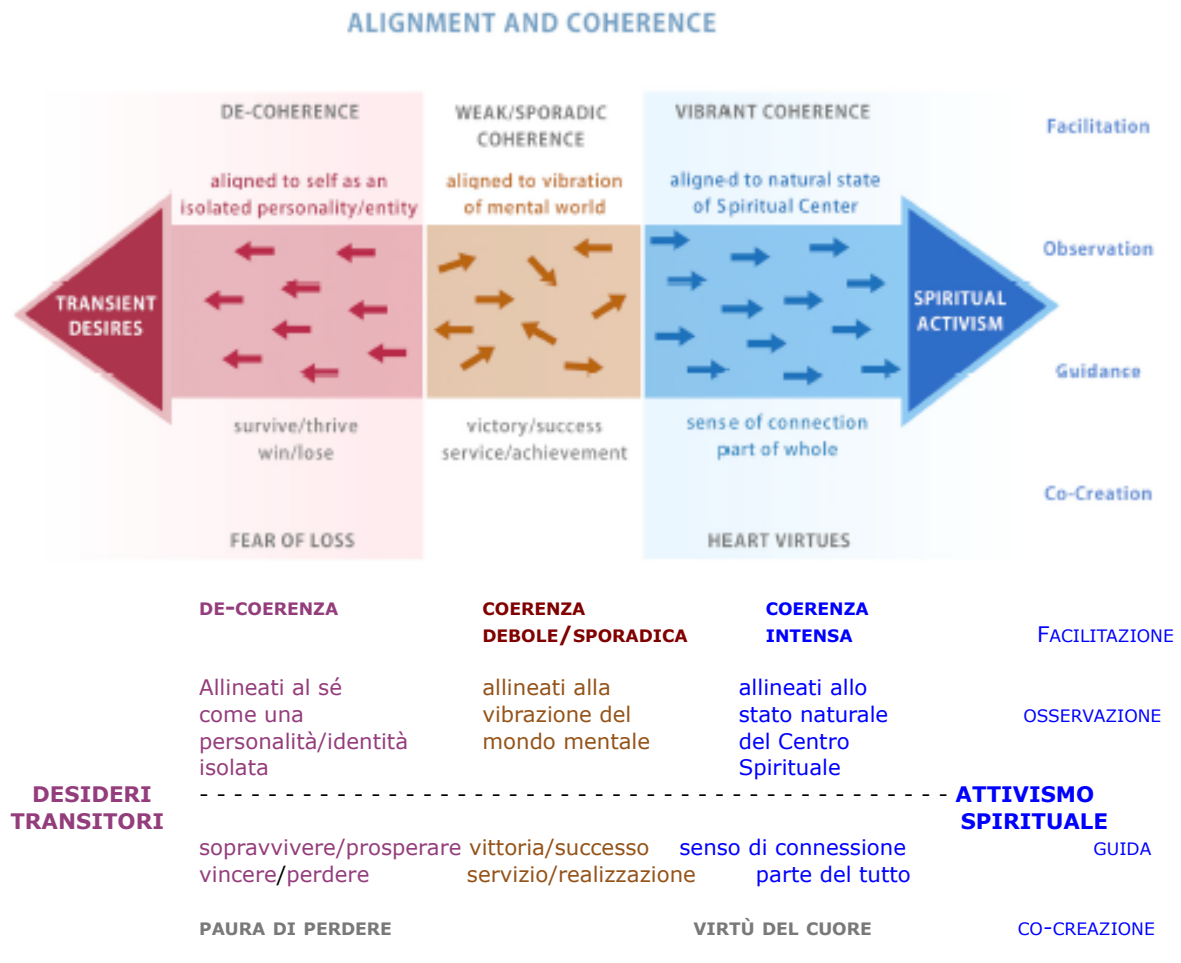


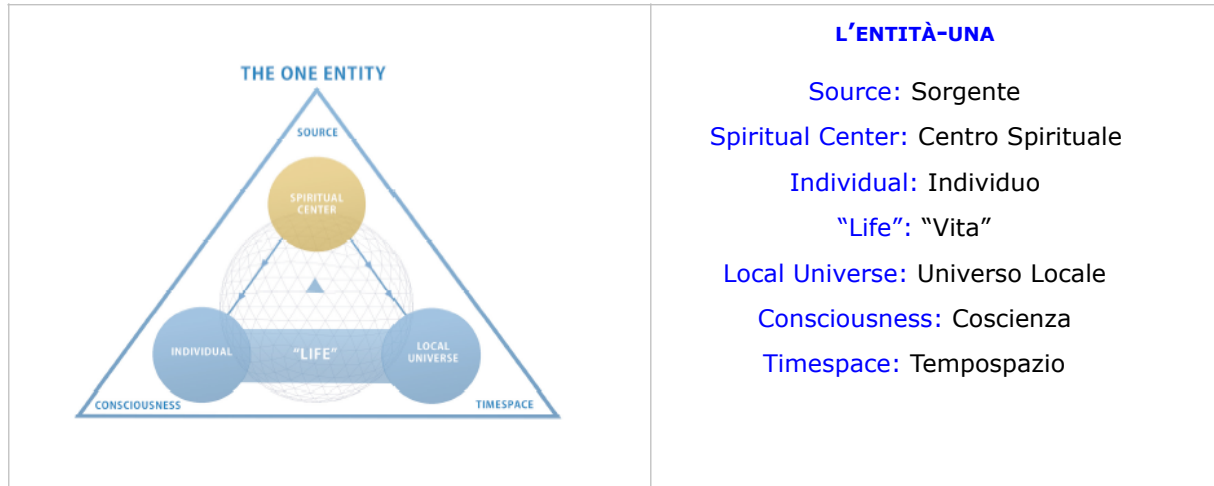
FIG. 3 – ALLINEAMENTO E COERENZA



MAPPA DEL PROCESSO DELL'ATTIVISMO SPIRITUALE



L'ENTITÀ UNA



PARADIGMA DI TOTALITÀ



MAPPA DEGLI STRESSOR



SOCIETÀ

Ingiustizia sociale, Razzismo culturale, Globalizzazione Culturale, Sovrappopolazione, Polarizzazione ideologica, Depredazione delle risorse, Legge Marziale

ECONOMIA

Povertà, Variazioni valutarie, Polarizzazione delle entrate, Recessione Mondiale, Libero Mercato fondamentalista, Poteri elitari

TECNOLOGIA

Manipolazione genetica, Compressione temporale, Controllo climatico, HAARP, Grande Fratello orwelliano, ID Technology (Tecnologie di Identificazione), Cibernetica

SISTEMA SOLARE

2012, Marte cover-up, Basi lunari, NASA cover-up, Nibiru (Pianeta X), Emissioni della Massa Coronale, Basi ET

TERRA

Tempeste distruttive, Estinzione della fauna, Cambiamenti climatici globali, Degrado ambientale, Scarsità d'acqua, Spostamento dei poli

SALUTE

EMF, Epidemie, Cibo geneticamente modificato, Malnutrizione, Vaccinazioni, Assistenza medica

ESERCITO

Commercio di armi, Guerra, Armi spaziali, Tecnologia ET, Basi sotterranee, Terrorismo, Black Ops (Operazioni Sporche), Majestic (operazione governativo-militare segreta)

GOVERNO SEGRETO

controllo del sistema bancario, programmi di de-popolazione, programmi spaziali segreti, Illuminati, New World Order (Nuovo Ordine Mondiale), ET cover-up, Animus



INDIVIDUO

PRESENZA QUANTICA