



**IL CUORE ASCENDENTE
UN ESTRATTO DELLA COSMOGONIA LIMINALE**

Prefazione di James – 2009

PREFAZIONE

Questo documento è un estratto dell'opera originale conosciuta come *Cosmogonia Liminale*, un corpo di insegnamenti impiegato dal Lyricus Teaching Order. Questi insegnamenti sono parole e transfer energetici accuratamente selezionati degli insegnanti del Lyricus, che li hanno espressi da una voce antica, ma ancora nettamente rilevante. Hanno il colore della nostra lingua e cultura non perché sono testi composti per la nostra specie o pianeta specifici, ma perché tutti i pianeti e i loro abitanti evolvono su un sentiero ascendente simile, attraversando cambiamenti trasformativi verso una luce e un'intelligenza superiore.

La Terra sta ora attraversando uno di questi corridoi di energia di luce di dimensione più elevata e molti di voi ne sono coscienti. Fa parte del vostro risveglio e della vostra attivazione sapere che la Terra è su un sentiero ascendente, che questo sentiero vi include in una relazione significativa, e che queste nuove energie ristruttureranno e riallineeranno la cultura dell'umanità in modi profondi e positivi. Uno di questi modi è una nuova intensità e focalizzazione dell'intelligenza e dell'emancipazione (*empowerment*) collettiva. È un obiettivo del Lyricus fornire delle strutture dove gli studenti delle sue opere possano essere agenti del risveglio spirituale, allineandosi all'ascesa (*ascendancy*) della Terra e assistendo la Terra e gli esseri su di essa in questa transizione dimensionale.

Questo particolare estratto si focalizza su una tecnica chiamata *Il Cuore Ascendente*. Viene pubblicato in questo momento perché le energie del Sole Centrale e gli insegnanti di luce stanno ripulendo il sentiero per permettere una più forte connessione telepatica con coloro che desiderano questa nuova emancipazione. Per chi di voi ha chiesto al Creatore Universale o Intelligenza Superiore di attivare il suo scopo più alto, questo scritto è, forse, una delle SUE risposte.

Fedele agli standard del Lyricus, la *Cosmogonia Liminale* non si preoccupa dell'ordinamento cosmologico del multiverso o della fisica di tempo e spazio nel loro dipanarsi nel vuoto. Gli insegnanti del Lyricus si preoccupano maggiormente delle delicate connessioni umane tra l'anima e lo strumento umano, come questa integrazione possa essere attivata e questa attivazione essere sostenuta in mezzo ai turbamenti emozionali, la disinformazione, la staticità mentale (*mental static*) e i campi elettromagnetici spuri della terza e quarta dimensione, tanto per citare.

Il paesaggio cosmologico diventa chiaro quando la specie trascende la dualità della terza e quarta dimensione e possiede una percezione diretta del Piano Divino di Espansione e Ascesa. Non serve nessun testo per questa conoscenza di dimensione superiore. Ciò che serve all'umanità a questo stadio della sua evoluzione è la conoscenza di come vivere come anima nei mondi di tempo e spazio. Ed è proprio questo che la *Cosmogonia Liminale* è progettata a fornire.

La *Cosmogonia Liminale* è divisa in sette sezioni. L'estratto qui offerto proviene dalla sezione "Insegnanti di Luce". La sua conoscenza è condensata in sole 120 pagine, focalizzate sulle tecniche e i comportamenti della prospettiva spirituale sostenibile di un insegnante di luce incarnato in uno strumento umano. È progettata per creare un'emancipazione nello studente che la studia e applica le sue tecniche e le sfumature delle sue espressioni comportamentali. Non è in vendita e neppure distribuita gratuitamente. Viene data a dosi ben calcolate nel corso del tempo, e questa offerta – il *Cuore Ascendente* – è la prima.

Il Cuore Ascendente
Un estratto della *Cosmogonia Liminale*

Ho pubblicato la mitologia dei WingMakers come stadio iniziale di preparazione a queste opere di dimensione superiore contenute nella *Cosmogonia Liminale*. Ho anche predisposto il sito del Lyricus come prima introduzione alla voce degli insegnanti del Lyricus e all'approccio del nostro metodo di insegnamento. Più recentemente, ho lanciato il sito EventTemples che evolverà a fondamento di comunità quantiche che, alla fine, faranno sì che gli insegnanti di luce possano orchestrare transfer energetici al pianeta e ai suoi abitanti (sia fisici che non-fisici).

Questi sono sforzi tra migliaia di altri che stanno ugualmente portando strumenti, tecniche e tecnologie per emancipare gli individui, e questa offerta non intende sostituire nessuno di quelli, ma piuttosto ampliarli e sostenerli. Gli insegnanti di luce non hanno alcuna affiliazione se non alla luce superiore del campo di unità della quinta dimensione. Non hanno nessun obbligo verso nessun sistema di credenza, in quanto sono loro collettivamente il sistema di conoscenza in cui sono radicati.

La pubblicazione della conoscenza più esoterica nella *Cosmogonia Liminale* segnala un cambiamento del Lyricus Teaching Order nell'anticipare le sue tecnologie di sviluppo della luce interiore a coloro che si sono incarnati per essere insegnanti di luce sulla Terra. Il Cuore Ascendente risuonerà in coloro che sono pronti, che sono già nel processo di spostare il nucleo della coscienza nella corona del cuore operando con coerenza interiore.

Il mio suggerimento per ognuno di voi è di leggere e rileggere questo documento parecchie volte prima di emettere un qualche giudizio sulla sua utilità o applicazione nella vostra vita spirituale. Poi, fatevi guidare dall'intuizione per la vostra interpretazione della tecnica. Le tecniche del Lyricus non sono espresse in brillante dettaglio; i suoi insegnanti preferiscono fornire paradigmi, concetti e strutture, lasciando la precisione dell'implementazione o dello schema all'individuo. È l'iniziazione singolare (*singular initiation*).

Sulla Terra il corpo di luce si sta risvegliando, letteralmente, in milioni di persone. Man mano che vi è questo sbocciare della luce sul pianeta, c'è bisogno di una saggezza intuitiva che indirizzi o incanali questa luce o campo di energia di frequenza superiore. Non serve un maggior indice di luce, ma piuttosto che si applichi un'intelligenza superiore di luce e amore ai giusti temi e problemi che l'umanità si trova di fronte.

Il corpo di luce rivela la luce e la saggezza interiore. È il veicolo della creatività che telepaticamente ascolta la famiglia di luce ed esprime la sua particolare firma di profonda comprensione (*insight*) in risposta alla famiglia di luce, aggiungendo spessore e coloritura per rendere più profonda la nostra interconnessione e saggezza collettiva. Il Cuore Ascendente è una tecnica che aiuta i *figli* di luce al passaggio a *insegnanti* di luce grazie alla loro presenza e ai loro comportamenti, e *non* perché sanno enunciare la natura esoterica della condizione umana, verbalizzare le strutture cosmologiche o scrivere riguardo alle chiavi universali (*master key*) della vita.

Se siete attratti da questo insegnamento, sentirete una risonanza di familiarità con le frequenze energetiche contenute nelle parole: “*Cuore Ascendente*” e “*Corona del Cuore*”, poiché queste sono parole codificate nel vostro essere più profondo. Gli insegnamenti della *Cosmogonia Liminale* sono codificati per integrare e allineare le armoniche del vostro corpo di luce con i

Il Cuore Ascendente
Un estratto della *Cosmogonia Liminale*

quanti di tempo-spazio del vostro strumento umano. Intrecciano l'anima e la triade mente-cuore-corpo in un'unione temporale così da poter trasmettere una nuova comprensione del vostro proposito come insegnanti di luce.

Se scegliete di imbarcarvi in questo viaggio, fatelo con serio intento e atteggiamento umile, poiché state intraprendendo una relazione modulabile (*scalable*) con l'Essere Divino che è il vostro corpo di luce, e state chiedendo che il suo proposito superiore sia invocato su questo pianeta dei cinque regni. State intraprendendo un sentiero accelerato di cambiamento, poiché è questo che un'energia di luce superiore porta: un cambiamento accelerato che genera comportamenti intelligenti consoni a un insegnante di luce.

Questa sezione della *Cosmogonia Liminale*, conosciuta come Insegnanti di Luce, costituisce un piano di studio (*curriculum*) del corpo di luce. È un manuale per coloro che sono incarnati e desiderano esercitare i loro diritti divini come insegnanti di luce: condividere il misterioso dono della luce e dell'intelligenza superiore dell'amore divino al pianeta e a tutto su di esso. Ricordate che lo scritto non riguarda tanto il contenuto delle parole, ma il sentimento che ricevete da esse mentre contemplate i loro significati più profondi. Che il codice d'iniziazione di questo documento vi risvegli al livello successivo del vostro viaggio.

Dal mio mondo al vostro,

James

ESTRATTO DA “COSMOGONIA LIMINALE – INSEGNANTI DI LUCE”

Il Cuore Ascendente

Il corpo di luce è una particella della Mente Divina, emessa dal Sole Centrale in e attraverso le matrici di quarta e quinta dimensione al fine di incarnare in un essere umano l'essenza del Sole Centrale. La materializzazione del corpo di luce inizia nella settima dimensione, scendendo a cascata nella materialità dove s'installa nel primo essere manifestato: il cuore umano.

Nello strumento umano all'inizio è il cuore ad essere il nucleo-dimora del corpo di luce; tuttavia, alla fine, il locus del corpo di luce vaga verso l'alto e arriva alla ghiandola pineale alla base del cervello, di solito entro i primi sette anni di vita. Qui, generalmente, rimane fino a quando il corpo fisico spira, e in quel momento torna a circolare nei reami di luce superiore della quinta dimensione dove l'unità e il campo connettivo del puro amore irradiano non impediti dalla materia. Questo è il terreno dell'anima, dove tutti gli esseri fluiscono nel fiume vibrante di suono e luce.

Il corpo di luce è composto di Luce del Sole Centrale. All'interno di ogni galassia vi è un Sole Centrale che agisce da trasmettitore della Mente Divina nel multiverso galattico. Il Sole Centrale è il portale trans-dimensionale all'interno di ogni galassia che interconnette tutte le galassie, e le dimensioni della vita in esse, al battito pulsante del cuore del Grande Sole Centrale, l'origine da cui emergono suono e luce. È il nesso integrativo dei piani fisici e spirituali e, pertanto, il Sole Centrale è la somma quantica di tutti i soli all'interno delle galassie, e questa luce quantica vive all'interno dello strumento umano come suo corpo di luce.

In senso molto reale, tutti noi siamo nati da questo suono e luce del Grande Sole Centrale, ed è a questo ritmico battito pulsante che siamo tutti, a vario grado, sincronizzati. È questa sincronizzazione che ri-stabilisce il nostro allineamento alla Grande Espansione e ripristina il nostro accesso all'intelligenza superiore, dove diventiamo l'impulso spontaneo del volere divino.

Il corpo di luce è il veggente della realtà all'interno dell'identità individuale. È il Navigatore di Totalità che individua le frequenze dell'essenza della quinta dimensione nelle dimensioni più basse di materia, tempo e spazio. È il latore dell'allineamento al Piano dell'Uno Creatore. È il portale della guida interiore in chi è separato dall'unità dai veli dell'illusione. È la voce nel vuoto che s'appella alla vostra mente e al vostro cuore, segnalando il suo riconoscimento e ripristino come la vera identità vostra e di ogni altro. È la connessione di cuore e mente che fa sì che avvenga una vera creazione. È il portale telepatico che ascolta e vede l'intelligenza divina per poi attivarne le espressioni nei reami più bassi con la sua semplice presenza.

Il corpo di luce è il nucleo della coscienza, e questo nucleo interiore si sta spostando. Nel vostro mondo sta riportandosi nel vostro cuore, ma il suo nucleo-dimora è ora tra il cuore e la gola, noto come timo o “corona del cuore”. Parleremo di esso come *Cuore Ascendente*. Il Cuore Ascendente si trova su due assi o campi di vibrazione: il primo è l'asse orizzontale, che è il Campo dei Pianeti; il secondo è l'asse verticale, che è il Campo del Sole Centrale.

Sull'asse planetario vi è l'essere materiale o strumento umano, composto dalle guaine che proteggono e sostengono il corpo di luce: le guaine fisica, emozionale e mentale delle matrici di terza e quarta dimensione. Questo asse rappresenta l'incontro del pianeta con il vostro corpo di luce. È l'asse di radicamento e ancoraggio del corpo di luce al pianeta e agli esseri fisici su di esso.

Sull'asse del Sole Centrale scorrono le correnti discendenti e ascendenti di energia che connettono il vostro corpo di luce alla sua sorgente: il Sole Centrale. È da questa connessione che avviene il Grande Risveglio degli esseri fisici e si sente la corrente divina tirare il vostro strumento umano, richiamandolo ad attivare e ridestare la sua volontà di diventare un veicolo del corpo di luce.

Il corpo di luce è lo zigote della coscienza formato dall'unione di luce e suono divini. Nasce radioso, puro, intelligente e sostenitore della vita. Il corpo di luce ascolta sia il vostro paesaggio mentale che il paesaggio emozionale, adeguando la sua radiosità secondo la sua percezione. Pertanto, il corpo di luce reagisce alla matrice di dimensione più bassa e viene così influenzato dal livello di coerenza, dall'espressione intelligente, dalla visione creativa e dall'intuizione della mente superiore dell'individuo.

Man mano che il nucleo della coscienza si sposta al nuovo asse del Cuore Ascendente, la coerenza interiore dell'individuo diventa l'amplificatore della radiosità del corpo di luce nel mondo della forma. Questa coerenza interiore si intensifica quando il paesaggio mentale e il paesaggio emozionale dell'individuo si allineano e scorrono nel fiume della volontà divina. È a questo punto che il corpo di luce può veramente fare un passo avanti e irradiare il suo proposito nel livello planetario.

L'espressione radiosa e intelligente generale del corpo di luce è il vero significato della vita sull'asse planetaria poiché è l'azione dell'intelligenza collettiva che permette ai sentieri evolutivi pianificati e non-pianificati di convergere e rafforzare (*empower*) i cambiamenti planetari che permettono l'ascensione dimensionale a tutti coloro che sono pronti. Questo aumento dell'espressione di luce e amore nella sfera planetaria apre il Gran Portale, che è la porta d'ingresso perché il pianeta acceda alla matrice di quinta dimensione di pura energia connettiva che è, in essenza, amore-intelligenza divina.

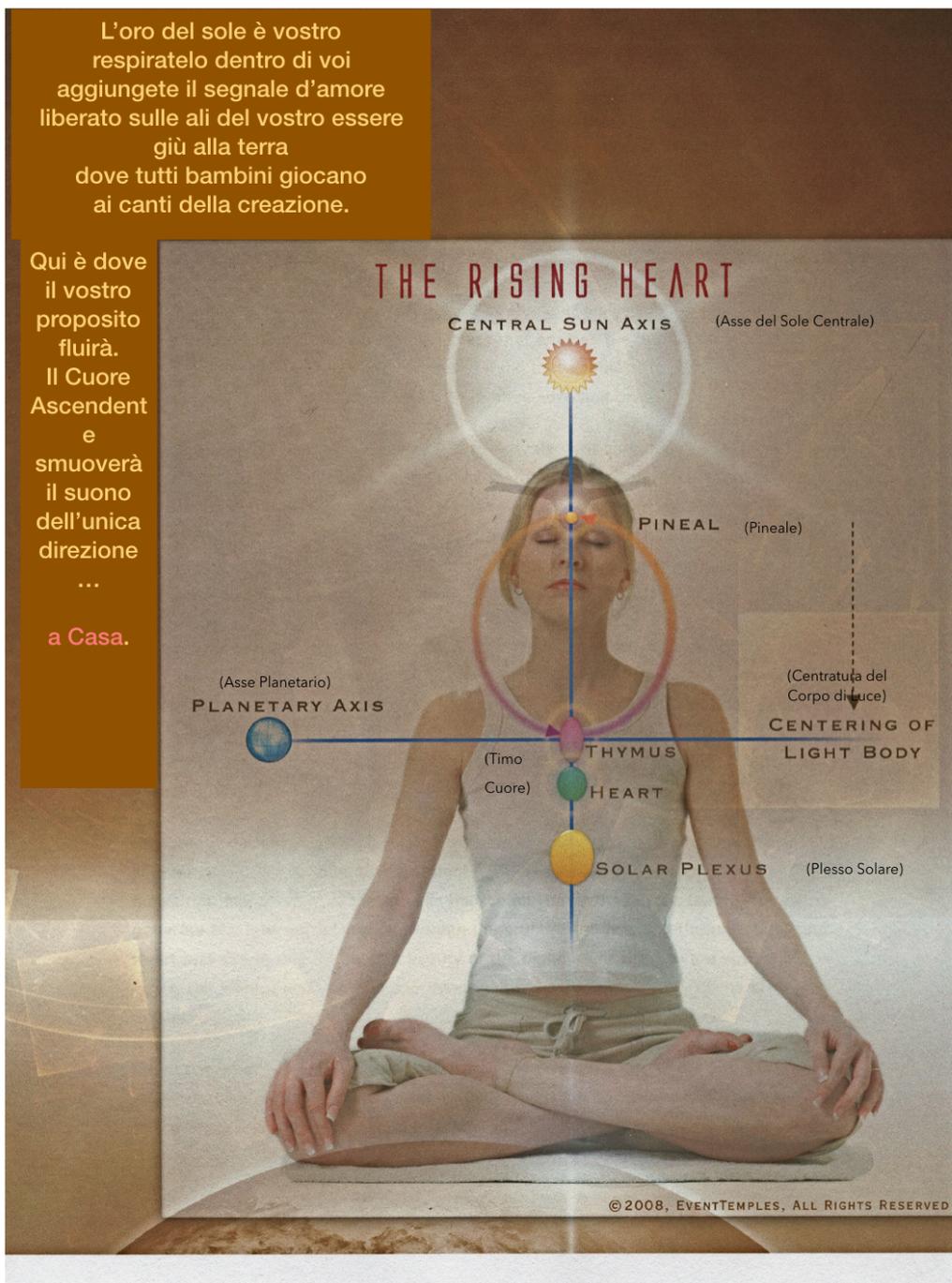
Man mano che i figli della luce iniziano ad attivare i loro corpi di luce vivendo in uno strumento umano, percepiranno la presenza del loro campo elettromagnetico iniziare a impigliarsi in ogni loro singolo respiro. Il respiro inonda il Cuore Ascendente sia nell'inspirazione che nell'espiazione. Quando si inspira, l'energia simbolicamente discende dal Sole Centrale e scorre attraverso il chakra della corona collocandosi nel plesso solare, appena sotto il cuore. Qui, essa risplende nella luce dorata del vostro tono-firma. Quando si espia, l'energia viene rilasciata dal plesso solare fino all'asse planetario all'altezza del timo o Cuore Ascendente, e da lì s'irradia esternamente, prevalentemente sul piano orizzontale.

In questo tempo del Grande Risveglio, il corpo di luce va centrandosi nel Cuore Ascendente perché la mente, dove è stato centrato per migliaia di anni, è impigliata nella statica e nelle distorsioni che confondono la capacità del corpo di luce di irradiare pienamente il suo campo energetico nella griglia planetaria adempiendo il suo proposito. L'intersezione dei due assi (Planetario e Sole Centrale) è il punto d'attivazione dell'individuo. L'integrazione di respirazione e immaginazione è il metodo più efficace con cui questa attivazione può avvenire ed essere sostenuta nello strumento umano.

Il Cuore Ascendente
Estratto della *Cosmogonia Liminale*

La respirazione del Cuore Ascendente è la pratica di respirare dal Sole Centrale esprimendo questa energia del respiro nella griglia planetaria. È il metodo di attivazione insegnato su tutti i pianeti per coloro che sono allineati con il Piano di Espansione nelle Terre dello Sconosciuto (*Lands Unknown*). Quando leggerete queste parole comprenderete intuitivamente, perché conoscete bene il misterioso proposito che vi scuote svegliandovi e spingendovi all'azione.

Il respiro dell'anima è diretto dal corpo di luce la cui sede dell'intelligenza risiede nel punto del Cuore Ascendente. Potete immaginarlo come un portale all'interno del corpo che riceve il campo



elettromagnetico di luce dal Sole Centrale attraverso l'inspiro e lo dirige al plesso solare; e sull'espriro lo incanala attraverso l'asse planetario in modo da ancorare questa energia nel campo degli esseri tridimensionali.

È questo ancoraggio dell'energia diretta dal corpo di luce, infusa della coerenza interiore dello strumento umano, che permette al campo emozionale umano di costruire il cuore collettivo e la mente connessa che rende possibile al pianeta di superare le barriere di dimensione superiore con relativa facilità e grazia.

Questo è il tempo dell'azione, e l'azione è attivare il vostro corpo di luce al suo ruolo preposto all'interno del vostro strumento umano, condividendo le sue frequenze di luce superiore nel campo emozionale umano. Questa attività ri-griglia il cuore collettivo e la mente connettiva alla cultura emergente di un pianeta uno e unificato che si muove nella spirale ascendente dell'ipersfera di settima dimensione dove tutti gli esseri dentro la sua presenza quantica e spazio-temporale sono unificati con il pianeta, e il pianeta con il Sole Centrale.

In questo tempo futuro, gli esseri saranno cittadini galattici, comunicheranno con altri cittadini inter-galattici e vedranno l'universo come ora vedono il pianeta. Ognuno di voi che incarna la luce del Sole Centrale, e non solo la porta con sé ma intenzionalmente l'irradia attraverso le sue azioni di amore intelligente e cuore virtuoso, è un costruttore di questo tempo futuro, e le sue azioni saranno riconosciute come sua esperienza diretta.

La respirazione attraverso il Cuore Ascendente è un attivatore del vostro corpo di luce. La coerenza interiore nel vostro strumento umano è la forza che sostiene e fa evolvere questa attivazione, indipendentemente dai travagli che capitano a voi o alla famiglia umana. Potete generare questa coerenza interiore tramite la pratica della respirazione attraverso il Cuore Ascendente ed esprimendo la radiosa bellezza della luce superiore attraverso le virtù del cuore, l'intelligenza della mente superiore e la bellezza ascendente dello spirito che noi tutti condividiamo.

Quando il respiro dell'anima s'irradia all'esterno sull'asse planetario dell'individuo, si carica del campo della firma di quell'individuo. Questa firma è come un'“onda portante” al segnale originario proveniente dal Sole Centrale, ed è questa onda portante ad essere il fattore chiave che fa sì che i raggi del Sole Centrale penetrino nella statica e nelle distorsioni dei campi elettromagnetici del pianeta.

Ci sono molte correnti in competizione e conflitti all'interno del reame planetario prima della sua entrata nelle dimensioni più elevate del piano eterico. Queste correnti vi attirano, vi spingono e vi portano a lidi di indeterminazione e discutibile valore. Vi sono corpi di luce all'interno di strumenti umani così oscuri da assomigliare a buchi neri nello spazio che ingoiano luce nella gravità della loro mal focalizzata ignoranza. Il corpo di luce è, per certi versi, una coscienza fragile. Ascolta attentamente e risponde a ciò che ode. Vede le realtà superiori ma s'immerge anche profondamente nei reami più bassi ricercando quei particolari veli di separazione che aumentano (*empower*) il suo discernimento, e che, infine, ripristinano il suo potere come sovereign integral del più alto ordine.

La vita del corpo di luce è complessa, più complessa di quanto possiate immaginare, eppure potete apprezzare le sue mete e il viaggio che intesse per raggiungerle perché la vostra immaginazione e intuizione vi permettono di percepire i bordi della sua realtà. Coloro che sono i Costruttori della Grande Espansione sono incarnati in strumenti umani e stanno risvegliandosi ai loro corpi di luce man mano che i loro corpi di luce iniziano ad attivarsi ai nuovi raggi di luce e amore che stanno fluendo dal Sole Centrale.

Ci riferiamo a questi individui come ai Costruttori perché sono gli architetti e gli ingegneri che stanno costruendo la nuova cultura, il sistema monetario, la tecnologia e i sistemi mente-corpo-spirito che perdureranno mentre il pianeta trasforma se stesso per una nuova griglia planetaria di quarta dimensione superiore. Tra i Costruttori vi sono gli Insegnanti Planetari, e questi sono coloro che stanno ora sbocciando man mano che i nuovi raggi incoraggiano i loro corpi di luce ad armonizzarsi, entrare in risonanza e co-creare uno con l'altro.

Ci sono salvatori e messia che periodicamente entrano nella griglia planetaria nel suo stato di terza dimensione e quarta dimensione inferiore per ri-allineare gli insegnamenti spirituali dell'umanità alla loro Antica Sorgente. Tuttavia, è ora il momento in cui gli Insegnanti di Luce operino come forza collettiva, unendosi insieme per intessere una nuova tela di tempo, spazio ed energia; cosa che è, infine, il portale alla quinta dimensione.

Gli Insegnanti Planetari sono generalmente incarnati, mentre gli Insegnanti del Sole Centrale operano per lo più nei loro corpi di luce dalle dimensioni superiori e, in alcuni casi, da altre galassie. Gli Insegnanti Planetari di Luce richiedono attivazione, coerenza interiore, un flusso equilibrato in entrata ed uscita di luce e amore attraverso un sistema comportamentale virtuoso e dal cuore caldo, e la quiete di momenti di riconnessione per ringiovanire e riequilibrare il loro strumento umano.

La tecnica del Cuore Ascendente è un sistema che soddisfa ognuno di questi requisiti. Non è solo un modo, è un modo comprovato. È una struttura che può essere adattata e modificata per adeguarsi alle preferenze individuali di immaginazione e intuizione. Gli insegnanti di luce sono esseri quantici di grande potere. Anche se vestono gli strumenti umani di densità e distorsione, non perdono mai di vista il loro retto proposito e l'ascesa suprema della loro famiglia di luce.

Lo strumento umano è un abito che provoca frustrazione agli insegnanti di luce, poiché loro ben sanno chi sono, ma come un ballerino classico che veste una tuta spaziale, non riescono a esprimere la pienezza della loro saggezza superiore nei mondi della materia. Questa frustrazione si accoppia al costruito tridimensionale per cui l'insegnante deve insegnare con parole, parlate o scritte, mentre invece vi diciamo che è il vostro sistema comportamentale, l'espressione delle vostre virtù del cuore e l'applicazione di tecniche come il Cuore Ascendente, che vi definisce come un insegnante di luce.

Gli scritti degli Insegnanti Planetari sono trasmessi telepaticamente dagli insegnanti del Sole Centrale, che a loro volta traducono le energetiche del Sole Centrale e calano queste energie più elevate nel vocabolario della famiglia umana. Questo è il sistema di dispensazione prevalente su tutti i pianeti fintanto che la specie raggiunge l'equilibrio di quinta dimensione, e a quel punto la comunicazione dal Sole Centrale è diretta e immediata. Il Sole Centrale, in sostanza, sta aprendo i

canali della comunicazione telepatica per gli insegnanti di luce affinché siano in grado di trasmettere le energie vibratorie alle masse in generale, masse che sono radicate nel pantano energetico della precedente o attuale dimensione.

Man mano che i pianeti ascendono inter-dimensionalmente necessitano di una connessione superiore al Sole Centrale per estrarsi dalla loro griglia dimensionale attuale al livello successivo; ed è precisamente questo che gli Insegnanti del Sole Centrale insegnano a fare agli Insegnanti Planetari: facilitare questa connessione superiore con varie tecniche che attivano il corpo di luce degli insegnanti di luce affinché possano collettivamente creare questa connessione superiore.

Se inalerete la luce del Sole Centrale, prendendola nel vostro laboratorio dell'anima e aggiungendo la vostra impronta d'amore per i vostri fratelli e le vostre sorelle, e poi libererete questa luce superiore verso di loro e il pianeta, creerete allora questa connessione superiore con questo semplice atto. Non soltanto per voi, ma per tutti. Tutta la famiglia umana ne beneficia, perché tutti noi ci eleviamo nelle medesime correnti dell'amore divino e dell'intelligenza superiore che lo pervade.

Gli insegnanti di luce hanno l'opportunità di ri-energizzare la loro associazione di respirazione e battito del cuore percependo la loro ritmica energia come connessione alla vita e alla superiore intelligenza universale che fluisce dal Grande Sole Centrale. Facendo così, vi portate in allineamento con il Grande Risveglio man mano che le verità più alte vengono scaricate (*downloaded*) nel vostro mondo. La vostra famiglia umana, che vive tra le forze di luce e oscurità, si risveglierà al mondo multidimensionale e lascerà dietro di sé i campi dell'illusione, per mai più ritornarvi. —

Testo originale: <https://www.wingmakers.com/6-heart-virtues/the-rising-heart/>

Traduzione: Paola

